

# 教育相談だより



～第1号～

2023年5月1日(月)

那覇市立那覇中学校

発行者: 山内 幸子

Tel: 098-917-3405

那覇中学校の生徒のみなさん、こんにちは。4月に新学期がスタートし、1ヶ月が過ぎました。3年生は最終学年として那覇中を引っ張っていくリーダーとして、2年生は中堅学年として先輩を支えつつ、後輩の良きお手本になれるよう期待される1年になります。

新学級で、新しい友達はできましたか。特に、1年生の皆さんは中学校に入学してから出会ったお友達がたくさんいると思います。楽しい学校生活や充実した日々を過ごすために、自分にとって居心地の良い環境づくり、仲間づくりができることを心から願っています。

学級担任をはじめ、那覇中学校の先生方みんなで皆さんが安心・安全で過ごしやすい環境を作るための体制を整えています。どうぞよろしくお願いいたします。

## ～みなさん、知っていますか～

那覇中学校には、教育相談支援員や専門のカウンセラーがいます。

「担任や学年の先生にはちょっと話づらいな」というときに、皆さんの悩みを聞いて、どうしたらよいかを一緒に考えてくれる先生方です。校内でみかけたら、気軽に声をかけてみて下さい。

- ① 伊是名 聡先生(いぜん さとし)(スクールカウンセラー、水曜日の2・3・4校時)
- ② 丸山 陽子先生(まるやま ようこ)(スクールカウンセラー、木曜日の2・3校時)
- ③ 久保田 こずえさん(くぼた)(教育相談支援員、月・火・水・金の午前)
- ④ 與座 恵子さん(よざ けいこ)(生徒サポーター、月～木)
- ⑤ 佐久田 佐江乃さん(さくだ さえの)(寄り添い支援員、水曜日)



\*スクールカウンセラーの先生との面談は事前の予約が必要です。

少しでも「お話したい!」と思ったら、担任の先生または教育相談担当へ声をかけて、申し込みをして下さい。保護者の皆様の申し込みを受け付けています。

## カウンセラーの先生の来校予定(5・6月)

○ 伊是名 聡 先生 → 5月17日(水)、24日(水)

6月7日(水)、21日(水)

○ 丸山 陽子 先生 → 5月18日(木)、25日(木)

6月8日(木)、22日(木)





## スクールカウンセラー 来校予定日のお知らせ

新学期が始まって約1ヶ月が過ぎました。学校生活にも慣れてきた頃でしょうか？今年はその覇ハーリーが開催されます。朝練もみんな頑張っていますね。5月3日の本番も楽しみです！！

この1ヶ月頑張った自分を褒めて、GWでリフレッシュして、5月も楽しく、充実した日々を過ごしましょう。季節や環境の変化は体も心も疲れを感じる時期です。心の疲れは、自分でも気づかないもので、イライラしたり、もやもやと気分がスッキリしなかったり、中にはお腹の調子が悪くなるなど体調を崩す場合もあります。そんなとき、スクールカウンセラーの先生とお話ししてみませんか。心が晴れ晴れするかもしれませんよ。また、5月は教育相談月間になっています。担任の先生と気軽にお話しして仲を深めてくださいね！！

5月のカウンセリングの日時をお知らせします。生徒だけでなく、保護者の皆様も歓迎しますのでどうぞご活用下さい。

月	火	水	木	金
1	2	3 憲法記念日 那覇ハーリー	4 みどりの日	5 こどもの日
8 人権の日放送 &アンケート	9 心電図検査(1年)	10	11 教育相談①	12 教育相談②
15	16	17 教育相談③ 伊是名 聡先生 2～4校時	18 丸山 陽子先生 2・3校時	19
22 日曜参観日振替休	23	24 伊是名 聡先生 2～4校時	25 教育相談④ 丸山 陽子先生 2・3校時	26 教育相談⑤
30 教育相談⑥	31 教育相談⑦			

※申し込みは担任の先生を通してか、教育相談担当（山内幸子）まで希望日を伝えてください。時間は調整します。保護者の相談も受け付けています。