

平成27年 1月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。



小禄学校給食センター
電話番号 917-3459
<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/kyusyokucenter/index.html>

1月のもくひょう：郷土料理のよさをみつけよう

日本各地には、昔から伝わる「郷土料理」があります。郷土料理は、その土地でとれたものを使った伝統的な料理です。昔の人たちの「生きる知恵」がたくさんつまっています。郷土料理を知ることはその土地の食文化や特産物を知ることにつながります。いろいろな土地の郷土料理に興味をもちましょう。



●1月の欠食予定●

- 26日(月) 宇栄原小幼職員、小禄中2年生
- 27日(火) 小禄中1・2年生
- 28日(水) 小禄中1・2年生
- 29日(木) 小禄中
- 30日(金) 小禄中2年生、金城中3年生



| | | | | | |
|------------------|--|--|---|--|---|
| こ ん だ て | 6年生のリクエストにおこたえて 6日:ミルメーク 14日:もずくどん 23日:カレー あげパンも卒業までに計画予定です。お楽しみに！給食時間の楽しい思い出にしてくださいね。 | 6(火) まめによるこぶ ミルメーク こはくなます ぶりのてりやき ちらしずし おぞうに | 7(水) こくとうアガラサー とうふのつつみむし ななくさがゆ かんびょうイリチー | 8(木) ケチャップ ブロッコリーサラダ オムライス {チキンライス、うすやきたまご} ラビオリスープ | 9(金) なっとう だいごんのあまずあえ むぎごはん にくじゃが |
| | こ ん だ て | カガンジデーケニ鏡水大根を 知っていますか？ 旧小禄村の鏡水地域で栽培されていた伝統野菜です。6日と13日の給食に取り入れています。 | 13(火) 鏡開き献立 のり あずきぜんざい あわごはん カガンジデーケニブシー | 14(水) パナナ もずくどん ペにいもだんご 小禄小リクエスト | 15(木) スナックアーモンド ごもくらーめん ミニにくまん |
| こ ん だ て | 19(月) 食育の日 チーズだいふく こまつなごまあえ さわらのしおやき だぶ (福岡の郷土料理) ひじきごはん | 20(火) (小)プルーン (中)カップケーキ オムレツ おんやさいサラダ ナスミートスパゲティ | 21(水) バンサンスー いちご2こ あわごはん マーボーだいごん | 22(木) せんきゃべつ ソース とんカツ パッカーパン ミネストローネ | 23(金) ふくじんづけ フルーツヨーグルト むぎごはん チキンカレー 小禄小リクエスト |
| 給 食 週 間 | 26(月) カップもずく タンカン タームでんがく くろまいごはん なかみじる | 27(火) シークアサートルト アイコマト かじきのバジルやき こくとうパンしまだいごんのポトフ | 28(水) アーサのあつやきたまご ちんすこう ピックリジャンボのツナあえ ちゅらこいごはん | 29(木) フルーツカップ からしないため まぐろのフライ あわごはん チムシンジ | 30(金) さくらゼリー タコライス {むぎごはん、タコスミート、せんきゃべつ、チーズ} トマトとレタスのたまごスープ |

☆きゅうしょくだより☆

年末年始のあわただしい季節です。楽しい行事もたくさんありますね。クリスマスからお正月まで、ごちそうをいただく機会が多くあります。また、冬休みで生活リズムも乱れがちになるかもしれません。お休みの間も規則正しい生活とバランスの良い食事を心がけて、気持ちのいい新年を迎えましょう。



学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが始まりです。毎日おいしい給食が食べられることに感謝しましょう。



小禄給食センターでは、学校給食週間期間中、沖縄の郷土料理や、いつも以上に県産食材を使用した献立を予定しています。楽しみにして下さいね☆

☆！給食の歴史をしてみよう！☆

| | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|---|---|--|
| <p>明治 22年</p> <p>おにぎり、塩ざけ、菜の漬物</p> | <p>昭和 20年</p> <p>ミルク(脱脂粉乳)、みそ汁</p> | <p>昭和 27年</p> <p>コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、鯨肉の竜田揚げ、せんきゃべつ、ジャム</p> | <p>昭和 40年</p> <p>ソフトめんのカレーあんかけ、牛乳、甘酢あえ、果物(黄桃)、チーズ</p> | <p>昭和 52年</p> <p>カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ</p> |
|------------------------------------|------------------------------------|---|---|--|

おいしゃんやおばあちゃんの頃の給食ってどんなものだったのかな？聞いてみよう。

★給食費は、毎月10日までに納めましょう！(給食の食材にあてる大切な費用です。納め忘れのないようお願いします。)