



みちしるべ

令和5年7月

1年生のみなさん、中学校に入学して早くも四か月ほどが経ちましたね。慣れない中学生生活がスタートして大変だったとは思いますが、まずはお疲れ様でした。

2年生のみなさん、中学校生活も二年目に突入し、4月には新入生を迎えて、後輩ができましたね。「先輩」でもあり「後輩」でもあるみなさん、この1年間が次年度の進路選択に大きく関わる1年間であることを意識することが大切ですよ。

3年生のみなさん、中学校最後の夏休みです。皆さんは受験生としてこの夏休みを迎えます。これから自発的に勉強を行うことが大切になってきます。まだまだ入試まで期間があると思っていると、あっという間にリミットが来てしまいますよ。

【夏休みを有意義に過ごすために気をつけること】

- 学習計画を立てる
- 毎日机に向かって勉強する
- 早めに「夏休みの宿題」を終わらせる
- 早寝早起きの習慣を継続する
- 新型コロナウイルス感染対策
- 熱中症対策



1年生のみなさん、夏休みを上手く活用できると、自分自身が大きく成長できるはずですよ。羽を伸ばして疲れを癒しつつ、節度ある生活を送ってください。夏休み明けに元気な姿を見せてくれることを楽しみにしています！

2年生のみなさん、さて、二度目の夏休みですね。宿題を計画的に終わらせなかった場合、どうなってしまうか、去年の夏休みで身に染みた人もいます。ウォーキングやスポーツに親しみながら体力と学力の両立を心がけましょう。夏休み明けに、また一つたくましくなった姿を見せてくれることを楽しみにしています。

3年生のみなさん、受験生にとって、中学三年の夏休みは勝負の分かれ目とも言われています。集中して勉強をする時間と、たまに息抜きする時間とのメリハリをつけて学習に取り組むと効果的です。充実した夏休みを過ごして、夏休み明けにパワーアップした皆さんと会えるのを楽しみにしています！

