

2016 9月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市小椋学校給食センター

TEL 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目: 卵、乳、小麦、ピーナッツ、そば、えび、かに
表示推奨品目: あわび、いか、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、やまいも、ごま

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉骨をつくる	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	木	あわこぼん 味噌汁 ぐしちゃんいり薬和え	ぶた肉、油あげ、みそ ささみ	こめ、あわ 黒豆、じゃがいも ごま、さとう	だいこん、にんじん、ながねぎ、えのきたけ ぐしちゃんいり薬、もやし、コーン シークワサー	大豆
2	金	いわしうめ煮 あわこぼん 煮つけ 小魚のあめがらめ	いわし ぶた肉、こんぶ、かまぼこ、とうふ カタクチイワシ	さとう、かたくりこ こめ、むぎ さとう、揚げ油 アーモンド、ごま、こくとう さとう、はちみつ	とうがん、にんじん、こんにやく、いんげん うめぼし	小麦、大豆
5	月	ぶどう2種 あわこぼん ワンダンスープ ホイコーロー	とり肉、ぶた肉 ぶた肉、みそ、赤みそ	こめ、あわ こむぎこ、でんぶん、ごま油 揚げ油、さとう 揚げ油、さとう、ごま油	たまねぎ、ねぎ、はくさい、にんじん たけのこ、しょうが キャベツ、たけのこ、たまねぎ、赤ピーマン にら、そらまめ	大豆
6	火	味噌ピーンズ あわこぼん マーボーハンデマ コーン焼売	だいず ぶた肉、豚レバー、とうふ、みそ たら	こくとう こめ、むぎ 揚げ油、ごま油、さとう、でんぶん こむぎこ、ラード、でんぶん パン粉	へちま、たまねぎ、にんじん、にら コーン、たまねぎ	小麦、大豆、ごま 大豆
7	水	オレンジ ペにいもパン ミネストローネ 鶏卵サラダ ポークのかわ 黒米こぼん ななみ汁 モウイの塩和え チーズかまぼこ あわこぼん アースと冬瓜のスープ まんじゅう あぶらみそ	だっしふんにゅう ベーコン (乳抜き) ささみ ぶた肉 ななみ、ぶた肉 チリメン、かつおぶし かまぼこ、チーズ	小麦粉、さとう、ショートニング パン粉、でんぶん、さとう、揚げ油 こめ、黒米	オレンジ たまねぎ、にんじん、セロリ、コーン パセリ、トマト 初アツ、いんげん、赤ピーマン たまねぎ	牛肉、大豆、小麦 小麦、大豆
8	木	黒米こぼん ななみ汁 モウイの塩和え チーズかまぼこ あわこぼん アースと冬瓜のスープ まんじゅう あぶらみそ	ななみ、ぶた肉 チリメン、かつおぶし かまぼこ、チーズ	こめ、むぎ さとう 揚げ油、でんぶん	こんにやく、しいたけ きゅうり、モウイ、うめぼし コーン、にんじん	小麦、大豆
9	金	アースと冬瓜のスープ まんじゅう あぶらみそ あわこぼん ピリから肉みそ炒め レンコン入りつくね	アース、とうふ ぶた肉、油あげ ツナ、だいず、みそ きゅうり、みそ とり肉	こめ、むぎ ごま、揚げ油、ごま油、さとう ごま、さとう、揚げ油	とうがん、たけのこ、しいたけ ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく	
12	月	あわこぼん ピリから肉みそ炒め レンコン入りつくね 味噌みかん あわこぼん 味噌としらたき炒め 鶏卵サラダ ちゅうか水餃子 ジャージャーめん	きゅうり、みそ とり肉 ぶた肉、油あげ ひじき、ハム (乳抜き)	こめ、むぎ さとう、揚げ油 さとう、ごま さつまいも、水あめ、はちみつ、ごま 中華めん (小麦、大豆)、揚げ油、ごま油 でんぶん、さとう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、えだ豆 たまねぎ、レンコン みかん たまねぎ、にんじん、えだ豆、こんにやく えだ豆、きゅうり、にんじん、もやし	小麦、大豆
13	火	味噌みかん あわこぼん 味噌としらたき炒め 鶏卵サラダ ちゅうか水餃子 ジャージャーめん	きゅうり、みそ とり肉 ぶた肉、油あげ ひじき、ハム (乳抜き)	こめ、むぎ さとう、揚げ油 さとう、ごま さつまいも、水あめ、はちみつ、ごま 中華めん (小麦、大豆)、揚げ油、ごま油 でんぶん、さとう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、えだ豆 たまねぎ、レンコン みかん たまねぎ、にんじん、えだ豆、こんにやく えだ豆、きゅうり、にんじん、もやし	小麦、大豆
14	水	モウイのツナ和え スナックアーモンド きのここぼん みずけんちん汁 にんじんシリシリー お月見だんご チキンライス ぶりフライ フルーツナタデココ	ツナ、みそ ツナ、ベーコン (乳抜き) きなこ とり肉 ぶり とうにゅう	こめ、さとう こめ、さとう こめ、さとう もち米、さとう こめ、マヨネーズ (乳抜き)、揚げ油 こむぎこ、パン粉 水あめ、さとう	ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン 揚げ玉、みかん、モモ、パイナップル かんてん、シークワサー	小麦、大豆 大豆 大豆 牛肉、小麦、大豆 豚肉、大豆
