

平成27年 4月の予定献立表



小禄学校給食センター
電話番号 917-3459

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/kyusyokucenter/index.html>

4月のもくひょう：食品の名前や働きを知ろう

給食には、たくさんの食べものが使われています。食べものは、はたらきによって赤・黄・緑の間で分けられています。裏のアレルギー表を見て、給食に何が入っているか確認しながら給食を食べるようにしましょう。



●4月の欠食予定●
14日(火) 小禄小(遠足)
16日(木) 宇栄原小(遠足)
27日(月) 垣花小(遠足)
28日(火) さつき小(遠足)

●1年生給食開始日●
9日(木) 小禄中、金城中
13日(月) 小禄小、垣花小、さつき小
20日(月) 宇栄原小、小禄南小



こ ん だ て	★進級・入学祝いデザート★ (各学校、各学年の給食開始日に合わせて提供します) 7(火)小2～6年 中2～3年 9(木)中1年 13(月)垣花・さつき・小禄小1年 20(月)小禄南・宇栄原1年	7(火) お祝いいちごゼリー パンパンジー あわごはん 麻婆豆腐	8(水) はるまき いんげんのツナ和え 塩焼きそば	9(木) タコライス もずくスープ	10(金) きよみみかん 小魚のあめがらめ 麦ごはん 煮付け
こ ん だ て	13(月) たくあんの和え物 麦ごはん チキンカレー	14(火) パイヤサラダ にくだんご あみパン コーンスープ	15(水) ニューサマーオレンジ チンジャオロース 麦ごはん ワンタンスープ	16(木) 魚のカップ焼き チキンライス アスパラサラダ	17(金) チーズだいふく タマナーチャンプルー あわごはん シカムドウチ
こ ん だ て	20(月) ブロッコリーサラダ 麦ごはん ハッシュドビーフ	21(火) 浜下り きんぴらごぼう さわらの塩焼き しそごはん あさりのすまじる	22(水) カールフィッシュ もずく丼 ひとくち肉まん	23(木) チーズ あまなつ カレーうどん 野菜コロッケ	24(金) 冷凍あんず ブルコギ丼 中華ポテト
こ ん だ て	27(月) りんご 回鍋肉 麦ごはん 中華スープ	28(火) ごまひじき 小松菜和え 小いわし梅の香揚げ 麦ごはん 鶏ごぼう汁	香の魚? さわら 魚へんに香と書いてさわら(鱒)と読みます。くせがなく淡白な白身魚で、さまざまな料理に使うことができます。特に、西京みそに漬けた西京焼きが有名。青魚の仲間、脳によい働きをする脂質、DHAがさんまやさばよりも多く含まれているのが特長です。 	30(木) じゃがいものチーズ煮 ジャム なかよしパン ミネストローネ	毎朝食べているかな? 朝ごはん

☆きゅうしょくだより☆

ご入学、ご進級おめでとうございます。希望にみちた新年度の始まりです。心もからだも大きく成長するためには、健康が一番大事です。安全でおいしく、みなさんが健康にすごせるように、小禄給食センター職員一同、心をこめた栄養満点な給食を届けられるよう力を合わせて頑張っています。



○小禄給食センター職員紹介○

所長(センター共通) 1名
副所長 1名
事務員 2名
栄養士 2名
調理員 22名
運転手 4名
ボイラー技士(委託) 1名

○小禄給食センター受配校○

受配校7校約4700名分
小禄南小・宇栄原小・垣花小
さつき小・小禄小
金城中・小禄中



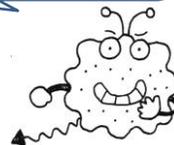
給食のきまりを守ろう!

きまりを守って楽しい給食時間にできるようにしましょう。

エプロンをつけ、せっけんをつけて手を洗おう



床はよごれているよ! 食器や食缶は配膳台の上におこう!



よみんなに盛りつけよう



汁は、下の方に具が盛ってよくかきまわす



ごはん、汁物、おかずを交互に食べる三角食べをしてみよう!



袋やティッシュなどのゴミをおせんに残さないでね!



くだものの皮は食缶ではなく、ゴミ箱にすてよう



大いに...
み食器や食缶などは大切にしよう

★給食費は、毎月10日までに納めましょう!(給食の食材にあてる大切な費用です。納め忘れのないようお願いします。)