

2015
5月

献立表 (アレルギー)

小祿学校給食センター

アレルギー表示義務食品：卵、乳、小麦、ソバ、落花生、エビ、カニ
アレルギー表示推奨食品：アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、キウイ、牛肉、クルミ、サケ、サバ、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マツタケ、モモ、ヤマモモ、リンゴ、ゼラチン、カシューナッツ、ゴマ

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味量
			(あか) 血や肉 骨をつくる	(きいろ) 働く力や 体温となる	(みどり) 体の調子を ととのえる	
1	金	たけのこごはん けんちんじる 豚肉の生姜炒め かしわもち クワアージュシー	とりにく、かつおだし、あぶらあげ とうふ、かつおだし ぶたにく、 あずき	こめ、あぶら、さとう 里芋、ごまあぶら あぶら、さとう、でんぶん もちこ、さとう、水あめ	たけのこ だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ こんにやく キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、にんじん しょうが	小麦、大豆、豚肉 豚肉 大豆 鶏肉、豚肉
7	木	ハバイヤの和え物 いむくしてんぷら かしわもち (甲学校のみ)	あぶらあげ、かつおだし ツナ あずき	さとう じゃがいも、さとう、べにいも、でんぶん あぶら もちこ、さとう、水あめ	にんじん、しいたけ、ねぎ、たまねぎ ながねぎ、しょうが ハバイヤ、きゅうり	大豆 鶏肉、豚肉
8	金	あわごぼん 春雨スープ ゴーヤーのソナあえ ミートボール	とりにく、かつおだし ツナ とりにく	こめ、あわ マロニー、ごま さとう パン粉、さとう、あぶら、でんぶん ラード	チンゲンサイ、にんじん、しめじ、しょうが ゴーヤー、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	鶏肉 小麦、大豆、豚肉
11	月	煮ごぼん チキンカレー 大根の甘酢和え ヨーグルト 黒糖パン	とりにく、レバー かつおぶし ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう だっしふんにゅう	こめ、むぎ じゃがいも、こむぎこ、あぶら マーガリン(大豆) さとう 無塩バター、さとう こむぎこ、さとう、ショートニング こくとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく だいこん、きゅうり	小麦、牛肉、豚肉 大豆、鶏肉、りんご 大豆
12	火	ミネストローネ ビーンズサラダ メンチカツ	ベーコン(大豆)、コーン ひよこまめ、ハム(乳、大豆) えんどうまめ、いんげんまめ とりにく、とうふ	さとう パン粉、でんぶん、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト、にんにく かぼちゃ、きゅうり たまねぎ、えだまめ	鶏肉、小麦、牛肉 大豆
13	水	ナポリタンスパゲティ ブロッコリーサラダ ハンバーグ チーズ	ウインナー、ベーコン(大豆)、だいず ハム(乳、大豆)、コーン とりにく チーズ	スパゲティ(小麦)、オリーブ油 パン粉、でんぶん、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト にんにく ブロッコリー、カリフラワー たまねぎ、りんご、パブリカ、しょうが にんにく	小麦、牛肉、大豆 豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、りんご 鶏肉、豚肉 小麦、豚肉、大豆
14	木	煮ごぼん 麻婆ナス しゅうまい フルーツ杏仁	ぶたにく、レバー、とうふ、 ぶたにく 杏仁(大豆)、かんでん	こめ、むぎ あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん でんぶん、さとう、こむぎこ さとう	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが にんにく たまねぎ、しょうが もも、なし、パイ、さくらんぼ、ぶどう みかん、シークワサー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、ごま
