献立表 (アレルギー) アレルギー表示義務食品: 卵, 乳, 小麦, ソバ, 落花生, エビ, カニアレルギー表示義務食品: アロビスナング, 古さいます。

	1月	•	アレルギー表示義務食品:卵,乳,小麦,ソ/ アレルギー表示推奨食品:アワビ,イカ,イ		r, サバ, 大豆, 鶏肉, バナナ, 豚肉, マツタケ	r, モモ, ヤマイモ, リンゴ, ゼラチン, カシュ -	ーナッツ, ゴマ
	曜	Ī		(± t.)	主な材料と体内での働き	74.1411	
日	_		こんだて	(あか) 血 や 肉	(きいろ) 働く力や	(みどり) 体の調子を	調 味
	日 ·		14.5 (48)	┃ 骨をつくる	体温となる	ととのえる	味料
6	火		ちらしずし	桜でんぶ (小麦、大豆) かつおだし のり	こめ	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょうしいたけ	小麦、大豆、鶏肉
		MILK	おぞうに	とりにく、かつおだし	もち、さといも	にんじん、鏡水だいこん、こまつな ながねぎ	小麦、大豆
			こうはくなます ぶりのてりやき		きとう	なかねる だいこん、にんじん、ゆず皮	小麦
			ぶりのてりやき	ぶり だいず、こんぶ	はちみつ、さとう、あぶら 乳糖(微量に乳タンパクを含む)、さとう		小麦、大豆 小麦、大豆
			まめによろこぶ ミルメーク (ココア)		さとう		大豆
7	水		ななくさがゆ	とりにく、かつおだし	こめ	にんじん、はくさい、しいたけ、しめじ 春の七草(せり、なずな、すずな、すずしろ	小麦、大豆、鶏肉
	_	MILK				ごぎょう、はこべら、ほとけのざ)	, <u></u>
			かんぴょうイリチー	こんぶ、チキアギ、ぶたにく、うすあげ かつおだし	さとう、あぶら	かんぴょう、こんにゃく	小麦、大豆
			とうふのつつみむし こくとうアガラサー	とうふ すりみ とうにゅう ひじき	あぶら さとう でんぷん、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	大豆
8	木		<u> こくとうアカラザー</u> <u> チキンライス</u> ラビオリスープ	ぎゅうにゅう とりにく	こむぎこ、さとう こめ、あぶら、さとう	にんじん、コーン、たまねぎ、トマト	大豆、鶏肉、豚肉
0	不	MILK	 ラビオリスープ	ラビオリ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) とりにく、ひよこまめ		にんじん、たまねぎ、セロリ	小麦、大豆、牛肉 鶏肉
			ブロッコリーサラダ	トンについいないまとり ハム (乳、大豆)		ブロッコリー、カリフラワー、コーン	
			うすやきたまご ケチャップ	たまご、かつおだし	でんぷん、あぶら さとう	トマト、たまねぎ	小麦、大豆
9	金		おきこはん		こめ、むぎ		
	317	MILK	にくじゃか	ぎゅうにく、かつおだし	じゃがいも、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、グリンピース こんにゃく	小麦、大豆
			だいこんのあまずあえ	かつおぶし	きとう	だいこん、きゅうり	小麦 タレ(小麦、大豆)
13	火		なっとう あわごはん	なっとう(大豆)	こめ、あわ		
13	X	MILK	カガンジデークニンブシー	ぶたにく、あつあげ、こんぶ かつおだし	あぶら	鏡水だいこん、だいこん、にんじん びっくりジャンボ	大豆
			あずきぜんざい	かつおだし	あずき、もち、さとう、こくとう	<u> </u>	
4 4	_1_	 	のり	<u>のり</u>	さとう こめ、むぎ		小麦、大豆
14	水	MILK	むぎごはん もずくどん	もずく、ぶたにく、かつおだし	あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、コーン、にんじん、ピーマン	小麦、大豆、牛肉
			べにいもだんご		┃ べにいも、もちこ、さとう、ごま、あぶら	しょうが	
			バナナ			バナナ	
15	木		ちゅうかめん ラーメン(スープ) ごもくラーメン(具)		ちゅうかめん(小麦) ごまあぶら		小麦、大豆、鶏肉
		MILK	ごもくラーメン(具)	ぶたにく、なると	さとう、ごまあぶら、でんぷん	はくさい、たまねぎ、もやし、きくらげ にんじん、コーン、たけのこ、しょうが	小麦、大豆、鶏肉
			ミニにくまん	ぶたにく	こむぎこ、さとう、ラード、あぶら	にんしん、コーン、たけのこ、しょっか たまねぎ	小麦、大豆
			スナックアーモンド		でんぷん、ごま アーモンド、あぶら		
16	金		はいがパン	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング		大豆
' '	317	MILK	べにいもスープ	 とりにく、しろはなまめ	小麦はいが べにいも、じゃがいも、こむぎこ	たまねぎ	 小麦、大豆、牛肉
