



平成31年4月9日(火)仲井真中学校保健室

# ⇔ 入学・進級おめでとうござい





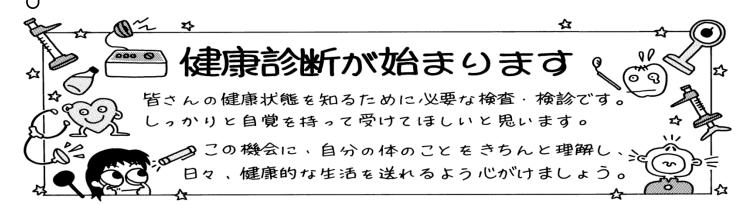


新学期がスタートしました。みなさんが心も体も健康で安全な学校生活が送れるよう、 保健室からお手伝いしていきたいと思います。4月から6月にかけて、たくさんの検診や検 査が行われます。自分の体の状態を知って、一年間を元気に過ごせるようにしましょうね。

金城中学校から転勤してきました。上江田聖名子です!! 宜しくお願いします。

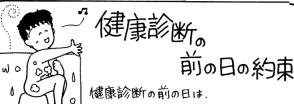


## O 進んで健康診断を受けよう 生活習慣を身につけよう



## 健康診断を行う理由

- ① 体の発育状況や健康状態を把握するため
- ② 自分の体に関心を持ち、自分の体の状態を知るため
- ③ 病気や異常を発見し、なるべく早く治すため
- ④ 自分の健康課題に気づき、解決に向けて取



お風呂に入って からだを清潔にして

あき ましょう。目的に合わせて耳をそうじしたり 歯みがきをていないにしたり… つめもきちんと 切っておきましょう。

そして 体調を整えるために 早く寝るようにしましょう。◆

# ☆☆健康診断の日程☆☆

月日	検査項目	対象学年
4月12日(金)	保健調査票・心電図問診票(1年のみ)	全学年
4月17日(水) ※トレパン 登校	心電図検査	1年生
4月19日(金)	身体測定	全学年
	聴力検査	1・3年生
4月22日 (月) ~24日 (水)	尿検査	全学年
	(9:40〆切)	

\*この他にも、いろいろな検診や検査が6月まで行われます。

## 保護者のみなさまへ

保健関係書類を配布しました。ご記入の上、期限までに提出をよろしくお願いします。

①健康調査票(結核問診票・脊柱側わん症問診票込み)②心臓検診調査票(1年のみ)

**③食物アレルギー調査票** (1年のみ)

提出期限 4月12日(金)



#### 今年度も健康診断等でお世話になる学校医の先生方です

学 校 医 : 長田 清先生 (長田クリニック)

学校歯科医 : 大城 一乃 先生 (ライオン歯科クリニック)

学校薬剤師 : 玉津 亜矢 先生

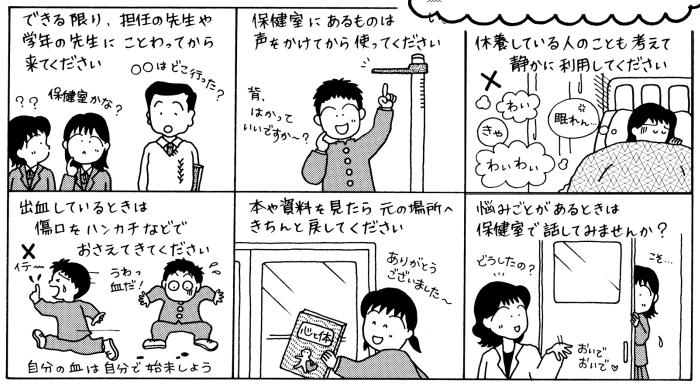
内科検診や歯科検診、

水質検査などを行う際に 学校へ来て下さいます。

名前を覚えておきましょ

# 保健室を利用するときは…

必要なときに必要な人が利用できるよう に、ルールを守って保健室を利用して下さ



学校で元気に 1日を過ごすために・・・