15	金	黒米ごはん カボチャ クーパイリチー チキアギ	ぶたにく、黄かまぼこ、かつおだし さんまいにく、こんぶ、チキアギ あぶらあげ、かつおだし チーズ、いとよくだい、スケソウダラ コーン	こめ、もちこめ、くろまい あぶら、さとう さとう、でんぶん	とうがん、こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん、にんじん にんじん	
18	月	あわごぼん 沢煮橋 洋風おから ハイン	とりにく、あつあげ、かつおだし とりにく、おから、チーズ、牛乳	こめ、あわ さとう、あぶら	とうがん、にんじん、しめじ、こまつな ごぼう、たけのこ、しょうが にんじん、たまねぎ、ねぎ ハイン	
19	火	あわごぼん アサギ にんじんイリチー グルクンのシークワサーソース コーンピラフ	アーサ、きぬごしとうふ、かつおだし ツナ、ポーク、かつおぶし グルクン とりにく、コーン	こめ、あわ あぶら こむぎこ、あぶら、さとう こめ、マーガリン(大豆)、あぶら	えのき にんじん、たまねぎ、にら シークワサー	豚肉
20	水	ツナサラダ 焼きじゃがバター レモンゼリー	ツナ かんでん	さとう じゃがいも、バター(乳) さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン マッシュルーム きゅうり、キャベツ、レモン レモン	小麦、牛肉、大豆 鶏肉 乳 大豆
21	木	あわごぼん ワンタンスープ 回鍋肉 はるまき	とりにく、ワンタン(小麦、大豆、豚肉) わかめ ぶたにく とりにく、オイスターソース	こめ、あわ ごまあぶら あぶら、さとう、ごまあぶら あぶら、こむぎこ、ごまあぶら、さとう でんぶん	チンゲンサイ、にんじん キャベツ、たけのこ、赤ピーマン、にら にんにく、しょうが	鶏肉 大豆、ごま、小麦 小麦、大豆、鶏肉 豚肉
22	金	煮ごぼん 煮付け 小魚のあめがらめ 天草オレンジ	とりにく、こんぶ、かまぼこ、かつおだし イワシ	こめ、むぎ さとう、あぶら アーモンド、ごま、水あめ、こくとう	とうがん、にんじん、こんにやく、ごぼう 天草オレンジ	
25	月	焼きそば ひじきと大豆の和え物 中華ポテト スナックアーモンド	ぶたにく、あおのり ひじき、だいず、ツナ さつまいも、あぶら、水あめ、さとう はちみつ、ごま アーモンド、あぶら	めん(小麦)、あぶら、ごまあぶら さとう さつまいも、あぶら、水あめ、さとう はちみつ、ごま アーモンド、あぶら	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん にら きりぼしだいこん、にんじん	りんご、小麦、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま
26	火	胚芽あみパン 白花豆のポタージュ 温野菜サラダ かぼちゃ挽肉フライ	だっしふんにゅう 白花豆、白いんげん豆、ベーコン(大豆) とりにく ささみ ぶたにく、大豆	こむぎこ、さとう、ショートニング 小麦はいが じゃがいも、こむぎこ、生クリーム マーガリン(乳、大豆、豚肉) ラード、パン粉、でんぶん、こむぎこ あぶら、水あめ、さとう	たまねぎ、にんじん、パセリ カリフラワー、いんげん、赤ピーマン かぼちゃ、たまねぎ	大豆 鶏肉、乳、大豆 小麦、豚肉、牛肉 大豆 豚肉、大豆、小麦
27	水	煮ごぼん 豚丼 はりはり煮 さつまポテト 煮込みうどん	ぶたにく、あぶらあげ、かつおだし 大豆 ぶたにく、なると、あぶらあげ かつおだし	こめ、むぎ さとう、あぶら ごま、さとう、ごまあぶら さつまいも、さとう、あぶら、水あめ うどん(小麦)、あぶら	エリンギ、たまねぎ、にんじん、えだまめ こんにやく、にんにく きりぼしだいこん、にんじん、きゅうり	
28	木	シシトモフライ オレンジ あじつけもずく 煮ごぼん	ししも、だいず もずく、かつおだし とうふ、ぶたにく、オイスターソース	パン粉、こむぎこ、でんぶん、あぶら さとう こめ、むぎ あぶら、でんぶん、ごまあぶら	小麦、大豆 オレンジ しょうが、シークワサー	小麦、大豆 小麦、大豆
29	金	煮ごぼん 豆腐と野菜のあんかけ丼 にくしのだ ミニトマト	とりにく、かつおだし、あぶらあげ ひじき、コーン	さとう、ラード、パン粉、でんぶん	にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな しいたけ、しょうが、にんにく たまねぎ、にんじん、グリーンピース	鶏肉 小麦、鶏肉、大豆 豚肉

※しょうゆ、酢は記載はしていませんが、微量の小麦が含まれています。
※給食を食べる前に、内容を必ず確認しましょう。家庭、学級でも必ず確認しましょう。