平成 29 年 9 月 25 日

保 護 者　各位

那覇市立小禄中学校
校長　長嶺　肇
（公印省略）

「お弁当の日」の実施について（お知らせ）

さて、本校では平成２６年度より、食育の一環として、生徒自らが家庭でお弁当をつくり、食することを通して、その意義や重要性を認識できるよう「お弁当の日」を実施しております。

日頃、学校給食に慣れ親しんでいる子ども達が自ら献立を決め、食材を準備、調理するなどの体験をとおして、食べることの大切さを再認識し、生きる力の源を感じることができたらと考えています。

生徒自身で、手作りすることに意義があると考えていますので、保護者の皆様におかれましては、アドバイスを行いながら見守っていただけると幸いでございます。

つきましては、「お弁当の日」の趣旨をご理解いただき、生徒自身が楽しみながら取り組めますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

記

【家庭科としてのねらい】

(1) 発達に応じたバランスのよい食品を選択できる力を身につけさせる。
(2) 栄養・食品・調理の学習を生かして、衛生面に注意し、適切な分量を考えて作ることができる。
(3) 食生活に関わる人々に感謝し、自ら作ったお弁当をおいしくいただくことができる。

１　期　　日　　平成２９年１０月１３日（金）　※昼食時間

２　内　　容　　＜事前の取組＞
・生徒へワークシートを配布

＜当日＞

時　間		流　れ
昼食準備	12:45 ～ 13:05	①弁当準備 ②ｸﾞﾙｰﾌﾟ毎にお弁当の写真を撮る
昼食	13:05 ～ 13:20	食事
片付け	13:20 ～ 13:25	弁当から出るごみ等は全て持ち帰る

＜事後の取組＞
・「お弁当の日」の感想提出（当日配布します）