

平成30年 9月 詳細献立表 (アレルギー)

那覇市小学校給食センター
TEL 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

| | |
|-----------------|--|
| 表示義務(特定原材料) 7品目 | (その他) まぐろ、アーモンド、パイナップル、ほたて、グレープフルーツ、ごぼう、なす、魚、あわび 卵、乳、こむぎこ、ピーナツ、えび、そば、かに |
|-----------------|--|

| 日 曜 日 | こ ん だ て | 主な材料と体内での働き | | | 調味料 |
|-------------|---|--|---|---|-----------------------------------|
| | | (あか) おもに体をつくる もとになる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品 | |
| 3 月 | 牛乳はん ハヤシライス ブロッコリーサラダ | ぎゅう肉、白花豆、白いんげん豆 | ごめ、むぎ 乳なしまがり、こむぎこ、サラダ油 さとう サラダ油 | たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム グリンピース、トマト ブロッコリー、きゅうり、キャベツ | 大豆 |
| 4 火 | 牛乳はん あつあけの中華いため パンサンダー | ぎゅう肉、あつあけ、かまぼこ | ごめ、もちきび サラダ油、ごま油、さとう、でんぶん | はくさい、ビーマン、たまねぎ、にんじん きくらげ、妙味 きゅうり | 大豆、かき |
| 5 水 | 牛乳はん はいがなかよしパン 白墨とわかめのスープ じゃがいものチーズ煮 | だっしゅんにゅう とり肉、わかめ ウインナー、チーズ、ひよこ豆 えんどう豆、いんげんまめ | こむぎこ、さとう、ショートニング、はいが じゃがいも、サラダ油、さとう | はくさい、にんじん ビーマン、たまねぎ、コーン | 大豆 大豆、こむぎこ、牛肉 大豆、こむぎこ、牛乳 |
| 6 木 | 牛乳はん アーモンド もやしのあえもの さんましょが漬 | ぶた肉、アーサ、とうふ わかめ、ツナ さんま | ごめ、もちきび さとう、ごま油 さとう、でんぶん | チーズ、えのきだけ もやし、きゅうり、にんじん しょうが | 大豆 大豆 大豆、こむぎこ |
| 7 金 | 牛乳はん にらたまごスープ ホイコーロー | とり肉、たまご、きぬこしどうふ ぶた肉、みそ | ごめ、むぎ でんぶん サラダ油、さとう | にら、ながねぎ にんじん、キャベツ、たけのこ、たまねぎ | 大豆 大豆、こむぎこ、ごま |
| 10 月 | 牛乳はん 煮つけ あぶらみそ なし | ぶた肉、こんぶ、かまぼこ、あつあげ ツナ、たいす、みそ | ごめ、むぎ さとう、サラダ油 ごま、さとう、サラダ油 | とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん なし | 大豆 大豆 |
| 11 火 | 牛乳はん ミートソースパゲティ (めん) ミートソースの具 | ぶた肉、だいす | こむぎこ、サラダ油 こむぎこ、サラダ油、さとう | たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム トマト、パセリ | 大豆、こむぎこ、牛肉 |
| | コーンサラダ マンダリンオレンジ | ハム | マヨネーズ (卵なし) | きゅうり、妙味、コーン オレンジ | |
| 12 水 | 牛乳はん コッペパン ミネストローネ | だっしゅんにゅう とり肉、ひよこ豆、いんげん豆 | こむぎこ、さとう、ショートニング むぎ、マカロニ (こむぎこ) | にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ トマト | 大豆 大豆、こむぎこ、牛乳 |
| | ワインオーニ キャベツのあえもの | ぶたにく | さとう、でんぶん ヨネズ (卵なし)、さとう | キャベツ、きゅうり、赤ビーマン | 大豆 |
