



保護者の皆様

令和2年1月29日

那覇市立小禄小学校
学校長 濱崎 雅彦
(公印省略)

インフルエンザによる出席停止期間について

大寒の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
 平素より、本校の健康教育の推進にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
 さて、先週からインフルエンザに罹患し欠席する児童が増え始めています。インフルエンザに罹患した場合は出席停止となり、登校復帰の際の条件も法律で定められております。流行拡大を防ぐため、ご家族皆様で、かぜ・インフルエンザの予防法を実践し健康管理に努めてくださいますようお願い申し上げますとともに、登校復帰する際は、出席停止期間を確認して登校させていただきますよう重ねてお願い申し上げます。

つきましては、下記の通り、出席停止期間の確認と予防への協力をお願いいたします。

記

1 インフルエンザによる出席停止期間について

インフルエンザによる出席停止期間は、法律により「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」となっており、最低でも6日間の出席停止となります。解熱した日によって6日間よりさらに延長になりますので、裏面の表で御確認下さい。分からない場合は医療機関又は学校までお問い合わせ下さい。

2 インフルエンザの予防ポイントとお願い

【インフルエンザの予防ポイント】

- こまめな手洗いとうがい（石けんを使った手洗い） ●バランスのよい食事
- 十分な睡眠 ●部屋の換気 ●気温に合わせて衣服の調節（肌着の着用）
- 人混みを避ける。（不急不要の外出を避ける） ●マスクの着用

【お願い】

- (1) 欠席、遅刻の連絡は朝のうちに、症状を詳しくお伝え下さい。
- (2) インフルエンザと診断されたら学校へ連絡をお願いします。
- (3) 予防のため、全児童ともマスクを3～5枚持たせて下さい。
- (4) 登校前の健康観察を十分に行って下さい。朝から体調が悪い状態で登校し、授業前から保健室に来室する児童がいます。登校前の健康観察を徹底し、いつもと違う様子であれば検温をしてください。インフルエンザの疑いがある場合は、無理して登校させず、家で様子を見ていただき、感染防止にご協力下さい。



インフルエンザ(季節性インフルエンザ) についてのお知らせ

インフルエンザはインフルエンザウイルスの感染によって起こる病気です。インフルエンザウイルスは姿形を変えて現れるので、私たちの体の免疫をすりぬけて、くり返しインフルエンザにかかることがあります。日本では毎年冬になると現れ、国民の10人に1人くらいがインフルエンザにかかります。インフルエンザウイルスに感染しないように予防しましょう。

インフルエンザってどんな病気？

突然高い熱(38~40℃)が出て、咳や鼻水、くしゃみなどの症状の他、筋肉や関節などが痛くなります。これが通常1週間くらい続きます。インフルエンザにかかると学校は出席停止になります。



咳、鼻水、くしゃみ等 38~40℃の高熱や、筋肉や関節など体の痛み
かぜの症状に加えて…

インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの治療薬を使うと早く解熱することがあります。しかし、感染力の強いウイルスは体の中に残ったままです。「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで」出席停止となるため、必ず医療機関を受診して、指示を受けましょう。

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
解熱した場合は	学校 発熱 出席停止	解熱 出席可能	解熱後1日目 出席可能	解熱後2日目 出席可能			登校可能	解熱後2日たっても、発症後5日たないと登校できません。		
	園 発熱 出席停止	解熱 出席可能	解熱後1日目 出席可能	解熱後2日目 出席可能	解熱後3日目 出席可能		登校可能	解熱後3日たっても、発症後5日たないと登園できません。		
発熱した場合は	学校 発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席可能	解熱後1日目 出席可能	解熱後2日目 出席可能	登校可能			
	園 発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席可能	解熱後1日目 出席可能	解熱後2日目 出席可能	解熱後3日目 出席可能	登園可能		
発熱した場合は	学校 発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席可能	解熱後1日目 出席可能	解熱後2日目 出席可能	登校可能	
	園 発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席可能	解熱後1日目 出席可能	解熱後2日目 出席可能	解熱後3日目 出席可能	登園可能

※発熱した日を0日とします。
月曜日に熱が出たら翌日に解熱しても、火・水・木・金・土の5日間は出席停止です。