

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	イカ、タコ、貝類、サーモン、赤魚、ペカンナッツ、ビスタチオ、アーモンド、キウイフルーツ、バナナ
------------------------------------------	-------------------------------------------------

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間内(令和10年3月31日まで)のため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 麦ごはん 冬瓜のにつけ 梅アダンスー ゴーヤーさつぱりあえ	ぶた肉、絹厚あげ、こんぶ ぶた肉、大豆、みそ とり肉	米、小麦 さとう ごま、さとう、油 オリーブ油、さとう	こんにやく、とうがん、にんじん、いんげん うめ ゴーヤー、キャベツ、コーン、にんじん、シークアサー	
2	火	牛乳 きびごはん とり肉の塩こうじ焼き ひじき炒め こんさいのみそ汁	とり肉 ぶた肉、ひじき、チキアギ(かまぼこ)、大豆 油あげ、みそ	米、もちきび 米(こうじ) 油、さとう じゃがいも、ごま	にんにく にんじん、にら、こんにやく だいこん、にんじん、こまつな、長ねぎ、えのきたけ	
3	水	牛乳 にしよあげぼん チキントマトに 野菜サラダ オレンジ	きな粉 とり肉、ひよこ豆、いんげん豆 とり肉	パン(小麦・乳)、油、さとう、ココア 油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう ドレッシング	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト、セロリ、ズッキーニ、しめじ、黄ピーマン キャベツ、にんじん、きゅうり オレンジ	
4	木	牛乳 麦ごはん ホイコーロー ワントンスープ ごまがし	ぶた肉、みそ ワントン(小麦)	米、小麦 油、さとう、でん粉 でん粉、ごま油 バター(乳)、ごま、アーモンド、コーンフレーク、マシュマロ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、しょうが、にんにく こまつな、にんじん、しめじ	小麦
5	金	牛乳 麦ごはん いわしうめに もやしごまあえ なめこのみそ汁	いわし ちくわ わかめ、とうふ、みそ	米、小麦 さとう、でん粉 さとう、ごま	うめしそ はくさい、きゅうり、チンゲンサイ だいこん、なめこ	
8	月	牛乳 麦ごはん チキンカレー ごまじゃこサラダ ずもも	とり肉、ぶたレバー チリメン	米、小麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう ごまドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト きゅうり、だいこん、にんじん ずもも	乳、小麦
9	火	牛乳 きびごはん さばのしょうが焼き マーミナータンチャー アーサーと冬瓜のみそ汁	さば チキアギ(かまぼこ)、ぶた肉 アーサー、絹厚揚げ、みそ	米、もちきび 油	しょうが もやし、キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく とうがん、えのきたけ、青ねぎ	
10	水	牛乳 チキンライス メンチカツ 食物アレルギー対応食代替食 レンコン入り平つくね ごぼうサラダ りんご	とり肉 とり肉、たまご、大豆 とり肉、大豆 チーズ(乳)	米、油、乳なしマーガリン パン粉(小麦、乳)、油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、油 さとう、ごま、卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、パセリ たまねぎ、とうもろこし たまねぎ、れんこん ごぼう、赤ピーマン、アスパラガス りんご	
11	木	牛乳 コッペパン チリコンカン ほうれん草オムレツ 食物アレルギー対応食代替食 ハンバーグ キャベツとカリフラワーのサラダ	脱脂粉乳(乳) 大豆、いんげん豆、ぶた肉、ぶたレバー たまご とり肉、ぶた肉、大豆	油、さとう、小麦粉 油、さとう 油、でん粉 でん粉、油 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、トマト、パセリ ほうれんそう たまねぎ キャベツ、カリフラワー、きゅうり、にんじん	小麦 ケチャップ
12	金	牛乳 麦ごはん 豚肉と根菜のごまいため 焼きししやも おぼろどうふのおつゆ	ぶた肉 ししやも ゆしどうふ	米、小麦 さとう、ごま、ごま油、でん粉	ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな にんじん、しめじ、しょうが	
