

# 平成28年 6月の予定献立表

那覇市小椋学校給食センター  
電話番号 917-3459

食品群	体内でのたらしき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働き方や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食	C=1kcal	P=2kcal	F=脂質
栄養基準	小学 640 kcal	24.0 g	20.2 g
	中学 820 kcal	28.8 g	26.0 g

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

## ～食と子どもの健康展～

あそびにきてね♪

日時：平成28年7月2日(土) 10:00～17:00  
場所：サソエー豊見城ウイングシティ

- ・各地区の学校給食
- ・地場産物野菜の展示
- ・クイズ、豆連りコーナー
- ・調理器具体験
- ・学校給食用食材の紹介、試食 などなど

曜日	献立	栄養成分	備考
こ	コーヤーのツチあえ なとち 肉じゃが	6(月)	
こ	筑前煮 ポークシウマイ 五こごはん ソーシとシラスのスープ	7(火)	
こ	エビと豆腐、あぶらあげ 花かつお、かまぼこ かぼちやのみそ汁	8(水)	
こ	鶏肉、花かつお、さとう 花かつお、さとう	9(木)	中学生応援献立
こ	豚肉のみそいため オレソジ あわこぼん 中華たまごスープ	10(金)	
こ	ひじきと小魚いため かぼちやソライ あわこぼん みそけんちん汁	11(土)	
こ	鶏肉、さとう、みそ、花かつお、ひじき チリメン ごま油、パン粉、ごまき だいたい、こんにやく、かぼちや	12(日)	
こ	豚肉の生姜炒め 豚肉の生姜炒め あわこぼん けんちんじる	13(月)	
こ	クレープイリチー おさつスチーク 黒米ごはん イナムトクチ	14(火)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう、ごま油、パン粉、ごまき だいたい、こんにやく、かぼちや	15(水)	
こ	牛乳、あぶらあげ、花かつお、みそ、花かつお、かまぼこ、とり肉 ごま、むぎ、揚げ油、さとう、パン粉、ごま	16(木)	
こ	牛乳、だつしふんにゅう、とり肉、ハム いんげん豆、チーズ ごまき、さとう、くるもと、マカオ じやがいも、揚げ油	17(金)	
こ	鶏肉、こんにゃく、かまぼこ あつあげ、花かつお ごま、むぎ、さとう、揚げ油	18(土)	
こ	だいたい、こんにゃく、こんにやく、いんげん ごま、むぎ、さとう、揚げ油	19(日)	
こ	豚肉、さとう、みそ、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	20(月)	
こ	鶏肉、さとう、みそ、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	21(火)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	22(水)	量産の日献
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	23(木)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	24(金)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	25(土)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	26(日)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	27(月)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	28(火)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	29(水)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	30(木)	
こ	牛乳、豆腐、花かつお、さとう ごま、揚げ油、さとう	31(金)	

★給食費は、毎月10日までにご納めましょう！（給食の食材にあてる大切な費用です。納め忘れのないようお願いいたします。）

残量調査にご理解  
ご協力よろしくお願ひします。  
13日(月)～17日(金)の5  
日間、垣花小学校及び金城  
中学校にて実施します。調査  
は毎年6月と11月に実施し、  
受配校に持ち回りでご協力  
いたしております。

●6月の欠食予定●  
10日(金) 金城中、鏡原中  
小椋中  
14日(火)～15日(水)  
さつき小5年  
16日(木)～17日(金)  
小椋小特別支援  
さつき小特別支援

24日(金) 金城中3年  
28日(火) 小椋中2年  
29日(水)～30日(木)  
小椋中2年、金城中2