

## 【生徒、保護者の皆様へ】 海でのレジャー事故に注意しましょう

### ！危険な行為はやめましょう

『度胸試し』で防波堤や橋から飛び込むことは**大変危険**です。  
時には速い流れが発生する箇所もあります。  
波が高い日や、風が強い日も海には近づかないようにしましょう。

#### 【事件事例】

友人と橋から飛び込む遊びをしていたところ、潮流により漂流しその後救助された。2人は打撲による怪我を負った。

### ！リーフ波（引き波）に注意しましょう

岩と岩の切れ目は沖へ向かう速い流れが発生する可能性があります。

#### 【事件事例】

リーフ近くで遊泳中、沖合に流されその後、発見されたが死亡が確認された。

### ！自己救命策を確保しましょう

#### ▶ 浮力の確保

ライフジャケットなどが有効的です



#### ▶ 連絡手段の確保

携帯電話やスマートフォンで連絡手段を確保しましょう



#### ▶ 海のもしもは**118番**

#### リーフカレントに注意！

リーフカレントとは、リーフの切れ目からリーフの外へ流れ出す強い流れのことです。

海水の流れ

リーフの切れ目に沿って沖に向かう潮の流れが発生する

リーフカレント発生原因  
波がリーフ内に打ち込んでいるとき

流出  
リーフ内の水かさが増し、海水はリーフの切れ目から沖に流れ出す

回避方法  
沖に流されていると感じたときは...

①流れに逆らわず真直ぐと ②リーフカレントを避け ③一番の回避方法は  
平行に、流れを横切つ てから一番近い陸地 リーフカレントに巻き  
て泳ぎましょう。 を目指します。 込まれないこと。

『お調べリーフカレント情報』は、  
第十一管区海上保安本部と  
石川県海上保安部のインターネット・  
ホームページから提供しています

海上保安庁

検索



第十一管区海上保安本部