

献立表 (アレルギー)

曜日	メニュー	(あか) 血や肉 骨をつくる	(きいろ) 働く力や 体となる	(みどり) 体の骨子を ととのえる	調味料
7 木	ちらしずし 天麩のそぼろ煮	豚肉、豚レバー、とうふ かつおだし ネーヨー	こめ、さとう かつお、さとう、でんぷん	にんじん、たけのこ、ねんじん、かんぴょう しいたけ だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ えだ豆 たまねぎ、もやし みかん	大豆、豚肉 大豆、りんご
8 金	小豆のサラダ あわじ豆腐 ハヤシライス	豚肉、豚レバー、とうふ かつおだし 牛乳、白花生、白いんげん豆 パム (揚げたき)	こめ、あわ しょうゆ (調味料)、こむぎ、かつお油 さとう さとう	たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマト クリンピーズ、にんにく アスパラ、ブロッコリー、コーン セロリ	豚肉、大豆、りんご ごま、大豆
11 月	フロッキーサラダ オムレツ イチアトウ子 たぬきとろろデザート (甲斐のお)	豚肉、かまぼこ、みそ、かつおだし 豚肉、かまぼこ、ごんぶ 豆腐	こめ、あわ かつお、さとう さとう、あわ かつお、あわ	にんにく、しいたけ にんじん、じゃがいも、にんじん、ごんぶ、さく いも	大豆 大豆
12 火	揚げたての中継いだめ 揚げようその甘煮あん	牛乳、あつあげ	こめ、あわ かつお、さとう、でんぷん しょうゆ しょうゆ	かつお、たまねぎ、にんじん、セロリ たけのこ、きくらげ、エリンギ、にんにく キャベツ、たまねぎ、ほくさい、しょうが にんにく	豚肉 大豆、ごま
13 水	カルディサラダ はいちのたまご ハンバーグステーキ	イクラ たらこ、さんま、ゆめ 豚肉、豆腐	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ しょうゆ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ きゅうり、キャベツ、ピクルス、レモン たまねぎ りんご	牛乳、大豆 大豆、りんご
14 木	ゆめ あわじ豆腐 チキンカレー	豚肉 豚肉、とうふ、かつおだし 牛乳	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	キャベツ、にんにく、エリンギ ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、たけのこ にんにく たまねぎ、しょうが	豚肉 大豆
15 金	しゃもじまい チキンカレー	豚肉 豚肉、豚レバー、白花生、白いんげん	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ トマト、にんにく たまねぎ、さとう、きゅうり たまねぎ、にんじん、にら、しょうが にんにく もやし、きゅうり、にんじん シーフード、ソーサー	大豆、牛乳 りんご 大豆
18 月	たくあんのおまぐち あわじ豆腐 ベネチーナ	豚肉、豚レバー、きぬさじょうふ みそ	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが にんにく もやし、きゅうり、にんじん シーフード、ソーサー	大豆
19 火	お好み焼 お好み焼 お好み焼	豚肉、かつおだし 豚肉、おから、チーズ、牛乳 あわじ豆腐、チリメン、かつおだし	こめ、あわ しょうゆ、かつお しょうゆ、さとう	たまねぎ、にんじん、なめこ にんにく、たまねぎ、ねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、エリンギ、トマト シーフード、ソーサー	大豆
20 水	お好み焼 お好み焼 お好み焼	もずく、豚肉、かつおだし とうふ、豆腐、豚肉	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、エリンギ、トマト シーフード、ソーサー	牛乳、大豆 大豆、りんご
21 木	お好み焼 お好み焼 お好み焼	牛乳	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	ピーマン、たまねぎ、エリンギ、にんじん たけのこ、えだ豆、にんにく じゃがいも、きゅうり、にんじん たまねぎ、にんじん	大豆
22 金	お好み焼 お好み焼 お好み焼	豚肉、あつあげ、豚肉 かつおだし かつおだし	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、ごんぶ、いんげん たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが	大豆、ごま
25 月	チキンライス フルーツ白玉	豚肉 豆腐	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、クリンピーズ、コーン トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが	牛乳、大豆 大豆
26 火	しゃもじ豆腐あん お好み焼 お好み焼	牛乳、豚肉、大豆、みそ わかめ	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、たけのこ、なめこ、にんじん ピーマン、しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、コーン みかん	豚肉
27 水	お好み焼 お好み焼 お好み焼	たらこ、さんま、ゆめ 豚肉、大豆、いんげん豆 豚肉	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが	大豆 牛乳
28 木	きのこスパゲチ 天麩いも レップピロー	豚肉、ピーマン 大豆	こめ、あわ しょうゆ、さとう、でんぷん しょうゆ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが	牛乳、大豆 大豆

※しょうゆ、酢は記載はしていませんが、微量の小麦が含まれています。
 ※給食を食べる前に、内容を必ず確認しましょう。家庭、学校でも必ず確認しましょう。
 ※給食センターで使用しているかまぼこは、卵、乳、エビ、カニは含んでいません。

アレルギー表示義務食品: 卵、乳、小麦、ソバ、落花生、エビ、カニ