

# 令和元年6月 詳細献立表 (アレルギー)

小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

まぐろ、アーモンド、パイン、ほたて、グレープフルーツ、ごぼう、なす、魚、あわび  
いか、いくら、カシューナッツ、キウイ、牛肉、さけ、さば、大豆、やまいも、ごま、たらこ

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウィンナーは、卵・乳を含んでいません。
- ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニを含んでいません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
3	月	牛乳 アーサー にしよこはん:ごはん にしよこはん:肉そぼろ にしよこはん:やさい	アーサー豆腐 鶏肉,大豆 糸けすり	こめ,麦 さとう,あぶら ごま,さとう	しょうが しょうが,にんじん,たまねぎ ほうれんそう,はくさい	大豆 大豆 大豆
4	火	牛乳 むぎごはん きのこじる ゴーヤチップス ごぼうサラダ やきめざし パにいもパン ミネストローネ	豚肉,わかめ,みそ とりにく,ちくわ カタクチワシ スキムミルク 鶏肉	こめ,麦 あぶら,でんぷん ごま	しめじ,えのきたけ,なめこ,だいこん,ねぎ ゴーヤ ごぼう,きゅうり,にんじん	大豆 大豆 小麦,大豆
5	水	牛乳 ピーズサラダ アメリカンチェリー(2C)	ひよこ豆,えんどう豆,いんげん	こむぎこ,さとう,ポトフ,紅いも 押し麦,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,セロリ,パセリ にんにく,トマト キャベツ,きゅうり,にんじん,パプリカ アメリカンチェリー	大豆 大豆
6	木	牛乳 カツカレー ロースカツ フルーツしらたま スバグディ・ナポリタン	牛肉,豚肉,白花豆,白いんげん豆 豚肉 鶏肉 豚肉,ウィンナー,ベーコン	こめ,麦 じゃがいも,油,マがリ(乳なし),米粉 パン粉(こむぎこ) 白玉だんご(大豆),さとう	たまねぎ,にんじん,にんにく にんにく もも,みかん,ぶどう スバグディ(こむぎこ) オリーブ油,さとう	りんご,大豆 大豆 大豆
7	金	牛乳 じゃがいもナゲット ブロッコリーサラダ むぎごはん ぎゅうどん	とりにく 牛肉,油揚げ	あぶら,さとう,でんぷん,じゃがいも アーモンド,さとう	にんにく,しょうが アスパラ,きゅうり,にんじん,ゴト	大豆 大豆
10	月	牛乳 だいこんのツナサラダ ヨーグルト 肉野菜そば:めん 肉野菜そば:しる 肉野菜そば:野菜炒め	ツナ 脱脂粉乳,全粉乳,ゼラチン 豚肉,かまぼこ	こめ,麦 あぶら,さとう	たまねぎ,にんじん,長ねぎ,ごんにゃく いんげん,にんにく だいこん,きゅうり,金葉にんじん かんでん	大豆 大豆
11	火	牛乳 ミミガーのすみそあえ あまがし むぎごはん とうがんそぼろに アンダンスー のり パイナップル	ミミガー,みそ 緑豆,きんとき豆 鶏肉 豚肉,大豆,みそ のり	さとう さとう,黒糖,麦 こめ,麦 あぶら,さとう あぶら,さとう,ごま さとう	しょうが キャベツ,もやし,にんじん たまねぎ,にら きゅうり,もやし	乳糖,大豆 大豆 大豆
12	水	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	豚肉 ハム	さとう,黒糖,麦 あぶら,さとう,ごま油 マロニー,ごま,さとう,ごま油	しょうが キャベツ,もやし,にんじん たまねぎ,にら きゅうり,ブルー	大豆 大豆