| 13 木 | 牛乳はん ひじきごはん かぼちゃ挽肉フライ | とり肉、かまぼこ、ひじき ぶた肉 | ごめ、サラダ油 パン粉 (こむぎこ)、でんぶん サラダ油、さとう | にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ かぼちゃ、たまねぎ | 大豆 大豆、こむぎこ |
| | モワイの梅和え | かけイク、かつおぶし | さとう | きゅうり、モワイ、うめぼし | 大豆 |
| 14 金 | 牛乳はん なかみ汁 からしないため | 中身、ぶた肉 ぶた肉、とうふ、かつおぶし | ごめ、黒米 サラダ油 | こんにゃく、しいたけ からしな、にんじん、もやし | 大豆 大豆 |
| 18 火 | 牛乳はん 牛乳の具 魚のみそマヨ焼き あおぎりみかん | ぎゅう肉、油あげ めかじき、みそ | ごめ、むぎ サラダ油、さとう マヨネーズ (卵なし)、さとう | たまねぎ、にんじん、ビーマン、こんにゃく えだ豆 みかん | 大豆 |
| 19 水 | 牛乳はん 肉野菜ラーメン (めん) ラーメンの汁 ラーメンの具 | ぶた肉、かまぼこ | こむぎこ、サラダ油 ごま油 さとう、サラダ油、でんぶん | キャベツ、たまねぎ、もやし、きくらげ にんじん | 大豆 大豆 |
| | ごぼうサラダ | ちくわ | マヨネーズ (卵なし)、さとう | ごぼう、きゅうり、にんじん | 大豆 |
| 20 木 | 牛乳はん チキンライス ほうれん草オムレツ 切干大根のサラダ お月見たんご | とり肉 たまご ツナ さかな | ごめ、乳なしまがり、サラダ油 でんぶん さとう もち米、さとう | たまねぎ、にんじん、グリンピース、コーン ほうれん草 だいこん、赤ビーマン、きゅうり、シーザー 大豆 | 大豆、こむぎこ、牛乳 大豆、こむぎこ 大豆 大豆 |
| 21 金 | 牛乳はん チキンカレー フルーツ白玉 | とり肉、豚レバー、ひよこ豆 白花豆、白いんげん豆 とうにゅう | じゃがいも、乳なしまがり こむぎこ、サラダ油 さとう、もち、でんぶん | たまねぎ、にんじん、ビーマン モモ、かんてん、りんご、みかん、パイン シーザー | 大豆、こむぎこ、牛乳 大豆 |
| 25 火 | 牛乳はん いわいのカリカリフライ ゴーヤーサラダ | ぶた肉、かまぼこ カタクチイワシ ささみ | ちゅうかめん (こむぎこ)、サラダ油 でんぶん、サラダ油、さとう、じゃがいも 米粉 | キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら きくらげ | 大豆 |
| 26 水 | 牛乳はん 肉たんごスープ 手作りぶりかけ こまつなのがえもの | とり肉、肉だんご (こむぎこ、牛肉、大豆) きぬごしどうふ かけイク、かつおぶし、あおのり ちくわ | ごめ、むぎ ごめ、さとう さとう | にんじん、ながねぎ 大豆 大豆 こまつな、もやし、しめじ | 大豆 大豆 大豆、こむぎこ |
| 27 木 | 牛乳はん なめこのみそ汁 ちくぜんに ミートボール | きぬごしどうふ、みそ とり肉、かまぼこ とり肉 | ごめ、もちきび さといも サラダ油、さとう | なめこ、えのきだけ、だいこん にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく いんげん、しいたけ たまねぎ、にんじん | 大豆 |
| 28 金 | 牛乳はん 肉じやが ひじきの和え物 | ぶた肉 ひじき、ハム | ごめ、むぎ じやがいも、サラダ油、さとう さとう | たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん えだ豆、きゅうり、もやし、にんじん | 大豆 大豆 |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 給食センターで使用しているハム、ベーコン、ウインナーは、卵、乳は含んでいません。

※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵、乳、エビ、カニは含んでいません。