



※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		C=たんぱく質	P=たんぱく質	F=脂質
小学校		640	24	17.7
中学校		820	30	25

こ ん だ て	8(月) グレープフルーツ さんまのかんろに さくらちんすずし かしわじる	9(火) フルーツしらたま むぎごはん ハヤシライス	10(水) 中学1年生開始 おいおい☆デザート (中) からしなチャンプルー くろまいごはん イナムドゥチ	11(木) ニューサマー ブロッコリーサラダ はいがなかなよしパン かぼちゃシチュー	12(金) パッションフルーツゼリー はるまき ごもくチャーハン パンパンジー
	小学校 C 653 P 27.5 F 21.9	C 747 P 22.2 F 20.3	C 758 P 28.7 F 23.9	C 707 P 26.4 F 27.5	C 599 P 20.7 F 20.8
	中学校 C 767 P 31.9 F 23.8	C 884 P 25.6 F 22.7	C 872 P 33.3 F 26.1	C 814 P 29.9 F 31	C 671 P 23.3 F 19.3
こ ん だ て	15(月) 小学1年生開始 おいおい☆デザート (小) コールスロー むぎごはん チキンカレー	16(火) ごぼうサラダ こざかなのあめがらめ きびごはん さつまじる	17(水) ブルーベリー クレープ めん パインヤサラダ にくやさいそば	18(木) きよみかん もずくどん グルクンの シーウササソース	19(金) いちごジャム ぶどう(2こ) カラフルソテー あみパン ペイザンヌスープ
	小学校 C 754 P 24.8 F 23.5	C 632 P 24.9 F 17.9	C 661 P 26.5 F 21.8	C 672 P 30.5 F 16.5	C 568 P 25.7 F 19.3
	中学校 C 874 P 27.9 F 25.5	C 756 P 29.4 F 19.7	C 721 P 29.4 F 23.4	C 785 P 33.9 F 18.1	C 645 P 29.6 F 18.4
こ ん だ て	22(月) タマナーチャンプルー ゆかりごはん シカムドゥチ	23(火) チンジャオロースー こめこのきょうざ むぎごはん はるさめスープ	24(水) だいがくも スパゲティミートソース きやべつのマリネ	25(木) オレンジ ごまじゃこあえ ごこごはん にくじゃが	26(金) きびなごの カリカリフライ クワアージュシー きゅうりのすのもの
	小学校 C 535 P 22.2 F 16.2	C 614 P 25.7 F 15.6	C 698 P 21.6 F 27.4	C 592 P 23.4 F 12.8	C 526 P 22.8 F 15.6
	中学校 C 633 P 25.9 F 18	C 718 P 29.8 F 16.4	C 810 P 24.8 F 31.3	C 696 P 27.1 F 13.9	C 643 P 27.5 F 17.1

○小緑給食センター職員紹介○
所長(センター共通) 1名
副所長 1名
事務員 2名
栄養士 2名
調理員 25名
運転手 4名
ボイラー技士(委託) 1名

○小緑給食センター受配校○
受配校7校 約4500名分
宇米原小・さつき小・小緑小
垣花小・高良小・金城中・小緑中

◆4月の欠食予定◆
8日 高良小学校
19日 小緑中(遠足)
23日 小緑小(遠足)
24日 宇米原小(遠足)
26日 さつき小・金城中(遠足)

4月のもくひょう：たべもののなまえやはたらきをしよう！



☆じゅんぴ・かたづけかたのやくそく☆

エプロンをつけ、せっけんをつけて手を洗おう

汁物によくかきまぜよう

等分にして、ひとり分の目安を考えよう

袋やティッシュなどのゴミをおぜんに残さないでね！

くだものの皮は食缶ではなく、ごみ箱にすてよう！

※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※給食費は、毎月10日までに納めましょう。(毎月の食材にあてる大切な費用です)