



保護者様

令和元年7月8日

那覇市立小禄小学校
学校長 濱崎 雅彦
(公印省略)

健康観察の協力願い

平素より、本校の健康教育の推進にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
7月に入り本校で、インフルエンザに罹患し欠席する児童が増えています。流行拡大を防ぐため、ご家族皆様でかぜ・インフルエンザの予防法を実践し健康管理に努めてください。また、登校前の保護者による健康観察をよろしくお願いいたします。

【かぜ・インフルエンザの予防】

- こまめに手洗い・うがいをする。(石けんを使った手洗い)
- バランスのよい食事を摂る。
- しっかり睡眠をとる。
- 部屋の換気を行う。
- 気温に合わせて衣服の調節をする。(肌着の着用)
- 人混みを避ける。(不急不要の外出を避ける)
- マスクの着用。

マスクを3～5枚持たせて下さい。

【登校前の健康観察】

- 顔色はいつもと変わらないですか？
- 睡眠はしっかりとれましたか？
- 食事はしっかり摂れていますか？
- 下痢はしていませんか？
- 熱はありませんか？

朝から調子が悪く登校し、保健室に来室する児童がいます。登校前の健康観察を徹底しいつもと違う様子であれば検温をしてください。現在インフルエンザが流行していますので様子が違う場合は極力おうちで様子を見ていただけたらと思います。

本日の欠席者数	インフルエンザ	発熱	その他	早退
42名	18名	9名	15名	9名

*欠席、遅刻の連絡は朝のうちに、症状を詳しく教えていただくと助かります。インフルエンザと診断されたら学校へ連絡をお願いいたします。