

# 学校給食について

(小祿学校給食センター)

もうすぐ入学式ですね。おめでとうございます。

小学校に入るとみんなそろって食べる学校給食が始まります。学校給食は伸びざかりの子どもたちの心身の健康を守るため、教育の一環として実施されています。



## 学校給食の役割

学校給食は戦後、困難な食糧事情の下で成長期の子どもたちに栄養補給として実施されていました。

しかし、生活習慣や食事内容の乱れが問題視されている現在では、健康の保持増進・体位の向上を図ることはもちろんのこと、望ましい食習慣を身につけるための生きた教材という役割が期待されています。

また、学校給食を活用した食に関する指導も学校内で適宜行われています。