

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くまひ、カシューナッツ		イカ、タコ、貝類、赤魚、サーモン、アーモンド、ピスタチオ、ヘカナンツ、キウイフルーツ、バナナ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間内(令和10年3月31日まで)のため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もともになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともになる食品	調味料由来
1	水	麦ごはん てりやきチキン カレーおから さつま汁	とり肉 おから、とり肉、大豆、ひじき ぶた肉、きぬあつあげ、みそ	米、麦 さとう さとう油 さつまいも、ごま	にんにく たまねぎ、にんじん、コーン だいこん、にんじん、ほうれん草	
2	木	やきそば だいがいも きりぼし大根のナムル	ぶた肉、ちくわ とり肉	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油 さつまいも、油、水あめ、さとう、ごま ごまドレッシング(小麦)、ごま油	にんじん、キャベツ、たまねぎ、からし、葉もやし きりぼし大根、にんじん、きゅうり、だいこん	
3	金	メキシカンライス さかなパン粉やき ビーンズサラダ 生パイン	ぶた肉、ウインナー、とり肉 まかじき ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、とり肉	米、油 卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦) 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、コーン バジル、パセリ、にんにく えだ豆、きゅうり、キャベツ パインアップル	
6	月	麦ごはん 夏野菜カレー ビタミンサラダ オレンジ	ぶた肉、ぶたレバー、レンズ豆 とり肉	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、でん粉 オリーブ油	たまねぎ、にんじん、なす、ズッキーニ、にんにく、トマト ゴーヤー、キャベツ、コーン、にんじん、シークワーサー オレンジ	小麦・乳
7	火	麦ごはん 星のハンバーグ ごまあえ 魚そうめん汁 アレルギー対応食 きんし卵ぬき・魚そうめん汁 七夕お星さま三色ゼリー	星のハンバーグ かまぼこ、鰯糸たまご(たまご) かまぼこ とうにゅう、かんてん	米、麦 さとう、でん粉 ごまさとう	にんにく だいこんの葉、キャベツ、きゅうり にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、ねぎ、しいたけ メロン、レモン	
8	水	麦ごはん スタミナぶたどん もずくのみそしる 黒糖アガラサー	ぶた肉、油あげ もずく、きぬあつあげ、みそ	米、麦 油、さとう、ごま油	しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく、のり、こんにやく、にんにく たまねぎ、しめじ、青ねぎ	
9	木	麦ごはん とうがんのうま煮 梅かつお和え うむじあん、だぎー	ぶた肉、絹厚あげ、こんぶ、チキアギ 糸けずり	米、麦 さとう さとう 紅芋、タピオカ、もち粉、さとう、油	こんにやく、とうがんとん、にんじん、いんげん はくさい、こまつな、きゅうり、うめ	
10	金	麦ごはん きんぴらごぼう(こんにやく) やきのり 納豆みそ つみれ汁	ぶた肉 焼きのり なっとう、大豆、ツナ、糸けずり、みそ わかめ、やさい、りつみれ	米、麦 さとう、ごま油、ごま 油、さとう	ごぼう、にんじん、いんげん、こんにやく しょうが こまつな、だいこん、長ねぎ、しょうが	
13	月	麦ごはん いわしうめに にんじんシリシリー アレルギー対応食 卵除去にんじんシリシリー へちまのみそ汁	まいわし 油あげ、ベーコン(乳)、たまご 油あげ、ベーコン(乳) とうふ、みそ	米、麦 さとう、でん粉 油 ごま	うめぼし、しそ にんじん、いんげん、にんにく にんじん、いんげん、にんにく へちま、えのきたけ、山菜	
14	火	麦ごはん マグロの酢豚風 レンファータン アレルギー対応たまご除去食レンファータン きなこもち	まぐろ とり肉、たまご とり肉 きな粉	米、麦 でん粉、油、さとう、ごま油 緑豆はるさめ、ごま油、でん粉	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、シークワーサー こまつな、にんじん、しいたけ、コーン こまつな、にんじん、しいたけ、コーン	
15	水	セサミトースト トマトオムレツ アレルギー対応食 ハンバーグ(まねと鶏肉のナゲット) 冬瓜の豆乳ポタージュスープ チキンサラダ	たまご、とり肉 とり肉、ふ(小麦) ぶた肉、いんげん豆、豆乳 とり肉	米、麦 油、でん粉 油 小麦粉、乳なしマーガリン ごま、オリーブ油、さとう	トマト、たまねぎ にんにく とうがんとん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン キャベツ、黄ピーマン、ブロッコリー、レモン	
16	木	きびごはん うじらどうふ アレルギー対応除去食 ハバイヤイチャー イナムドゥッチ	とうふ、すけとうだら、たまご とうふ、すけとうだら チキアギツナ ぶた肉、黄かまぼこ、みそ	米、もちきび ごま、さとう、油 ごま、さとう、油 油 ごま	末くらげ、にんじん、グリーンピース 末くらげ、にんじん、グリーンピース ハバイヤ、にんじん、にら こんにやく、しいたけ	
17	金	なつやすみのスパゲティ 手作りミートローフ アレルギー対応食 代替食 ハンバーグ ブロッコリーサラダ アレルギー対応食除去食 ハム除去サラダ シークワーサーゼリー	ベーコン(乳)、とり肉 ぶた肉、牛肉、たまご とり肉、ぶた肉 ハム(乳、たまご)	小麦、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう でん粉 ごまドレッシング(小麦) ごまドレッシング(小麦) さとう	にんじん、たまねぎ、トマト、しめじ、なす、とうがんとん、へちま、にんにく にんにく、たまねぎ、にんじん たまねぎ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン シークワーサー	ケチャップ

なつやすみ

27	木	コッペパン チキンキーマカレー アスパラサラダ プリン	脱脂粉乳(乳) とり肉、ぶたレバー、大豆 とり肉 とうにゅう	油、さとう、小麦粉 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう ドレッシング(小麦) さとう	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、とうがんとん、バジル、トマト アスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン、きゅうり	乳、小麦
28	金	麦ごはん さばのごま焼き せんぎりイチャー じゃがいものみそ汁	さば ぶた肉、こんぶ、チキアギ、油あげ みそ	米、麦 ごま、さとう 油 じゃがいも、ごま	きりぼし大根、こんにやく こまつな、えのきたけ、長ねぎ	
31	月	麦ごはん タコライス コンソメスープ おうとう	牛肉、豚肉、ぶたレバー、大豆、チーズ(乳) とり肉	米、麦 油 じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト、キャベツ にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、にんにく もも(黄桃)	