

# 令和2年8月 詳細献立表(アレルギー)

鶴原学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

917-3492

表示義務(特定原材料)の7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	豆乳、きなこ、甲殻類、いくら、いか、たこ、サケ、青魚、貝類、魚介類、山芋、春雨、キウイ、パイナップル、マンゴー、バナナ、ごま、ナッツ類、アボカド、ぶどう、すいか

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
11	火	牛乳 むぎごはん なつやさいカレー モーウィのピクルス	ぶたにく、ぶたレバー、だいず	こめ、麦 じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、へちま、にんにく モーウィ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワーサー果汁	小麦
12	水	牛乳 こくろパン とうがんのコーンクリームに ゴーヤーチップス	原価粉乳 とりにく、豚肉、ベーコン、白花生、白いんげん豆	こむぎこ、さとう、ショートニング、黒糖 さとう、でん粉、パンコ(小麦)、じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン でん粉、こむぎこ、油	たまねぎ、とうがんにんじん、しめじ、ブロッコリー、コーン、にんにく ゴーヤー	小麦
13	木	牛乳 じゃこごはん どりのごまやき かぼちゃサラダ	チリメン、とりにく とりにく	こめ、油 ごま 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	こんにやく、にんじん、えだまめ しょうが かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	
14	金	牛乳 むぎごはん もずくどん ゆしどうふ パイナップル	豚肉、もずく どうふ、みそ	こめ、麦 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが ねぎ パイナップル	
17	月	牛乳 ごはん マーボーどうふ ナムル オレンジ	豚肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ	こめ 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、にんじん オレンジ	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ)
18	火	牛乳 カレーうどん ゴーヤーぶたしゃぶサラダ ちんすこう	ぶたにく、なると(タラ)、あぶらあげ ぶたにく	うどん(小麦)、油 ごま、さとう、ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン	小麦 小麦
19	水	牛乳 パーカーハウスパン へちまのクリームスープ しろみさかなフライ だいたいんのコールスローサラダ	原価粉乳 ベーコン、白花生、白いんげん豆 メルルーサ ツナ	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、油、乳なしマーガリン、こむぎこ パン粉(小麦)、こむぎこ、水あめ、油、でん粉、米粉 卵なしマヨネーズ、さとう	へちま、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、にんにく せんざり、だいこん、きゅうり、コーン、レモン	小麦 小麦
20	木	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ ゴーヤーチャンプルー うめみそ	ぶたにく、かまぼこ(タラ)	こめ、麦 油 さとう、油	こんにやく、しいたけ、とうがんにんじん、しょうが ゴーヤー、にんじん、もやし うめ	
21	金	牛乳 たかなごはん いわしフライ フルーツあんじん	ぶたにく、あぶらあげ いわし 豆乳、脱脂粉乳	こめ、油、ごま パン粉(小麦)、でん粉、油 さとう	ごぼう、こんにやく、にんじん、しめじ、たかな もも、パイナップル、みかん、りんご果汁、もも果汁、ぶどう果汁、蜜天	
24	月	牛乳 ごはん キムチにくじゃが ブロッコリーのおかかあえ カッパもずく	ぶたにく ちくわ(タラ)、かつおぶし もずく、かつおぶし	こめ じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦) さとう	しょうが、にんにく、白菜キムチ(小麦、そば)、にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん ブロッコリー、キャベツ、にんじん しょうが、シークワーサー果汁	小麦 小麦
25	火	牛乳 ごはん とうがんとどりのおつゆ まぐろカツ シークワーサーあえ	とりにく、こんぶ まぐろ ツナ	こめ パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 さとう	とうがんにんじん、こまつな、しいたけ、しょうが モーウィ、チンゲンサイ、もやし、シークワーサー果汁	
26	水	牛乳 なつやさいスパゲティ チキンナゲット じゃがいもとやさいのサラダ アセロラミルク	ぶたにく、ぶたレバー、大豆 とりにく、だいず 豆乳	スパゲティ(小麦)、オリーブ油 油、じゃがいも、さとう、でん粉 じゃがいも、ドレッシング さとう、水あめ、油	たまねぎ、なす、ピーマン、黄ピーマン、にんにく、トマト にんにく、しょうが きゅうり、赤ピーマン、カリフラワー、コーン アセロラ果汁	小麦
27	木	牛乳 ごはん たまごともずくのスープ シークワーサーずた	たまご、とりにく、もずく とりにく、ぶたにく	こめ でん粉 こむぎこ、さとう、パンコ(小麦)、油、ごま油、でん粉	ながねぎ、えのきたけ たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ、シークワーサー果汁 ぶどう	小麦
28	金	牛乳 ぶどう ごはん とりだんごじる やしししゃも きんぴらごぼう	こめ とりにく、大豆、あつあげ こもちししゃも きゅうり、かまぼこ(タラ)	こめ でん粉、パン粉(小麦)、さとう 油、さとう、ごま油、ごま	はくさい、にんじん、えのきたけ、ながねぎ、たまねぎ ごぼう、にんじん、こんにやく しょうが、にんじん、ねぎ、しいたけ	小麦
31	月	牛乳 ウンケージュージー きつまいもてんぷら ゴーヤーのウサチー	ぶたにく、かまぼこ(タラ)、ひじき たまご かまぼこ(タラ)	こめ、油 さつまいも、こむぎこ、でん粉、油 さとう	ゴーヤー、きゅうり、もやし、シークワーサー果汁	