15	月	牛乳 麦ごはん マーボーへちま いろどり中華サラダ アレルギー対応除去食 ぎょうざあまぎあかけ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、絹厚あげ、みそ かまぼこ、錦糸たまご(たまご) かまぼこ ぎょうざ(小麦)	米、小麦 油、さとう、ごま油、でん粉 さとう、ごま油 さとう、ごま油 でん粉、さとう、油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、へちま、木くらげ、にんにく、しょうが きゅうり、だいこん きゅうり、だいこん	小麦
16	火	牛乳 麦ごはん せんざりイリチー てつくりちくさやき 食物アレルギー対応食 代替食 くるま鮭と鶏肉のナゲット はくさいのみそしる	ぶた肉、こんぶ、チキアギ(かまぼこ)、油あげ たまご、とうふ、とり肉 とり肉、ふ(小麦) とり肉、みそ	米、小麦 油 さとう、ごま、ごま油 油	きりぼし大根、こんにやく にんじん、たまねぎ、いんげん、しいたけ にんにく はくさい、にんじん、ねぎ、しめじ	
17	水	牛乳 ツナとコーントースト キャベツとアーモンドのサラダ さわやかおまめのスープ	ツナ(まぐろ)、チーズ(乳) ベーコン(乳) とり肉、白大豆、白いんげん豆、豆乳	パン(小麦・乳)、卵なしマヨネーズ アーモンド、ドレッシング 小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン キャベツ、赤ピーマン、きゅうり グリーンピース、たまねぎ、えだ豆、パセリ、バジル	
18	木	牛乳 麦ごはん ゴーヤーチャンプルー アレルギー対応除去食 てりやきハンバーグ 里芋のみそ汁	とうふ、ぶた肉、たまご とうふ、ぶた肉 ハンバーグ とり肉、みそ	米、小麦 油 油 でん粉、さとう、油 さといも	ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、もやし にんにく しめじ、にんじん、だいこん、こまつな	
19	金	牛乳 たかなチャーハン さかなの天ぷら チョレギサラダ あまがし	ぶた肉 まぐろ わかめ、のり 金時まめ、緑豆	米、ごま油、ごま油 小麦粉、卵なしマヨネーズ、油、ドレッシング ごま、ドレッシング さとう、おしむぎ、黒糖	たかな漬け、にんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆 キャベツ、だいこん、きゅうり、黄ピーマン	
22	月	牛乳 ポロポロジュシー ちきないため やきいも わかめの酢の物	ぶた肉 とうふ、ツナ(まぐろ) わかめ、かまぼこ	米、小麦 油 さつま芋 さとう	はくさい、にんじん、山東菜、しいたけ からし菜、もやし、にんじん、たまねぎ きゅうり、モーウィ(しろり)、シークアサー	
24	水	牛乳 きびごはん ぶたにくしょうが焼き きりぼし大根のあえもの じゃがいものみそ汁	ぶた肉 とり肉 絹厚揚げ、みそ	米、もちきび さとう ごま、さとう じゃがいも	しょうが きりぼし大根、きゅうり、にんじん こまつな、えのきたけ	
25	木	牛乳 麦ごはん さばのマヨみそ焼き ごもくきんびら かきたま汁 アレルギー対応除去食	さば、みそ ぶた肉、チキアギ(かまぼこ) とうふ、たまご	米、小麦 卵なしマヨネーズ じゃがいも、さとう、ごま油、ごま でん粉	にんにく、パセリ ごぼう、にんじん、いんげん、こんにやく えのきたけ、こまつな	
26	金	牛乳 野菜いっぱいベロンチーノ こふきいも ぶたしゃぶサラダ 菜らキャロットケーキ アレルギー対応代替食 スティックタルトりんご	ベーコン、ぶた肉 豚肉 たまご、チーズ(乳) おから	スバゲティ(小麦)、油 じゃがいも、乳なしマーガリン ドレッシング(小麦)、ごま 小麦粉、アーモンド、さとう、乳なしマーガリン さつまいも、マーガリン、米粉、さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、黄ピーマン、にら パセリ キャベツ、きゅうり、たまねぎ、だいこん、赤ピーマン シナモン、にんじん りんご、こんにやく	
29	月	牛乳 ピラフ タンドリーチキン グリーンサラダ フルーツあんじん	ぶた肉、ウインナー とり肉、ヨーグルト(乳) とり肉	米、油 ドレッシング 杏仁豆腐(乳)	たまねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、マッシュルーム、にんにく、パセリ にんにく キャベツ、きゅうり、ブロッコリー みかん、黄桃(もも)、洋なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、レモン	
30	火	牛乳 麦ごはん 三色ごはん(具 いりたまご・とりそぼろ) アレルギー対応食 たまご除去食 三色ごはん(やさい) もずくのみそしる すいか	たまご、とり肉、大豆 とり肉、大豆 糸けずり もずく、絹厚揚げ、とり肉、みそ	米、小麦 油、さとう 油、さとう	にんじん、しょうが にんじん、しょうが こまつな えのきたけ、青ねぎ すいか	