

令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター

917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | その他 |
|--------------------------------|---|
| 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ | アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山芋、魚類、貝類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パイナップル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大麦、にんにく じゃがいも、パパイヤ、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう |

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
- ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。
- ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|---|--|---|---|---|
| 8 | 月 | 牛乳 ごはん だいごんのそばろに さばのしおごうじやき あぶらみそ | ぶたにく、ぶたレバー さば ぶたにく、大豆、みそ(大麦) | こめ あぶら、さとう こめ さとう、あぶら | こめ だいごん、たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 | 花かつお |
| 9 | 火 | 牛乳 チキンカレー(げんまいごはん) チキンカレー(ルウ) ゼリー(いちご・りんご) | とりにく、とりレバー、白いんげん豆 | こめ、玄米 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 ゼリー(大豆・もも・りんご) | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご パイナップル、もも、みかん | トマト、大豆、りんご、にんにく |
| 10 | 水 | 牛乳 ごはん シブインブシー こまつなシークワサーあえ おいわいデザート | ぶたにく、厚揚げ、昆布、みそ(大麦) とりにく 豆乳 | こめ あぶら、さとう さとう | こめ とうがん、にんじん、こんにやく こまつな、はくさい、にんじん、きゅうり、シークワサー いちご | 花かつお 大豆 |
| 11 | 木 | 牛乳 さくららしずし アーサのすましじる ちくぜんに きよみみかん | しらす アーサ、豆腐 とりにく | こめ、さとう、あぶら あぶら、さとう | れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、桜の花 だいごん、えのきたけ、しょうが こんにやく、にんじん、たけのこ、れんこん、いんげん きよみみかん | 小麦、大豆、鰹節、煮干し 花かつお 花かつお |
| 12 | 金 | 牛乳 コッペパン ポトフ ウインナー チリコンカン | 脱脂粉乳 ミートボール(大豆) ぶたにく ぶたにく、ぶたレバー、赤いんげん豆、大豆 | こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも さとう、てんぷん あぶら、さとう | こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう いちご | キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト トマト、大豆、りんご、にんにく |
| 15 | 月 | 牛乳 ハヤシライス(むぎごはん) ハヤシライス(ルウ) ポテトとブロッコリーのサラダ おいわいデザート(※垣花小1年のみ) | ぶたにく、ぶたレバー、白いんげん豆 ぎゅうにく、ぶたレバー、白いんげん豆 豆乳 | こめ、麦 乳なしマーガリン、米粉、あぶら、さとう じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう さとう | こめ たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム グリーンピース、にんにく、トマト にんじん、ブロッコリー、コーン いちご | トマト、大豆、りんご、にんにく 大豆 |
| 16 | 火 | 牛乳 ごはん とんじる いわしのしょうがに ひじきとだいずのいために | ぶたにく、みそ(大麦) いわし ぶたにく、ちくわ、大豆、ひじき | こめ じゃがいも さとう、てんぷん あぶら、さとう | こめ だいごん、にんじん、ごぼう しょうが こんにやく、にんじん、にら | 花かつお 小麦、大豆 花かつお |
| 17 | 水 | 牛乳 あげパン(中学校) こくとうパン(小学校) クリームシチュー にんじんサラダ | きな粉 脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、豆乳 とりにく | コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、こくとう こむぎこ、あぶら、こくとう じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら | たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー にんじん、キャベツ、ほうれんそう | じゃがいも りんご |
| 18 | 木 | 牛乳 クワジュージー ウムクジアンダギー ウサチー | ぶたにく、かまぼこ(ごぼう) わかめ、とりにく | こめ、あぶら じゃがいも、べにいも、さとう、てんぷん、あぶら ごま、さとう | こめ にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ もやし、にんじん、きゅうり | 花かつお |
| 19 | 金 | 牛乳 ごはん シカムドッチ せんぎりイリチー あまなつ おさかなふりかけ | ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、かまぼこ(ごぼう) | こめ あぶら、さとう | こめ とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが 切干大根、こんにやく、にんじん、にら あまなつ かぼちゃ | 花かつお 花かつお 小麦、大豆、さば |
| 22 | 月 | 牛乳 なめし にくじゃが きんぴらにくだんご いそあえ おいわいデザート(※小祿小1年・さつき小1年のみ) | かつお節 ぶたにく とりにく、ぶたにく、大豆 とりにく、のり 豆乳 | こめ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう ラード、ごま、さとう、あぶら、てんぷん さとう さとう | 広島菜、京菜、大根葉 たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん いちご | 花かつお りんご 大豆 |
| 23 | 火 | 牛乳 きびごはん もずくのすましじる ヌンクワロー シークワサータルト | とりにく、もずく ぶたにく、厚揚げ 豆乳、大豆 | こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、米粉、あぶら、てんぷん | こめ とうがん、えのきたけ、ねぎ こんにやく、にんじん、だいごん、からし菜、しいたけ こんにやく、シークワサー | 花かつお 花かつお 大豆 |
| 24 | 水 | 牛乳 こくとうパン(中学校) あげパン(小学校) コーンポタージュ ジャーマンポテト | 脱脂粉乳 きな粉 とりにく、豆乳 ベーコン、ぶたにく | こむぎこ、あぶら、こくとう コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、こくとう 乳なしマーガリン、米粉 じゃがいも、あぶら | たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、にんじん、えだ豆、にんにく、パセリ | |
| 25 | 木 | 牛乳 カレーピラフ マカロニサラダ ハンバーグ | とりにく ハム とりにく、ぶたにく | こめ、あぶら、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さとう ラード、てんぷん、さとう、あぶら、じゃがいも | たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン マッシュルーム、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ | |
| 26 | 金 | 牛乳 ごはん マーボーとうがん かつおカツ きゅうりとわかめのちゅうかあえ | ぶたにく、ぶたレバー、大豆、豆腐、みそ(大麦) かつお わかめ | こめ あぶら、てんぷん こむぎこ、パン粉(小麦)、さとう、てんぷん、あぶら ごま、さとう、ごま油 | こめ とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、木くらげ、しょうが、にんにく たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、シークワサー | 大麦、小麦、大豆 小麦、大豆 |
| 30 | 火 | 牛乳 ごはん はるさめスープ さばカレーぎょうざ ホイコーロー | とりにく さば、ぶたにく、大豆 ぶたにく、みそ(大麦) | こめ はるさめ、ごま、ごま油 あぶら、ラード、さとう、こむぎこ あぶら、さとう | こめ にんじん、しめじ、ほうれんそう キャベツ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、にんにく、しょうが | 花かつお トマト 大麦、小麦、大豆 |