15	木	きのここぼん みずけんちん汁 にんじんシリシリー お月見だんご チキンライス ぶりフライ フルーツナタデココ	とり肉、とうふ、みそ ツナ、ベーコン (乳抜き) きなこ とり肉 ぶり とうにゅう	こめ、さとう こめ、さとう こめ、さとう もち米、さとう こめ、マヨネーズ (乳抜き)、揚げ油 こむぎこ、パン粉 水あめ、さとう	ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン 揚げ玉、みかん、モモ、パイナップル かんてん、シークワサー	小麦、大豆 大豆 大豆 牛肉、小麦、大豆 豚肉、大豆
16	金	あわこぼん ほろさめスープ ゴーヤーツチあえ ミートボール あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	鶏肉 ツナ とり肉、だいず ぶた肉 わかめ なっとう ぶた肉、豚レバー、白いんげん チーズ ぶた肉、かまぼこ、油あげ あかうお ツナ ぶた肉、豚レバー、だいず ハム (乳抜き)	こめ、あわ ほろさめ、ごま さとう パン粉、ラード、揚げ油 さとう、でんぶん こめ、むぎ じゃがいも、揚げ油、さとう ごま、ごま油、さとう こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 こめ、揚げ油 こむぎこ、揚げ油、さとう さとう スパゲティ (小麦)、オリーブ油 さとう、ラード	ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン 揚げ玉、みかん、モモ、パイナップル かんてん、シークワサー ワゴン、にんじん、しめじ ゴーヤ、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤ ミニトマト にんじん、こんにやく、しいたけ、ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、シークワサー ハワイヤ、きゅうり たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム トマト、パセリ アスパラ、初アツ、コーン リンゴ しそ とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	大豆 大豆 大豆 豚肉、大豆、ごま 大豆、小麦 牛肉、豚肉、大豆 牛肉、豚肉、大豆 大豆 大豆 小麦、大豆 牛肉 ごま、小麦、大豆
20	火	あわこぼん ほろさめスープ ゴーヤーツチあえ ミートボール あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	鶏肉 ツナ とり肉、だいず ぶた肉 わかめ なっとう ぶた肉、豚レバー、白いんげん チーズ ぶた肉、かまぼこ、油あげ あかうお ツナ ぶた肉、豚レバー、だいず ハム (乳抜き)	こめ、あわ ほろさめ、ごま さとう パン粉、ラード、揚げ油 さとう、でんぶん こめ、むぎ じゃがいも、揚げ油、さとう ごま、ごま油、さとう こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 こめ、揚げ油 こむぎこ、揚げ油、さとう さとう スパゲティ (小麦)、オリーブ油 さとう、ラード	ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン 揚げ玉、みかん、モモ、パイナップル かんてん、シークワサー ワゴン、にんじん、しめじ ゴーヤ、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤ ミニトマト にんじん、こんにやく、しいたけ、ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、シークワサー ハワイヤ、きゅうり たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム トマト、パセリ アスパラ、初アツ、コーン リンゴ しそ とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	大豆 大豆 大豆 豚肉、大豆、ごま 大豆、小麦 牛肉、豚肉、大豆 牛肉、豚肉、大豆 大豆 大豆 小麦、大豆 牛肉 ごま、小麦、大豆
21	水	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉 わかめ なっとう ぶた肉、豚レバー、白いんげん チーズ ぶた肉、かまぼこ、油あげ あかうお ツナ ぶた肉、豚レバー、だいず ハム (乳抜き)	こめ、あわ ほろさめ、ごま さとう パン粉、ラード、揚げ油 さとう、でんぶん こめ、むぎ じゃがいも、揚げ油、さとう ごま、ごま油、さとう こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 こめ、揚げ油 こむぎこ、揚げ油、さとう さとう スパゲティ (小麦)、オリーブ油 さとう、ラード	ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン 揚げ玉、みかん、モモ、パイナップル かんてん、シークワサー ワゴン、にんじん、しめじ ゴーヤ、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤ ミニトマト にんじん、こんにやく、しいたけ、ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、シークワサー ハワイヤ、きゅうり たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム トマト、パセリ アスパラ、初アツ、コーン リンゴ しそ とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	大豆 大豆 大豆 豚肉、大豆、ごま 大豆、小麦 牛肉、豚肉、大豆 牛肉、豚肉、大豆 大豆 大豆 小麦、大豆 牛肉 ごま、小麦、大豆
