

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

917-3492

表示義務(特定原材料)の品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	豆乳、きなこ、甲殻類、いくら、魚卵、いか、たこ、サケ、タラ、青魚、貝類、鰯類、山手キウイ、パイナップル、マンゴー、バナナ、ごま、ソーヤミミ豆、ナッツ類、ごぼう、なす、よもぎ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もともなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子ま 整えるもとになる食品	調味料
1	水	牛乳 むぎごはん とうがんとみそに アーサあつやきたまご ずいか	ぶたにく、あつあけ、みそ たまご、アーサ	こめ、麦 油、さとう でん粉、油	とうがんにんじん、チンゲンサイ、こんにやく、しょうが ずいか	小麦
2	木	牛乳 きなこあげパン クラムチャウダー えだまめサラダ	脱脂粉乳、きなこ ベーコン、あさり、貝柱、脱脂粉乳、しるいんげん、まめ、しるはなまめ ハム(乳)、ひじき	ショートニング、さとう、こむぎ、油、黒糖 じゃがいも、こむぎ、マーガリン(乳)、油	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ、マッシュルーム	小麦、乳
3	金	牛乳 むぎごはん へちまのみそしる きけのしおごうじやき にんじんしりしり	ぶたにく、とうふ、みそ きけ ツナ、たまご	こめ、麦 油	へちま、にんじん、金葉にんじん にんじん、たまねぎ、ピーマン	
6	月	牛乳 むぎごはん マーボーへちま コーンしゅうまい アメリカンチェリー	豚肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ 魚すり身(たら)、とうふ、	こめ、麦 油、ごま油、でん粉 豚脂、でん粉、パンこ、こむぎ	へちま、たまねぎ、にんじん、なら、ながねぎ、にんにく、しょうが コーン、たまねぎ アメリカンチェリー	小麦・魚介エキス(かき、ホタテ) 小麦
7	火	牛乳 ゆかりごはん さかなそうめんじる ほしがたコロケ こまつなごまあえ たなばたゼリー	とりにく、魚、そうめん(いとより) ぶたにく、だいず とりにく	こめ、さとう じゃがいも、さとう、油、こむぎ、パンこ	にんじん、えのきたけ、しいたけ たまねぎ こまつな、キャベツ、にんじん ブルーベリー果汁、レモン果汁、みかん果汁 にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ	
8	水	牛乳 ひじきごはん まぐろフライ パンパンゼリー	とりにく、あぶらあげ、ひじき まぐろ とりにく	こめ、油 こむぎ、パンこ、油 ごま、ドレッシング(小麦)	もやし、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん	小麦、ほたてエキス
9	木	牛乳 べにいもパン カレーヌードルスープ 夏のピタマシサラダ	脱脂粉乳 とりにく ツナ	こむぎ、さとう、ショートニング、べにいも スパゲッティ(小麦)、こむぎ、乳なしマーガリン、油 さとう、オリーブ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ ゴーヤー、キャベツ、コーン、赤ピーマン、シークワーサー果汁	小麦
10	金	牛乳 むぎごはん たまごとおろしのスープ やさしいチャンプルー 油みそ	たまご、とりにく、アーサ ぶたにく、あつあけ、かつおぶし ぶたにく、大豆、みそ	こめ、麦 でん粉 油 ごま、さとう、油	ながねぎ、えのきたけ もやし、キャベツ、からし、にんじん、なら	
13	月	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ぶたキムチいため	ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく、大豆 ぶたにく、あつあけ	こめ、麦 ほんこ、でん粉、はるさめ 油	たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、白菜キムチ(小麦)、にんにく、しょうが	小麦 白菜キムチ(小麦、さば)
14	火	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(タレ) ひやしちゅうか(く) グルクンのやさしいあんかけ バナナ		ちゅうかめん(小麦、ごま油) さとう、ごま油 ごま、さとう、でん粉 こむぎ、でん粉、油、さとう	きゅうり、キャベツ、にんじん、もやし たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、しょうが バナナ	小麦
15	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス ハワイやしおサラダ	ぎゅうにく チリメン	こめ、麦 油、こむぎ、乳なしマーガリン ドレッシング(ごま)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく ハワイやし、にんじん、きゅうり	小麦
16	木	牛乳 あみん ポークビーンズ こんにやくサラダ	脱脂粉乳 大豆、ぶたにく まわかめ、昆布、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ	こむぎ、さとう、ショートニング じゃがいも ドレッシング(小麦・ごま)	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト こんにやく、きゅうり、キャベツ	小麦 小麦
17	金	牛乳 ヨーグルト クワジューシー さばのみりんやき こまつなのうめあえ	脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン ぶたにく、こんぶ、かまぼこ(タラ)、あぶらあげ さば かつおぶし	さとう こめ、油 さとう、ごま さとう	かんでん にんじん、ねぎ、しいたけ こまつな、もやし、にんじん、うめ	
20	月	牛乳 むぎごはん アーサととうがんとのおつゆ ゴーヤーチャンプルー おさつスティック	アーサ、とうふ ぶたにく、たまご、あつあけ	こめ、麦 さつまいも、さとう、油	とうがんにんじん、えのきたけ、しょうが ゴーヤー、にんじん、もやし	
21	火	牛乳 むぎごはん なつやすいかカレー フルーツしらたま	ぶたにく、だいず	こめ、麦 じゃがいも、油、こむぎ、乳なしマーガリン 上新粉、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、へちま、にんにく もも、パイナップル、みかん、ナタデココ、シークワーサー果汁	小麦
22	水	牛乳 うちなーしおやきそば ごぼうとりにくまき ハワイヤのツナあえ	ぶたにく、ベーコン、かまぼこ(タラ)、かつおぶし とりにく ツナ	さとう さとう、ごま油	たまねぎ、キャベツ、ゴーヤー、もやし、にんじん、ねぎ、にんにく、シークワーサー果汁 ごぼう	小麦
27	月	牛乳 きのこピラフ トマトオムレツ ブロッコリーサラダ	とりにく、ベーコン、ひよこまめ たまご、とりにく だいず	こめ、油、乳なしマーガリン 油、でん粉 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、しめじ、エリンギ、にんにく たまねぎ、トマト ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマ	
28	火	牛乳 コッペパン ぐだんスープ ドライカレー	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン ぶたにく、ぎゅうにく、だいず、しるいんげん、まめ、しるはなまめ	ショートニング、さとう、小麦粉 マカロニ(小麦)、油 じゃがいも、油、こむぎ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、しめじ、セロリー、パセリ なす、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト、ブルー	小麦
29	水	牛乳 やきじやがバター むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(チーズ) とうがんともずくのスープ シークワーサーシャベット	やきじやが、バター(乳) ぶたにく ぎゅうにく、ぶたにく、だいず、ひよこまめ チーズ(乳) 豚肉、もずく	こめ、麦 油 さとう、水あめ うどん(小麦)、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、ブルー キャベツ、赤ピーマン とうがんにんじん、ねぎ、しいたけ シークワーサー果汁	乳
30	木	牛乳 やきうどん ブロッコリーのツナマヨあえ うむじあん、だご	ぶたにく、なるど(タラ)、あぶらあげ、かつお節 ツナ	こめ、麦 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) べにいも、もち粉、さとう、でん粉、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ながねぎ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦
31	金	牛乳 むぎごはん ぶたどん クーリジシ ことうアガラサー	ぶたにく たまご、ぶたにく、かまぼこ(タラ) とうにゅう	こめ、麦 油、さとう こむぎ、黒糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにやく、にんにく、しょうが こんにやく、しいたけ、とうがんにんじん、しょうが	