



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある食品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目                                           |  | その他                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ                           |  | いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルコン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、あさり、ぼたて、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、グレープフルーツ、もも、バナナ、その他の果物、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、きゅうり、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、醸造の小麦成分が含まれております。              |  |                                                                                                                                                                                 |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。      |  |                                                                                                                                                                                 |
| ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。                                |  |                                                                                                                                                                                 |
| ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。                              |  |                                                                                                                                                                                 |
| ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。       |  |                                                                                                                                                                                 |
| ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。               |  |                                                                                                                                                                                 |
| ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲に表示しています。 |  |                                                                                                                                                                                 |

| 日  | 曜日 | こ ん だ て                                                                                                                       | (あか)<br>おもに体をつくる<br>もとになる食品                                              | (きいろ)<br>おもにエネルギーの<br>もとになる食品                                                      | (みどり)<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる食品                                                                     | 調味料由来             |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 3  | 月  | <div>牛乳</div> ちらしずし<br>かぼちゃとあつあげのみそしる<br>いそあえ<br>お花ハンバーグ<br>ひなまつりゼリー<br>あげパン(与儀小・仲井真小)                                        | ぶたにく、あつあげ、わかめ、みそ<br>のり<br>とりにく、とうふ、おから<br>とうにゅう<br>きなこ                   | こめ、さとう<br>さとう<br>でんぶん、あぶら、さとう<br>さとう、あぶら<br>パン(小麦・乳)、さとう、あぶら、ことう                   | になじん、たけのこ、れんこん、かん<br>びょう、しいたけ<br>かぼちゃ、たまねぎ、ながねぎ<br>はくさい、ほうれんそう<br>たまねぎ、になじん、にんにく、しょう<br>が<br>もも、りんご | 小麦                |
| 4  | 火  | <div>牛乳</div> ペにいもパン(その他の学校)<br>カレーヌードルスープ<br>インゲンソテー                                                                         | だっしふんにゅう(乳)<br>とりにく、とうにゅう<br>ウインナー、ベーコン                                  | こむぎこ、さとう、あぶら、ペにいも<br>スパゲッティ(小麦)、こむぎこ、乳なしマーガ<br>リン、あぶら<br>あぶら                       | になじん、になじん、たまねぎ、こまつな<br>ら、にんにく、しょうが<br>いんげん、ヤングコーン、ピーマン、に<br>んじん、キャベツ、エリンギ                           | 乳、小麦、りんご、デーツ      |
| 5  | 水  | <div>牛乳</div> ちゅうかふうたきこみおこわ<br>カツオカツ<br>くきわかめのあえ物<br>ゆかりむぎごはん<br>イナムドゥテ                                                       | とりにく、あぶらあげ<br>かつお<br>わかめ<br>ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、み<br>そ                        | こめ、もちめ、あぶら、ごまあぶら<br>あぶら、パンコ(小麦)、さとう、でんぶん<br>ドレッシング(小麦)<br>こめ、むぎ、さとう                | になじん、たけのこ、しいたけ、えだま<br>め、しめじ<br>たまねぎ、しょうが<br>きゅうり、になじん、コーン、だいこん<br>しそ<br>こんにゃく、しいたけ                  |                   |