23	金	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉 わかめ なっとう ぶた肉、豚レバー、白いんげん チーズ ぶた肉、かまぼこ、油あげ あかうお ツナ ぶた肉、豚レバー、だいず ハム (乳抜き)	こめ、あわ ほろさめ、ごま さとう パン粉、ラード、揚げ油 さとう、でんぶん こめ、むぎ じゃがいも、揚げ油、さとう ごま、ごま油、さとう こめ、むぎ じゃがいも、マヨネーズ (乳抜き) 揚げ油、小麦粉 こめ、揚げ油 こむぎこ、揚げ油、さとう さとう スパゲティ (小麦)、オリーブ油 さとう、ラード	ひらたけ、にんじん、ごぼう、アスパラ、なめこ しいたけ とうがん、ながねぎ、はくさい にんじん、たまねぎ、いんげん たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン 揚げ玉、みかん、モモ、パイナップル かんてん、シークワサー ワゴン、にんじん、しめじ ゴーヤ、もやし、赤ピーマン シークワサー たまねぎ、にんじん たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤ ミニトマト にんじん、こんにやく、しいたけ、ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、シークワサー ハワイヤ、きゅうり たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム トマト、パセリ アスパラ、初アツ、コーン リンゴ しそ とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	大豆 大豆 大豆 豚肉、大豆、ごま 大豆、小麦 牛肉、豚肉、大豆 牛肉、豚肉、大豆 大豆 大豆 小麦、大豆 牛肉 ごま、小麦、大豆
26	月	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ だっしふんにゅう ぶた肉、だいず、いんげん豆 ツナ カツオ (豚肉)	こめ 揚げ油 小麦粉、砂糖、ショートニング 揚げ油、さとう、でんぶん	とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	牛肉、小麦 ごま、小麦、大豆
27	火	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ だっしふんにゅう ぶた肉、だいず、いんげん豆 ツナ カツオ (豚肉)	こめ 揚げ油 小麦粉、砂糖、ショートニング 揚げ油、さとう、でんぶん	とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	牛肉、小麦 ごま、小麦、大豆
28	水	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ だっしふんにゅう ぶた肉、だいず、いんげん豆 ツナ カツオ (豚肉)	こめ 揚げ油 小麦粉、砂糖、ショートニング 揚げ油、さとう、でんぶん	とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	牛肉、小麦 ごま、小麦、大豆
29	木	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ だっしふんにゅう ぶた肉、だいず、いんげん豆 ツナ カツオ (豚肉)	こめ 揚げ油 小麦粉、砂糖、ショートニング 揚げ油、さとう、でんぶん	とうがん、こんにやく、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	牛肉、小麦 ごま、小麦、大豆
30	金	あわこぼん 肉じゃが もやしのナムル 鶏肉 あわこぼん 鶏肉カレー ミニトマト チーズ クファージュニシー 鶏肉のシークワサーソース ハワイヤの和え物 ミートソーススパゲティ	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ だっしふんにゅう ぶた肉、だいず、いんげん豆 ツナ カツオ (豚肉)	こめ、あわ でんぶん でんぶん、かたくりこ、揚げ油 さとう パン粉、でんぶん、さとう	コーン、えのきたけ、ワゴン だいこん、こんにやく、にんじん グリーンピース たまねぎ	豚肉

※しょうゆ、酢は記載はしていませんが、微量の小麦が含まれています。
 ※給食を食べる前に、内容を必ず確認しましょう。家庭、学級でも必ず確認しましょう。
 ※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください。
 ※給食センターで使用しているかまぼこは、卵、乳、エビ、カニは含んでいません。