

2016 9月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市小椋学校給食センター

TEL 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

| |
|--|
| 表示義務(特定原材料)7品目: 卵、乳、小麦、ピーナッツ、そば、えび、かに |
| 表示推奨品目: あわび、いか、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、やまいも、ごま |

| 日 | 曜日 | こ ん だ て | 主な材料と体内での働き | | | 調味料 |
|----|----|---|---|---|--|--|
| | | | (あか) 血や肉骨をつくる | (きいろ) 働く力や体温となる | (みどり) 体の調子をととのえる | |
| 1 | 木 | あわこぼん 味噌汁 ぐしちゃんいり薬和え | ぶた肉、油あげ、みそ ささみ | こめ、あわ 黒豆、じゃがいも ごま、さとう | だいこん、にんじん、ながねぎ、えのきたけ ぐしちゃんいり薬、もやし、コーン シークワサー | 大豆 |
| 2 | 金 | いわしうめ煮 あわこぼん 煮つけ 小魚のあめがらめ | いわし ぶた肉、こんぶ、かまぼこ、とうふ カタクチイワシ | さとう、かたくりこ こめ、むぎ さとう、揚げ油 アーモンド、ごま、こくとう さとう、はちみつ | とうがん、にんじん、こんにやく、いんげん | 小麦、大豆 |
| 5 | 月 | ぶどう2種 あわこぼん ワンダンスープ ホイコーロー | とり肉、ぶた肉 ぶた肉、みそ、赤みそ | こめ、あわ こむぎこ、でんぶん、ごま油 揚げ油、さとう 揚げ油、さとう、ごま油 | たまねぎ、ねぎ、はくさい、にんじん たけのこ、しょうが キャベツ、たけのこ、たまねぎ、赤ピーマン にら、そらまめ | 大豆 小麦、大豆、ごま |
| 6 | 火 | 味噌ピーナッツ あわこぼん マーボーハンデマ コーン焼売 | だいず ぶた肉、豚レバー、とうふ、みそ たら | こくとう こめ、むぎ 揚げ油、ごま油、さとう、でんぶん こむぎこ、ラード、でんぶん パン粉 | へちま、たまねぎ、にんじん、にら コーン、たまねぎ | 小麦、大豆、ごま 大豆 |
| 7 | 水 | オレンジ ペにいちもパン ミネストローネ 鶏卵サラダ ポークのかわ 黒米こぼん ななみ汁 モウイの塩和え チーズかまぼこ あわこぼん アースと冬瓜のスープ まんじゅう あぶらみそ | だっしふんにゅう ベーコン (乳抜き) ささみ ぶた肉 ななみ、ぶた肉 チリメン、かつおぶし かまぼこ、チーズ | 小麦粉、さとう、ショートニング パン粉、でんぶん、さとう、揚げ油 こめ、黒米 | オレンジ たまねぎ、にんじん、セロリ、コーン パセリ、トマト 初アツ、いんげん、赤ピーマン たまねぎ | 牛肉、大豆、小麦 小麦、大豆 小麦、大豆 |
| 8 | 木 | 黒米こぼん ななみ汁 モウイの塩和え チーズかまぼこ あわこぼん アースと冬瓜のスープ まんじゅう あぶらみそ | ななみ、ぶた肉 チリメン、かつおぶし かまぼこ、チーズ | こめ、むぎ さとう 揚げ油、でんぶん | こんにやく、しいたけ きゅうり、モウイ、うめぼし コーン、にんじん | 小麦、大豆 |
| 9 | 金 | アースと冬瓜のスープ まんじゅう あぶらみそ あわこぼん ピリから肉みそ炒め レンコン入りつくね | アース、とうふ ぶた肉、油あげ ツナ、だいず、みそ きゅうり肉、みそ とり肉 | こめ、むぎ ごま、揚げ油、ごま油、さとう ごま、さとう、揚げ油 でんぶん、揚げ油、さとう ラード、パン粉、揚げ油、でんぶん さとう | とうがん、たけのこ、しいたけ ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく | 小麦、大豆 |
| 12 | 月 | あわこぼん 味噌みかん あわこぼん 味噌としらたき炒め 鶏卵サラダ ちゅうか水餃子 ジャージャーめん | ぶた肉、油あげ ひじき、ハム (乳抜き) | こめ、むぎ さとう、揚げ油 さとう、ごま さつまいも、水あめ、はちみつ、ごま 中華めん (小麦、大豆)、揚げ油、ごま油 でんぶん、さとう | たまねぎ、たけのこ、ながねぎ、にんじん ピーマン、しいたけ モウイ、きゅうり | 小麦、大豆 |
| 13 | 火 | あわこぼん 味噌みかん あわこぼん 味噌としらたき炒め 鶏卵サラダ ちゅうか水餃子 ジャージャーめん | ぶた肉、油あげ ひじき、ハム (乳抜き) | こめ、むぎ さとう、揚げ油 さとう、ごま さつまいも、水あめ、はちみつ、ごま 中華めん (小麦、大豆)、揚げ油、ごま油 でんぶん、さとう | たまねぎ、たけのこ、ながねぎ、にんじん ピーマン、しいたけ モウイ、きゅうり | 小麦、大豆 |
| 14 | 水 | モウイのツナ和え スナックアーモンド きのここぼん みずけんちん汁 にんじんシリシリー お月見だんご チキンライス ぶりフライ フルーツナタデココ | ツナ、ベーコン (乳抜き) きなこ とり肉 ぶり とうにゅう | こめ、さとう こめ、さとう こめ、さとう もち米、さとう こめ、マヨネーズ (乳抜き)、揚げ油 こむぎこ、パン粉 水あめ、さとう | ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん | 小麦、大豆 大豆 大豆 牛肉、小麦、大豆 豚肉、大豆 大豆 |
| 15 | 木 | あわこぼん はるさめスープ ゴーヤーツチあえ ミートボール | 豚肉 ツナ とり肉、だいず | こめ、あわ はるさめ、ごま さとう パン粉、ラード、揚げ油 さとう、でんぶん | ワゴン、にんじん、しめじ ゴーヤー、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん | 豚肉、大豆、ごま |
| 20 | 火 | あわこぼん はるさめスープ ゴーヤーツチあえ ミートボール | 豚肉 ツナ とり肉、だいず | こめ、あわ はるさめ、ごま さとう パン粉、ラード、揚げ油 さとう、でんぶん | ワゴン、にんじん、しめじ ゴーヤー、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん | 豚肉、大豆、ごま |
| 21 | 水 | あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏卵 あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉 わかめ なつとう ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、揚げ油、さとう ごま、ごま油、さとう こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 もやし、きゅうり、にんじん | 大豆、小麦 |
| 23 | 金 | あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ミニトマト | 牛肉、豚肉、大豆 |
| 26 | 月 | あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ミニトマト | 牛肉、豚肉、大豆 |
| 27 | 火 | あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ミニトマト | 牛肉、豚肉、大豆 |
| 28 | 水 | あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ミニトマト | 牛肉、豚肉、大豆 |
| 29 | 木 | あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ミニトマト | 牛肉、豚肉、大豆 |
| 30 | 金 | あわこぼん 鶏卵カレー | ぶた肉、豚レバー、白いんげん | こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 | たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ミニトマト | 牛肉、豚肉、大豆 |

※しょうゆ、酢は記載はしていませんが、微量の小麦が含まれています。
 ※給食を食べる前に、内容を必ず確認しましょう。家庭、学級でも必ず確認しましょう。
 ※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
 ※給食センターで使用しているかまぼこは、卵、乳、エビ、カニは含んでいません。