



令和元年11月1日

保護者の皆様

那覇市立小禄小学校  
学校長 濱崎 雅彦  
(公印省略)

## 登校前の健康観察とインフルエンザの予防について

秋冷の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素より、本校の健康教育の推進にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。  
さて、2学期に入りで、インフルエンザに罹患し欠席する児童が増え始めています。運動会前でもあり、流行拡大を防ぐため、ご家族皆様でかぜ・インフルエンザの予防法を実践し健康管理に努めてくださいますようお願い申し上げます。  
つきましては、下記の通り、登校前の健康観察と予防への協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 登校前の健康観察について

朝から体調が悪い状態で登校し、授業前から保健室に来室する児童がいます。登校前の健康観察を徹底し、いつもと違う様子であれば検温をしてください。インフルエンザが流行しておりますので、疑いがある場合は、無理して登校させず、家で様子を見ていただき、感染防止にご協力下さい。

##### 【登校前の健康観察のポイント】

- 顔色はいつもと変わらないか？ ●睡眠はしっかりとれたか？
- 食事はしっかりと摂れたか？ ●下痢はしていないか？ ●熱はないか？

#### 2 インフルエンザの予防ポイントについて

##### 【かぜ・インフルエンザの予防】

- こまめな手洗いとうがい（石けんを使った手洗い） ●バランスのよい食事
- 十分な睡眠 ●部屋の換気 ●気温に合わせて衣服の調節（肌着の着用）
- 人混みを避ける。（不急不要の外出を避ける） ●マスクの着用

#### 3 インフルエンザに係る情報とお願い

本日の欠席者数	インフルエンザ	発熱	腹痛	体調不良
20名	7名(A)	9名	2名	2名

- (1) 欠席、遅刻の連絡は朝のうちに、症状を詳しくお伝え下さい。
- (2) インフルエンザと診断されたら学校へ連絡をお願いします。
- (3) 予防のため、全児童ともマスクを3～5枚持たせて下さい。
- (4) 明日からの三連休も、人混みへ出かける等外出の際は、予防を心がけて行動させて下さい。