

## 学校給食を始めるにあたりご家庭へのお願い

○学校給食は集団の一員としての食事で、家庭の食事とは少し違った雰囲気です。楽しい給食時間がもてるよう、ご協力をお願いいたします。

### 学校で何を食べたの

献立に目を通し、今日は何を食べたのか、聞いてください。食物に関心をもたせると同時に食べられなかった物が何だったのかを聞き、それらのものも体に大切なことを知らせましょう。

### 食べることに集中できるように

給食では食べる時間が決まっています（25分）。遊びながらダラダラ食べないで、食べることに集中させるよう、普段の食事でも時間の目安を教えま

### 食事のマナーを

普段食事をしながら、食事の基本的なマナーを教えてください。

「はしの使い方」「物を口に入れたまま話さない」「食事にふさわしくない話をしない」「食べ終わったら静かにしておく」など、その場面を通して教えましょう。

### 食べ物を大切に

食べ物が口に入るまで、多くの人の手を経ていることや、自然の産物に対して感謝の気持ちをもつようにさせましょう。そのためにも、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶がきちんといえるようにしましょう。また、テレビ、新聞、本などを通して食糧不足で苦しんでいる人々が世界中に多くいることを知らせま



### お手伝いを必ず

給食は、児童全員が順番で当番になります。食事の準備、後片付け、買い物などを手伝わせて、食事作りの大切さ、盛りつけの仕方を教えましょう。

### 給食に期待感を

給食が嫌で登校拒否になる例もあります。日頃から、学校に行くと楽しい給食があることを話し、給食に期待感をもたせましょう。

### ひとりでできますか

- ★みかんやオレンジの皮をむくことができる。
- ★ジャムなどの小袋を開けることができる。
- ★魚の骨に気をつけてたべることができる。
- ★ひもを結んだり、紙を折りたたむことができる。

### 清潔な習慣を

暑い時期の食中毒はもちろん、清潔な習慣は安全な食事をするための大切なことです。食事前の手洗いを習慣づけ、また清潔な身じたくを身につけさ

