

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、貝類、サーモン、赤魚、ペカンナッツ、ピスタチオ、キウイフルーツ、バナナ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間内(令和10年3月31日まで)のため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	木	わかたけごはん ちくわのオープン焼き くきわかめのあえもの ミニたい焼き	とり肉、油あげ ちくわ、糸けずり 蕎麦わかめ、とり肉 小豆	米、油 卵なしマヨネーズ さとう 小麦粉、さとう、油、米粉、とうもろこし粉	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだ豆 パセリ にんじん、こまつな、キャベツ、きゅうり、シーカーサー	
8	金	麦ごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ (アレルギー対応食)ハム除去ブロッコリーサラダ ゴーヤーチップス	ぶた肉、ぶたレバー ハム(乳・たまご) ブロッコリー(小麦) ブロッコリー(小麦) 小麦粉、でん粉、油	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう ドレッシング(小麦) ドレッシング(小麦) 小麦粉、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、にんにく、トマト ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン ゴーヤー	小麦・乳
11	月	きびごはん チンジャオロース 卵いりコンスープ (アレルギー対応食)卵除去コンスープ ターサイパオズ	ぶた肉 とり肉、とうふ、たまご とり肉、とうふ とり肉、ぶた肉、ひじき	米、もちきび 油、さとう、でん粉 でん粉 でん粉 小麦粉、でん粉、油、さとう、パン粉(小麦)	ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが コーン、長ねぎ コーン、長ねぎ たまねぎ、しょうが、きゃべつ	オイスターソース(かきエキス)
12	火	麦ごはん ひじきいりたまごやき (アレルギー対応食)ハンバーグ タマナーチャンプルー とん汁 アセロラミルク	ひじき、たまご とり肉、ぶた肉、大豆 とうふ、ぶた肉 ぶた肉、みそ 豆乳	米、麦 油、でん粉、さとう さとう、でん粉 油 ごま、ごま油 さとう、油、でん粉	にんじん たまねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら だいこん、にんじん、たまねぎ、ごぼう、こんにゃく、青ねぎ アセロラ	ケチャップ
13	水	なすミートソーススパゲティ アスパラサラダ スイートポテト	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とり肉 白花豆、白いんげん豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング(小麦) いも、乳なしマーガリン、さとう、生クリーム(乳)	なす、にんじん、たまねぎ、セロリ、にんにく、トマト アスパラガス、にんじん、コーン、きゅうり	小麦
14	木	麦ごはん とり肉の梅焼き 小松菜のおかか和え じゃがいものみそ汁	とり肉 糸けずり 油あげ、みそ	米、麦 さとう ごま、ごま油 じゃがいも	しその葉、うめ こまつな、はくさい、にんじん ほうれん草、えのきたけ	
15	金	シナモントースト 白葉の豆乳クリーム煮 チキンサラダ	とり肉、豆乳、いんげん豆 とり肉	パン(小麦・乳)、マーガリン(乳)、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 ごま、オリーブ油、さとう	シナモン はくさい、にんじん、たまねぎ、アスパラガス キャベツ、きゅうり、にんじん、シーカーサー	
19	火	とりごぼうめし さばのごま焼き いそかあえ オレンジ	とり肉、油あげ さば、みそ チリメン、糸けずり、のり	米、麦、油 ごま さとう、ごま油	ごぼう、にんじん、えだ豆、しいたけ ごまつな、はくさい、にんじん オレンジ	
20	水	麦ごはん ガパオライス(具) (アレルギー対応食)目玉焼き風オムレツ除去 きのこスープ フルーツヨーグルト(小皿)	ぶた肉、大豆、目玉焼き風オムレツ(たまご・乳) ぶた肉、大豆 とり肉 ヨーグルト(乳)	米、麦 さとう、ごま油 さとう、ごま油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、エリンギ、バジル、にんにく たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、エリンギ、バジル、にんにく にんじん、たまねぎ、こまつな、しめじ、えのきたけ みかん、黄桃、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、ナタデココ	
21	木	麦ごはん フーイリチー 食物アレルギー対応食 さつまいもの天ぷら アーサイりゆしとうふ	ぶた肉、くるま麩(小麦)、たまご ぶた肉、くるま麩(小麦) ゆしとうふ、アーサ	米、麦 油 油 さつまいも、小麦粉、油	にんじん、キャベツ、からし菜、もやし、にら、にんにく にんじん、キャベツ、からし菜、もやし、にら、にんにく しょうが	
22	金	黒糖パン とり肉とひよこ豆のトマトに グリーンサラダ バナナ	脱脂粉乳(乳) とり肉、ひよこ豆、いんげん豆 とり肉	油、こくとう、小麦粉 じゃがいも、油 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト、バジル、パセリ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー バナナ	
25	月	麦ごはん ピビンバ 食物アレルギー対応食 春雨スープ おうとう	牛肉、ぶた肉、みそ、錦糸卵(たまご) 牛肉、ぶた肉、みそ とり肉	米、麦 ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま ごま油、さとう、ドレッシング(小麦)、ごま 春雨、ごま油、ごま、でん粉	ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな ごぼう、にんじん、にんにく、もやし、こまつな しいたけ、チンゲン菜、たけのこ もも(黄桃)	
26	火	麦ごはん 肉どうふ わかめの酢の物 みそあじ肉団子	ぶた肉、とうふ わかめ、かまぼこ とり肉、ぶた肉、みそ	米、麦 油、さとう さとう パン粉(小麦)、油、でん粉、ごま、さとう、みずあめ	こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草、しいたけ きゅうり、だいこん、シーカーサー たまねぎ、しょうが	小麦
27	水	ビーフンいため もちもちベーコンチーズ (アレルギー対応食)卵めきもちもちベーコンチーズ もずくスープ りんご	ぶた肉、ベーコン(乳)、かまぼこ たまご、ベーコン(乳)、パルメザンチーズ(乳) ベーコン(乳)、パルメザンチーズ(乳)、ぎゅうりゅう もずく、絹あつあげ	ビーフン、油、ごま油 ポン・デ・Qミックス(小麦・乳)、油 ポン・デ・Qミックス(小麦・乳)、油 ごま、ごま油	もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、きくらげ、にんにく えのきたけ、長ねぎ、しょうが りんご	オイスターソース(かきエキス)
28	木	いろどりピラフ さかなパン粉やき ハニーマスタードサラダ (アレルギー対応食)ハム除去ハニーマスタードサラダ	ウインナー まぐろ ハム(乳・たまご)	米、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦) はちみつ、オリーブ油 はちみつ、オリーブ油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく、パセリ バジル、パセリ、にんにく キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、黄ピーマン キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、黄ピーマン	
29	金	麦ごはん さんまのかばやき風 パパイアのごまサラダ うちなみそ汁	さんま ぶた肉、とうふ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉 ごま、ドレッシング	しょうが パパイア、チンゲンサイ、にんじん とうがん、にんじん、こまつな、えのきたけ	