

ほけんだより 4月

令和5年4月7日
那覇市立仲井真中学校
養護教諭 野中

入学、進級おめでとうございます！ 保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康を色々な場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。そして、この「ほけんだより」で保健に関する情報を伝えていきたいと思えます。わかりやすく、楽しいお便りを目指しています。読んで感じたことや気がついたこと、知りたい情報などのリクエストがあればぜひ聞かせてください！

4月の保健目標

健康診断を受けよう

新型コロナ感染防止対応について

※4月7日時点

マスクについて

マスク着脱の判断が個人に委ねられることとなります。

毎日の健康観察・検温について

引き続き健康観察シートの記入をお願いします。但し、健康観察シートから家族の健康状態を記入する欄が省かれました。

出席停止について

出席停止扱いとなる場合は基本的に、本人が罹患、同居家族が罹患、本人の風邪症状、となります。家族のかぜ症状でお休みした場合は欠席(事故欠)となります。

5月に5類感染症に引き下げられた場合、再度変更されることが予想されます。

2つの絵をくらべて

7つのちがいをさがそう！



【答え】 奥左端の男性のメガネ / フアの外の男子のズボン / 中央奥の男子の足もとの白線 / 中央の検査中の男子の足 / 右の検査中の男子の前髪 / 左手前の女性のエプロンの首 / 右手前の女性の後ろ髪 / 中央の検査中の男子の足 / 右の検査中の男子の前髪 / 左手前の女性のエプロンの首



令和5年度 定期健康診断日程



月	日	時	検査項目	対象	場所	注意事項
4月	21日(金)	1校時(3年生) 2校時(1年生) 3校時(2年生)	身体測定	全学年	各学年の教室	ジャージ登校 (全学年)
			聴力検査	1年生 3年生	視聴覚室 PC室	
	17日(月) 18日(火) 19日(水)		尿検査	全学年	各学級でまとめて 保健室へ提出	登校後すぐに学級で 提出すること 検査機関が10:00まで に回収します
	24日(月)	14:00~15:50	心電図検査	1年生	保健室	ジャージ登校(1年生)
5月	2日(火)	8:30~12:00	視力検査	全学年	体育館	メガネを使用している 人は持参
	11日(木) 12日(金)		尿検査 (二次)	対象者	直接保健室へ 提出	登校後~1校時開始前 まで各自で保健室へ 提出する
	24日(水)	13:45~15:00	内科健診	3年生 1年1, 2, 3組	保健室 図書館	ジャージ登校 (各学級の実施日)
	25日(木)	13:45~15:00		2年生 1年4, 5組	視聴覚室 相談室(スタジオ)	
6月	1日(木)	8:30~12:00	歯科健診	3年生 2年1, 2組	保健室	朝食後の歯みがきを 忘れずに
	15日(木)	8:30~12:00		1年生 2年3,4組		

尿検査 忘れないための3つの作戦！！

①



容器をトイレの
扉に貼っておく！

②



容器を枕元に
置いておく！

③



家族の人に
話しておく！

~~~~~ 校医の先生を紹介します！！ ~~~~~



《学校医》長田 清 先生 長田クリニック
 《学校歯科医》大城 一乃 先生 ライオン歯科クリニック
 《学校薬剤師》玉津 亜矢 先生 おれんじ薬局



健康診断や環境衛生検査、健康管理、保健指導などでお世話になります。