

令和元年6月 詳細献立表（アレルギー）

小禄学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに		まぐろ、アーモンド、パイン、ほたて、グレープフルーツ、ごぼう、なす、魚、あわび いか、いくら、カシューナッツ、キウイ、牛肉、さけ、さば、大豆、やまいも、ごま、たらこ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示してありませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食センターで使用するハム・ベーコン・ウィンナーは、卵・乳を含んでいません。
 ※ 給食センターで使用するかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
3	月	牛乳 アーサー にしょくごはん：ごはん にしょくごはん：肉そぼろ にしょくごはん：やさい	アーサー豆腐 鶏肉、大豆 糸けすり	こめ、麦 さとう、あぶら ごま、さとう	しょうが しょうが、にんじん、たまねぎ ほうれんそう、はくさい	大豆 大豆 大豆
4	火	牛乳 むぎごはん きのこじる ゴーヤーチップス ごぼうサラダ やきめざし ペにいもパン ミネストローネ	豚肉、わかめ、みそ とり、くちくわ カタクチワシ スキムミルク 鶏肉	こめ、麦 あぶら、でんぶん ごま	しめじ、えのきだけ、なめこ、だいこん、ねぎ ゴーヤー ごぼう、きゅうり、にんじん	大豆 大豆 大豆 小麦、大豆
5	水	牛乳 ピーンズサラダ アメリカンチェリー（2C）	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん	こむぎこ、さとう、オートミール、紅いも 押し麦、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、パプリカ アメリカンチェリー	大豆 大豆
6	木	牛乳 カツカレー ロースカツ フルーツしらたま スナグディ・ナポリタン	牛肉、豚肉、白豆、白いんげん豆 豚肉 鶏肉、大豆 豚肉、ウィンナー、ベーコン	こめ、麦 じゃがいも、油、マギー（乳なし）、米粉 パン粉（こむぎこ） 白玉だんご（大豆）、さとう	たまねぎ、にんじん、にんにく にんにく もも、みかん、ぶどう	りんご、大豆 大豆
7	金	牛乳 じゃがいもナゲット ブロッコリーサラダ むぎごはん ぎゅうどん	とり、く あぶら、さとう、でんぶん、じゃがいも アーモンド、さとう	スナグディ（こむぎこ） オリーブ油、さとう あぶら、さとう、でんぶん、じゃがいも アーモンド、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく トマト、パプリカ にんにく、しょうが アスパラ、きゅうり、にんじん、コーン	大豆 大豆 大豆 大豆
10	月	牛乳 だいにんのツナサラダ ヨーグルト 肉野菜そば：めん 肉野菜そば：しる 肉野菜そば：野菜炒め ミミガーのすみそあえ あまがし	ツナ 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン 豚肉、かまぼこ ミミガー、みそ 緑豆、きんとき豆	こめ、麦 あぶら、さとう さとう、クリーム 沖縄そば（こむぎこ）、あぶら	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく いんげん、にんにく だいこん、きゅうり、金美にんじん かんてん	大豆 大豆 大豆
11	火	牛乳 むぎごはん とうがんそぼろに アンダンスー のり パイナップル サフランライス	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり 鶏肉、ベーコン ぶり	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま さとう	しょうが キャベツ、もやし、にんじん たまねぎ、にら きゅうり、もやし	乳糖、大豆 大豆 大豆
12	水	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
13	木	牛乳 ぶりフライ やさいのピクルス コッパパン バイザンヌスープ	鶏肉、ベーコン ぶり スキムミルク 鶏肉	米、オリーブ油、マギー（乳なし） あぶら、こむぎこ、パン粉（こむぎこ） さとう	たまねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆、サフラン 大豆
14	金	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
17	月	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
18	火	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
19	水	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
20	木	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
21	金	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
24	月	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
25	火	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
26	水	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
27	木	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆
28	金	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	鶏肉 豚肉、大豆、みそ のり ハム	こめ、麦 あぶら、さとう あぶら、さとう、ごま油 マロニー、ごま、さとう、ごま油	とうがん、にんじん、たまねぎ、ねぎ パイナップル にんにく、にんじん、たまねぎ、しめじ ピーマン、赤ピーマン キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ	大豆 大豆 大豆 大豆