

Let's Enjoy P. E. ③

発行日:令和5年 5月
文責:TAKUMA

☆体力テスト

4月12日(水)から練習をスタートした体力テストもGW前には記録測定会がスタートし、天気も味方になってもらい、順調に測定が進みました。4～6年生の測定が完了しました。子どもたちは自己目標達成に向けて頑張っていました。先生方のご協力ありがとうございました。

☆体力テストの様子☆

6年生 上体起こし(目指せ!学年目標以上!) 5年生 長座体前屈(体柔らかいかな?)



4年生 シャトルラン(音が少し早くなってくる...きついけど頑張るぞ!)



各学年目標を持って取り組んでいました。

シャトルランでは、最後の友達が走り終わると拍手が起こるのが最高でした。小椽っ子の友達の記録をたたえ合う姿素敵です!

☆高学年が低学年の記録測定サポート☆

今年度は、1年生を5年生が2年生を6年生がサポートして低学年の体力テストを記録測定しています。1年生のシャトルランでは、5年生と一緒に走り、39回の記録を出すことができました。

「5年生と走るのキツかった!」と笑顔で感想を言ってくれました。5・6年生のサポートで低学年も全力を出してくれてます!!!

☆測定の様子☆ 先輩が後輩に優しく声かけしてくれています!!!

背中ちゃんとつけてね!
はい!って言ったら前に
ぐーっと倒してね!



頑張っている1年生のために、
ペア以外の5年生もたくさん
一緒に走ってくれました。



ガンバシ!あと少し!
9, 10, 11...
すごい!いいよ!