| 6  | 木  | <div>牛乳</div> チキナーチャンプルー<br>お祝いケーキ(中学3年のみ)<br>ミルメーク(中学3年のみ)<br>ソースやきそば                                                        | とうふ、かまぼこ、ベーコン、かつ<br>おぼし<br>とうにゅう<br>ぶたにく                                 | あぶら<br>さとう、こめこ、あぶら、ココア<br>さとう、ココア                                                  | からしな、キャベツ、になじん、たまねぎ                                                                                 |                   |
| 7  | 金  | <div>牛乳</div> カボチャひきにくフライ<br>きゅうりのナムル<br>むぎごはん<br>まーぼーだいこん<br>りよくおうしよくやさいサラダ<br>たんかん                                          | ぶたにく<br>わかめ<br>こめ、むぎ<br>とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だ<br>いず、みそ<br>ひよこまめ、ツナ            | あぶら、さとう、でんぶん、パンコ(小麦)<br>こま、ごまあぶら、さとう<br>さとう、あぶら、でんぶん<br>ドレッシング、さとう、ごま              | になじん、キャベツ、たまねぎ、きくらげ<br>にら、にんにく、しょうが<br>かぼちゃ、たまねぎ<br>きゅうり、もやし、になじん                                   | りんご、みかん、小麦<br>りんご |
| 10 | 月  | <div>牛乳</div> こくとうパン<br>チキンクリームシチュー<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>シークワサーゼリー                                                           | だっしふんにゅう(乳)<br>とりにく、ひよこまめ、白はなま<br>め、白いんげんまめ、とうにゅう<br>とりにく、ぶたにく、だいず<br>ハム | こむぎこ、さとう、あぶら、こくとう<br>乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら<br>じゃがいも、さとう、あぶら、でんぶん<br>じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう | だいこん、たまねぎ、になじん、ブロッコ<br>リー<br>たまねぎ<br>きゅうり、になじん                                                      |                   |
| 11 | 火  | <div>牛乳</div> からしなチャーハン<br>ししゃもあおのりフライ<br>うさち<br>いちごのカップケーキ<br>むぎごはん<br>にくじる<br>ヌンクーグー                                        | ぶたにく、ハム<br>子持ちししゃも、あおのり<br>とうにゅう、だいず<br>ぶたにく、こんぶ<br>ぶたにく、かまぼこ            | こめ、あぶら、ごまあぶら<br>あぶら、パンコ(小麦)、こむぎこ<br>ごまあぶら、さとう<br>さとう、あぶら、でんぶん、こめこ<br>こめ、むぎ         | シークワサー<br>たまねぎ、になじん、からしな、しい<br>たけ、にんにく<br>きゅうり、キャベツ、になじん<br>いちご                                     |                   |
| 12 | 水  | <div>牛乳</div> ひゅうがなつ<br>むぎごはん<br>ビーフカレー<br>フルーツしらたま                                                                           | ぎゅうにく、ぶたレバー、白はな<br>まめ、白いんげんまめ<br>さとう、あぶら、でんぶん、こめこ<br>あぶら、さとう             | こめ、むぎ<br>じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶ<br>ら<br>もち、ゼリー(りんご、ぶどう、もも)                         | たまねぎ、になじん、ピーマン、かぼ<br>ちゃ、にんにく<br>もも、みかん、パイナップル、シークワ<br>サー                                            | 小麦、りんご、デーツ、ぶどう    |
| 13 | 木  | <div>牛乳</div> タコライス(むぎごはん)<br>タコライス(タコミート)<br>タコライス(やさい)<br>きりぼしだいこんのスープ<br>スライスチーズ<br>ミルメーク(小学校のみ)<br>お祝いケーキ(小学校のみ)<br>ナポリタン | ぎゅうにく、ぶたにく、だいず<br>ベーコン、とりにく、ひよこまめ<br>チーズ(乳)<br>とうにゅう<br>ベーコン、とりにく        | こめ、むぎ<br>あぶら、さとう<br>じゃがいも<br>さとう、ココア<br>さとう、こめこ、あぶら、ココア<br>スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう      | になじん、たまねぎ、にんにく<br>キャベツ<br>きりぼしだいこん、になじん、ながね<br>ぎ、にんにく                                               |                   |
| 14 | 金  | <div>牛乳</div> ホキフライ<br>カラフルサラダ<br>ミルメーク<br>お祝いケーキ                                                                             | ほき、だいず、あおさ<br>とりにく<br>さとう、ココア<br>さとう、こめこ、あぶら、ココア                         | あぶら、パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶん<br>ドレッシング<br>さとう、ココア                                         | たまねぎ、になじん、ピーマン、マッシュ<br>ルーム、トマト、にんにく<br>ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あ<br>かピーマン                                 |                   |
| 17 | 月  | <div>牛乳</div> タコライス(むぎごはん)<br>タコライス(タコミート)<br>タコライス(やさい)<br>きりぼしだいこんのスープ<br>スライスチーズ<br>ミルメーク(小学校のみ)<br>お祝いケーキ(小学校のみ)<br>ナポリタン | ぎゅうにく、ぶたにく、だいず<br>ベーコン、とりにく、ひよこまめ<br>チーズ(乳)<br>とうにゅう<br>ベーコン、とりにく        | こめ、むぎ<br>あぶら、さとう<br>じゃがいも<br>さとう、ココア<br>さとう、こめこ、あぶら、ココア<br>スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう      | になじん、たまねぎ、にんにく<br>キャベツ<br>きりぼしだいこん、になじん、ながね<br>ぎ、にんにく                                               |                   |
| 18 | 火  | <div>牛乳</div> ホキフライ<br>カラフルサラダ<br>ミルメーク<br>お祝いケーキ                                                                             | ほき、だいず、あおさ<br>とりにく<br>さとう、ココア<br>さとう、こめこ、あぶら、ココア                         | あぶら、パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶん<br>ドレッシング<br>さとう、ココア                                         | たまねぎ、になじん、ピーマン、マッシュ<br>ルーム、トマト、にんにく<br>ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あ<br>かピーマン                                 |                   |