13	木	牛乳 ぶりフライ やさいのピクルス コッパパン バイザンヌスープ	鶏肉,ベーコン ぶり スキムミルク 鶏肉	米,オリーブ油,マがリ(乳なし) あぶら,こむぎこ,パン粉(こむぎこ) さとう こむぎこ,さとう,ポトフ	パイナップル にんにく,にんじん,たまねぎ,しめじ ピーマン,赤ピーマン キャベツ,きゅうり,カリフラワー,パプリカ	大豆,サフラン 大豆
14	金	牛乳 さつまいもサラダ むぎごはん はくさいのちゅうかに パンサンスー オレンジ	豚肉 ハム	さとう,黒糖,麦 あぶら,さとう,ごま油 マロニー,ごま,さとう,ごま油	だいこん,たまねぎ,ズッキーニ にんじん,コーン,にんにく,パセリ きゅうり,ブルー	大豆 大豆
17	月	牛乳 きびごはん かしわじる アーモンドのあめがらめ きゅうりのすのもの はいがみパン ビーフストロガノフ パパイアサラダ ぶどう	豚肉 鶏肉,昆布 カエリ わかめ スキムミルク 牛肉 ハム	こめ,ちぢみ アーモンド,ごま,黒糖,さとう,はちみつ さとう 小麦粉,さとう,ポトフ,胚芽 こむぎこ,米粉,マがリ(乳なし),あぶら	しょうが,とうがんにんじん,こまつな 大豆 大豆 大豆 大豆 玉ねぎ,人参,セロリ,パセリ,しめじ,にんにく パパイア,きゅうり,にんじん ぶどう	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆,牛肉 大豆
20	木	牛乳 こくごはん ゆしどうふ さんまかぼすレモンに おかかあえ ポロポロジュシー	ゆし豆腐 さんま 糸けすり 鶏肉	こめ,押し麦,きび,丸麦,黒米,赤米 でんぷん,さとう	ねぎ かぼす,レモン こまつな,はくさい にんじん,だいこん,ぐしちゃん,しいたけ しめじ,しいたけ	大豆 大豆 大豆,小麦,さば 大豆
21	金	牛乳 やきいも からしなチャンプルー むぎごはん マーボーとうがん チョレギサラダ グレープフルーツ	豆,かまぼこ,ツナ 豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ わかめ,のり	さつまいも あぶら こめ,麦 ごま油,さとう,かたくり粉 ごま	からし菜,にんじん,もやし 大豆 大豆 大豆 冬瓜,玉ねぎ,人参,にら,しょうが,にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん グレープフルーツ	大豆 大豆 大豆 小麦,大豆,ごま 小麦,大豆
24	月	牛乳 むぎごはん けんちんじる あかうおのてりやき れいとうあんず むぎごはん クリームシチュー とんしゃぶサラダ すもも	豆腐,油揚げ 赤魚 鶏肉,白いんげん豆,白花豆,豆乳 豚肉	こめ,麦 黒豆,ごま油 さとう さとう こめ,麦 じゃがいも,マがリ(乳なし),米粉,油 ごま	大根,ごぼう,にんじん,ゴト,長ねぎ,しめじ しょうが あんず たまねぎ,にんじん,しめじ,ブロッコリー きゅうり,ゴーヤ,赤ピーマン,キャベツ すもも	大豆 大豆 大豆 大豆
25	火	牛乳 クワジュシー モーウイのうめあえ ミートボール ひやしちゅうか:めん ひやしちゅうか:く ひやしちゅうか:たれ たまごスープ こめこのプリンタルト	ひじき,豚肉,かまぼこ 鶏肉,豚肉,大豆 ハム,わかめ 卵,鶏肉 豆乳	米,あぶら さとう さとう,米粉,あぶら,でんぷん こむぎこ,あぶら,水あめ,でん粉 さとう かたくり粉 ポトフ,あぶら,さとう でん粉,米粉,コーンフラワー	にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ モーウイ,きゅうり,うめ たまねぎ,しょうが,にんにく もやし,きゅうり,にんじん シークアサー 木くらげ,チンゲンサイ,にんじん	大豆 大豆 大豆 大豆