



## 夏休みの過ごし方

7月21日(金)から35日間の夏休みが始まりました。次のことを心得て、有意義で安全な夏休みを過ごしましょう。

### 1 生活面について

- ①生活リズムを崩すことなく、計画的に過ごそう。
- ②おこづかい等、金銭面でも、無駄遣いをしないようにし、計画的に工夫して使いましょう。
- ③家庭での役割、手伝いを積極的に行おう。



### 2 学習面について

- ①学習計画を立てて、取り組みましょう。
- ②各教科から出された課題も、計画的に進めましょう。そして、提出期限を必ず守りましょう。
- ③苦手、不得意な教科の復習に力を入れて取り組もう。5教科の期末テストも控えています。しっかりとテスト対策をして臨みましょう。
- ④学習計画を立てる際、集中して取り組める時間帯や場所も工夫して考えながら進めましょう。
- ⑤図書館の開館日をチェックして、有効な活用をし、読書活動も継続して取り組みましょう。



### 3 部活動について

- ①活動時間を守りましょう。集合時間よりも早い登校はしません。顧問がいない状態での活動もできません。
- ②登下校、活動の際の服装は、ジャージ、部活着、ユニフォーム等、決められた服装で参加しましょう。
- ③活動終了後は速やかに帰宅します。また下校中の買い食いもしません。  
※コロナ感染拡大防止のためでもあります。
- ④活動日程を保護者とも必ず確認し、遅刻、欠席する場合は、事前に顧問まで連絡しましょう。
- ⑤熱中症にも十分に気をつけて、水筒も持参しましょう。



### 4 交通安全について

- ①交通ルールを守ろう。(信号無視をしない、横断歩道を渡る、左右の安全確認など)
- ②部活動や大会参加、生徒会活動等の際の登下校時の交通安全に、十分に気をつけよう。
- ③自転車に乗る前には、安全点検(ブレーキ、ライト、車輪、ハンドル等)を行おう。
- ④自転車に乗る際は交通規則に従った安全な運転を心がけよう。また二人乗りはしません。



### 5 水難事故防止について

- ①海、川、ため池等(魚釣りも含む)へ友だち同士だけでは行きません。必ず保護者か大人と一緒に行きましょう。
- ②立ち入り禁止区域や遊泳禁止区域で泳ぐなど、危険な場所へは絶対に行きません。
- ③気象情報には十分に注意し、注意報や警報の際は泳ぎに行きません。
- ④橋などの高いところからの飛び込みは大変危険です。飛び込みは絶対にしません。  
(過去に、事故も起きています。)



## 6 自然災害について

- ①災害が発生した際には、自分自身の判断で身を守り、速やかに避難できるよう行動しましょう。
- ②津波警報時にはただちに海岸や川から離れ、高台など安全な場所に避難しましょう。
- ③落雷や竜巻情報に注意し、その際は外出を控えましょう。
- ④大雨注意報発表時には、遊泳しません。
- ⑤台風接近時は常に情報収集と確認を行い、暴雨警報発令時には絶対に外出はしません。



## 7 不審者に気をつけよう

- ①不審者による「声かけ事犯」に注意し、「5つの約束」「いかのおすし」を守り、事件、事故に巻き込まれないよう気をつけましょう。

### 「5つの約束」

- (1)知らない人にはついて行かない。
  - (2)誰かに連れて行かれそうになったら大声で「助けて」と助けを呼ぶ。
  - (3)公園などに、一人で行かない、遊ばない。
  - (4)「どこで、誰と遊ぶのか、帰宅時間」を保護者に必ず伝えてから出かける。
  - (5)SNS等で知り合った人に会ったりしない。
- ②暗くなる前に帰宅しましょう。

## 8 中学生らしく規範意識を持って行動しよう

### (1)新型コロナウイルス感染症予防対策として

- ①3密を避ける、人との間隔が十分とれない場所でのマスクの着用、手洗い・手指消毒の徹底を心がけて基本的な感染対策に努めましょう。
- ②不要不急の外出を避けましょう。
- ③自身の健康チェックを継続して行いましょう。
- ④部活動も含め学校に登校する際は、家族の風邪症状や体調で気になることがある時や、家族もしくは自身が濃厚接触者の場合は、登校を控えましょう。

### (2)危険な場所へは近づかない。

- ①草むらや岩場などに近づかない。ハブ咬傷の危険回避のため。
- ②土砂災害警戒地域、地すべり跡には近づかない。

### (3)その他

- ①夜遊び・飲酒・喫煙（電子タバコ）などを絶対しません。
- ②外出する時は「誰と・どこに・何時までに帰宅」を必ず連絡し、一人で行動しないようにしましょう。
- ③携帯・スマホの利用は、家庭のルールを守って有効に使い、SNSのトラブルに十分注意しましょう。
- ④地域住民の方や大型商業施設、コンビニや駐車場、公共施設等に迷惑となるような行為は禁止です。
- ⑤友だち同士でのお金の貸し借りはしません。
- ⑥万引きは犯罪です。絶対にしません。
- ⑦夏休み期間中でも、自転車では登校しません。



**有意義な夏休みを過ごしましょう。**