

平成30年7・8月 詳細献立表（アレルギー）

小禄学校給食センター
TEL 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	(その他) まぐろ、アーモンド、パイン、ほたて、グレープフルーツ、ごぼう、なす、魚、あわび
卵、乳、こむぎこ、ピーナッツ、えび、そば、カ	いか、イクラ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、さけ、さば、大豆、やまいも、ごま、たらこ

(7月)

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
2	月	あわごはん シカンドゥッチ パパイアリチー メロンゼリー	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、かまぼこ、ツナ	こめ、あわ サラダ油 さとう	とうがん、こんにゃく、しいたけ パパイア、たまねぎ、にんじん、にら メロン	大豆 大豆
3	火	むぎごはん なつやさいカレー ナタデココフルーツ	ぶた肉、豚レバー	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン こむぎこ、サラダ油 さとう	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ゴーヤー ナタデココ、バナナ、みかん、パイン、もも ぶどう	大豆、牛肉
4	水	ペにいもパン マッシュルームスープ カラフルソテー	スキムミルク とり肉、とうにゅう、しほはなまめ ひよこ豆、ぶた肉、ベーコン	こむぎこ、さとう、ショートニング、紅芋 乳なしマーガリン、こむぎこ サラダ油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム パセリ、コーン ブロッコリー、カリフラワー たまねぎ、ピーマン	大豆 大豆
5	木	タコライス：ごはん ：肉 ：野菜 とうがんのすりながしじる	ぶた肉、ひよこ豆、いんげんまめ とり肉、たまご	こめ、むぎ さとう、サラダ油	たまねぎ、にんじん、ピーマン ピーマン、キャベツ とうがん、きくらげ、にんじん、ながねぎ	牛肉、小麦、大豆 大豆
6	金	ごはん あまのがわスープ ほしのコロック とうみょうサラダ セタゼリー	いとよりだい ぶた肉、だいず	こめ でんぶ じゃがいも、パン粉（こむぎこ）、さとう でんぶ、サラダ油	にんじん、ねぎ たまねぎ とうみょう、キャベツ、ピーマン たまねぎ、きゅうり、にんじん ぶどう、ナタデココ、パインアップル	大豆 大豆 大豆
9	月	あわごはん ゆしどうふ イワシのしょうがに ひじきいため	ゆしどうふ いわし ぶたにく、ひじき、ちくわ、油あげ だいず	こめ、あわ さとう、でんぶ サラダ油、ごま油、さとう	ねぎ しょうが きりぼしだいこん、にんじん、こんにゃく	大豆 大豆 大豆
10	火	ちやしちゅうか はるまき ブラム	ハム、わかめ	ちゅうかめん（こむぎこ） サラダ油 こむぎこ、サラダ油、さとう でんぶ、はるさめ	もやし、きゅうり、にんじん キャベツ、たまねぎ、だけのこ、しいたけ にんじん ずもも	大豆 大豆、かき、ごま
11	水	あわごはん あかうおのみそしる アーモンドあえ ひじきのつくだに	あかうお、とうふ、みそ ツナ ひじき	こめ、あわ アーモンド ごま、さとう	えのきだけ、だいこん、ねぎ キャベツ、こまつな、にんじん うめぼし	大豆、さば 大豆 大豆
12	木	こくとうパン コンソメスープ ハンバーグ・デミソース グレープフルーツ	スキムミルク とり肉、白いんげん豆 ぶた肉、とり肉、だいず	こむぎこ、こくとう、さとう、ショートニング マカロニ（こむぎこ） パン粉（こむぎこ）、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、コーン パセリ たまねぎ、エリンギ、しめじ グレープフルーツ	大豆 大豆 大豆、牛肉
13	金	うっちゃんライス まぐろのアーモンドフライ アスパラサラダ	ぶた肉 まぐろ	こめ、乳なしマーガリン、サラダ油 アーモンド、パン粉（こむぎこ）、サラダ油、でんぶ クルトン（こむぎこ）	にんじん、たまねぎ、ながねぎ、コーン、ウコン アスパラ、キャベツ、きゅうり、にんじん	大豆 大豆
17	火	むぎごはん アーサじる さけのしおやき おかかあえ	アーサ、きぬこしどうふ さけ かつおぶし	こめ、むぎ	えのきだけ こまつな、はくさい	大豆 大豆
18	水	ミートソースパグティ ぎやべつのマリネ さつまいもむしパン	ぶた肉、豚レバー、だいず	スパグティ（こむぎこ）、オリーブ油、サラダ油 さとう アーモンド、さとう、オリーブ油 さつまいも、こむぎこ、さとう 米粉、サラダ油、でんぶ	こまつな、はくさい たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム トマト、パセリ キャベツ、たまねぎ、にんじん	牛肉、大豆 大豆
19	木	ワカメごはん とうがんにつけ モーウィのはいにくあえ	わかめ ぶた肉、こんぶ、あつあげ	こめ サラダ油、さとう	とうがん、こんにゃく、にんじん、いんげん モーウィ、きゅうり、うめぼし	大豆
20	金	キムチチャーハン くるまぶのナゲット チョレギサラダ シークアサーソルベ	ぶた肉、こんぶ、いとけすり とりにく わかめ、のり わかめ	こめ、サラダ油 ふ（こむぎこ）、サラダ油 ごま さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ キムチ（はくさい、トマト）、ピーマン にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん シークアサー	大豆 大豆 大豆 大豆

(8月)

27	月	むぎごはん チキンカレー かいそうサラダ オレンジ	とり肉、豚レバー、白豆 白いんげん豆 かいそう、わかめ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン こむぎこ、サラダ油	たまねぎ、にんじん、ピーマン コーン、だいこん、キャベツ、きゅうり オレンジ	大豆、牛肉 大豆
28	火	やきうどん にくまん ごぼうサラダ	ぶたにく、かまぼこ 油あげ、かつおぶし ぶた肉 ささみ、ちくわ	うどん（こむぎこ）、サラダ油 こむぎこ、さとう、ラード、ごま サラダ油、でんぶ ごま	にんじん、もやし、キャベツ、ながねぎ しいたけ たまねぎ ごぼう、きゅうり、にんじん	大豆 大豆 大豆
29	水	ちゅうかどん：ごはん ：あんかけ あんにとんどう	ぶたにく、かまぼこ 牛乳	こめ、むぎ でんぶ、ごま油、サラダ油、さとう 杏仁パウダー	きくらげ、はくさい、たまねぎ、にんじん みかん、パイン、ぶどう、もも	大豆、かき 大豆
30	木	フィッシュバーガー：パン ：さかなフライ ：スライスチーズ コーンスープ コールスロー	スキムミルク たら チーズ ベーコン、白豆、白いんげん豆 とうにゅう ハム	こむぎこ、さとう、ショートニング こむぎこ、かたくりこ、こめ、サラダ油 乳なしマーガリン、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	大豆 大豆
31	金	クワアージュシー さかなのぼんごやき きゅうりのすのもの	ぶた肉、かまぼこ しら わかめ	こめ、サラダ油 こむぎこ、マヨネーズ（乳なし）、オリーブ油	きゅうり、もやし	大豆 大豆

※ 醤油と酢に含まれる「こむぎこ」は表示しておりませんが、微量のこむぎこ成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センター栄養士までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウインナーは、卵・乳は含まれていません。
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニは含んでいません。