

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)/品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	豆乳、きなこ、甲殻類、いくら、いか、たこ、鮓、たら、青魚、貝類、魚介類、山芋、春雨、ごま、ナッツ類、アボカド、キウイ、パイナップル、マンゴー、バナナ、ぶどう、すいか、メロン

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料
1	火	ごはん 牛乳 さかなそうめんじる あけだしとうふ パン/イカのワサチ	とりにく、かまぼこ(イトヨリ) あつあげ 糸かまぼこ(タラ)	こめ さとう さとう	にんじん、えのきたけ、しいたけ だいこん パン/イカ、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁	
3	木	牛乳 ごはん 冬瓜スープ はるまき はっぱうまい	とりにく ぶたにく、大豆 ぶたにく、かまぼこ(タラ)、うずらの卵	こめ ごま油 こむぎご、油、てん粉、さとう、はるまき、ごま油、ごま油、さとう、てん粉	とうがん、にんじん、セロリー、えのきたけ、ながねぎ キャベツ、たけのこ、たまねぎ、にんじん きぬぎや、きくらげ、たけのこ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、しいたけ、にんにく、しょうが	かきエキス 魚介エキス(かき、ホタテ)、小麦
4	金	牛乳 ごはん うちなーみそ汁 ワンチエーバーいため れんこんつくね	ぶたにく、とうふ、かまぼこ(タラ)、みそ ツナ、あぶらあげ とりにく、大豆	こめ 油、さとう、ごま油、ごま パン粉(小麦)油、てんぷん、さとう、ラード	にんじん、山菜葉、キャベツ、とうがん、にんにく ようさい(ワンチエー)、もやし、にんじん、たまねぎ、にんにく たまねぎ、しょうが、れんこん	小麦
7	月	牛乳 じゃごごはん どりのごまやき かぼちゃサラダ	子リメン、とりにく とりにく	こめ、油 ごま 卵なしマヨネーズ	ごんにゃく、にんじん、えだまめ しょうが かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	
8	火	牛乳 むぎごはん ハヤシライス かいそうサラダ オレンジ	ぶたにく まわかめ、昆布、茶つのまた、青つのまた、白キリンサイ、ツナ	こめ、麦 油、こむぎご、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく はくさい、きゅうり、コーン オレンジ	小麦 小麦
9	水	牛乳 コッペパン ミネストローネ チーズオムレツ ポテトサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、レンズ豆、ひよこめまめ、大豆、えんどうまめ、あずき たまご、チーズ ハム(乳)	小麦粉、ショートニング、さとう こめ、きびもち、小麦、押麦、マカロニ(小麦)、オリブ油 てん粉、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、はくさい、セロリー、しめじ、トマト、パセリ にんじん、えだまめ、コーン	小麦
10	木	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(タレ) ひやしちゅうか(く) こもちししゃもフライ バナナ	わかめ、ハム(乳)、たまご 子持ちししゃも	ちゅうかめん(小麦、ごま)、油 さとう、ごま油 ごま こむぎ粉、パン粉、油	レモン果汁 きゅうり、キャベツ、にんじん、もやし バナナ	小麦
11	金	牛乳 むぎごはん はるまきスープ レバーいため みかん	ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく、大豆 ぶたレバー、ぶたにく	こめ、麦 てんぷん、パン粉(小麦)、はるまき 油、さとう、てん粉、ごま油	たまねぎ、ごまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが	魚介エキス(かき、ホタテ)
14	月	牛乳 むぎごはん すいようごのスープ あつあげのちゅうかいため アーモンド	ぶたにく、とりにく、大豆 あつあげ、ぶたにく、みそ	こめ、麦 こむぎご、米粉、油、緑豆はるまき、ごま油 てん粉、ごま油、油 アーモンド	キャベツ、ねぎ、はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しょうが	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ)
15	火	牛乳 クラッシュシー さんまのみぞれに きゅうりとワカメのあえもの	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ(タラ)、あぶらあげ さんま わかめ、チリメン	こめ、油 さとう、てんぷん ごま、さとう、ごま油	にんじん、ねぎ、しいたけ だいこん ごまつな、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
16	水	牛乳 むぎごはん ポークカレー ブロッコリーのツナマヨあえ	ぶたにく、だいず ツナ	こめ、麦 じゃがいも、油、こむぎご、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦 小麦
17	木	牛乳 むぎごはん もずくどん ゆしとうふ パイナップル	豚肉、もずく とうふ、みそ	こめ、麦 油、さとう、てん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが ねぎ パイナップル	
18	金	牛乳 むぎごはん かきたまじる ちくぜんに かじきのみそマヨやき	たまご、とうふ とりにく、ちくわ(タラ) まかじき、みそ	こめ、麦 てん粉 油、さとう 卵なしマヨネーズ	ごまつな、にんじん、えのきたけ にんじん、ごぼう、れんこん、ごんにゃく、しいたけ、えだまめにんにく	
23	水	牛乳 バーガーパン コンソメスープ ハンバーグ ごぼうサラダ スライスチーズ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン ぶたにく、とりにく、大豆 とりにく チーズ(乳)	小麦、さとう、ショートニング じゃがいも ラード、さとう、てんぷん、油 さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ たまねぎ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、ごま
24	木	牛乳 もちきびごはん イナムドゥチ クープリチー べにいもだんご	ぶたにく、かまぼこ(タラ)、あぶらあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ(タラ)、こんぶ ごま	こめ、もちきび 油、さとう 紅いも、もち粉、ごま、さとう、てんぷん、油 こめ、油、乳なしマーガリン	ごんにゃく、しいたけ だいこん、ごんにゃく たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン、にんにく	
25	金	牛乳 チキンライス しるみあかなフライ だいずサラダ	とりにく、ベーコン、だいず メルルーサ とりにく、だいず	こめ、油、乳なしマーガリン パン粉、こむぎご、油、水、あめ、てん粉、米粉	ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	小麦
28	月	牛乳 ななみそば(めん) ななみそば(汁) ゴーヤーのたまごとし ちんすこう	ぶたにく(ななみ)、ぶたにく ツナ、たまご、かつおぶし	おきなわそば(小麦) 油 油	ごんにゃく、しいたけ、ねぎ、しょうが にんじん、たまねぎ、ゴーヤー	
29	火	牛乳 むぎごはん ぎゅうどん さつまじる きよほう	魚産ぎゅうにく とりにく、みそ	こめ、麦 油、さとう さつまいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ごんにゃく、にんにく、しょうが だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ ぶどう	
30	水	牛乳 こくとうパン さけのクリームシチュー レバーのケチャップがらめ	脱脂粉乳 さけ、とりにく、白花豆、白いんげん豆 ぶたレバー、みそ	こむぎご、さとう、黒糖、ショートニング じゃがいも、油、乳なしマーガリン、こむぎご こむぎご、てん粉、油、さとう、ごま	にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、コーン、にんにく しょうが	小麦