				しろいんげんまめ、だっしふんにゅう	マーガリン(乳、大豆、豚肉)、生クリーム		鶏肉
			アスパラソテー みかん	ベーコン(大豆)	マーガリン(大豆)	アスパラ、えだまめ、コーン みかん	小麦、大豆、牛肉
19	月		ひじきごはん	ひじき、とりにく、あぶらあげ	こめ、さとう	にんじん、こんにゃく	小麦、大豆
'	/ ,	MILK	だぶ(福岡の郷土料理)	かつおだし がんもどき(大豆)、ふ(小麦)、かつおだし	さといも、でんぷん	ごぼう、にんじん、しいたけ、いんげん	小麦、大豆
			こまつなのごまあえ さわらのしおやき	さわら	ごま、さとう	こまつな、赤ピーマン、もやし	小麦、大豆
			チーズだいふく	チーズ	もちこ、さとう、あぶら、でんぷん		乳、大豆
20	火		ナスミートスパゲティ	ぎゅうにく、ぶたにく、レバー	スパゲティ(小麦)、オリーブオイル さとう	なす、ズッキーニ、たまねぎ、トマト マッシュルーム、にんにく、パセリ	小麦、大豆、牛肉 豚肉、りんご
		MILK	おんやさいサラダ	とりささみ		キャベツ、カリフラワー、アスパラ	
			オムレツ	たまご、かつおだし、ひよこまめ	でんぷん、あぶら、さとう	トイト	小麦、大豆、りんご 鶏肉、牛肉、豚肉
			(小学校)ブルーン (中学校)カップケーキ	とうにゅう	こめこ、さとう、あぶら、マーガリン	ブルーン りんご	大党
				2 71249 7	でんぷん	9.00	人立
21	水		あわごはん マーボーだいこん	 ぶたにく、レバー、とうふ	こめ、あわ あぶら、ごまあぶら、さとう	 だいこん、たまねぎ、にんじん、にら	】 小麦、大豆、豚肉
	_	MILK			でんぷん	しょうが、にんにく	鶏肉
			パンサンスー いちご	ハム(乳、大豆)、たまご	はるさめ、さとう、ごまあぶら	きゅうり いちご	小麦、大豆
22	木		パッ <u>カーパン</u> ミネストローネ	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング		大豆 小麦、大豆、鶏肉
	* *	MILK	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	ベーコン(大豆)、ひよこまめ	マカロニ(小麦)	たまねぎ、島にんじん、金美にんじん ズッキーニ、セロリ、びっくりジャンボ	牛肉
			せんキャベツ			パセリ、トマト キャベツ、きゅうり	
			とんカツ	ぶたにく	でんぷん, パンこ		小麦、大豆
	A		ソース おぎごけん	-	さとう こめ、むぎ	トマト、たまねぎ、りんご、にんじん、セロリ	
23	金	MILK	<u>おぎごはん</u> チキンカレー	とりにく、レバー	じゃがいも、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	小麦、大豆、りんご
			フルーツヨーグルト	くろだいず、ヨーグルト	マーガリン(大豆) さとう	パイン、あまなつ、みかん、ぶどう、もも	牛肉、豚肉
			ふくじんづけ			なし、さくらんぼ、アロエ だいこん、なす、きゅうり、れんこん、うり	 小麦、大豆
						たいこん、なず、きゅうり、れんこん、うり しょうが、なたまめ、しそ、しいたけ	コタ、八立
26	月		くろまいごはん なかみじる	なかみ、ぶたにく、かつおだし	こめ、もちごめ、くろまい	こんにゃく、しいたけ、しょうが	小麦、大豆、豚肉
		MILK	タームでんがく		たいも、さとう	しょうが	
			たんかん カップもずく	もずく、かつおだし	さとう	たんかん しょうが シークァサー	小麦、大豆
27	火	<i>□</i>	ごくどうパシ	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング		大豆
- '		MILK	 しまだいこんのポトフ	ウインナー	こくとう じゃがいも	 島だいこん、金美にんじん、たまねぎ	 小麦、大豆、牛肉
		Ī -	かじきのパジルやき			セロリ、しめじ、ブロッコリー	豚肉 乳、小麦、大豆
				かじき			乳、小麦、人豆 鶏肉、豚肉
			アイコトマト シークァサータルト	とうにゅう	さとう、こめこ、ショートニング、あぶら	アイコトマト シークァサー	 大豆
					水あめ、でんぷん		
28	水		ちゅらこいごはん	ぶたにく、チキアギ、かつおだし	こめ、むぎ、美ら恋紅いも、あぶら	にんじん、しいたけ、えだまめ チンゲンサイ	小麦、大豆、豚肉 鶏肉
	•	MILK	ビックリジャンボのツナあえ	シーチキン	ごま、さとう	アンシップ びっくりジャンボ、赤ピーマン、コーン	小麦、大豆
			アーサのあつやきたまご ちんすこう	たまご、かつおだし、アーサ	でんぷん、あぶら こむぎこ、さとう、ラード		小麦、大豆 大豆
29	木		 あわごはん		こめ、あわ	TA THE TOTAL PROPERTY OF THE P	
-"	~1*	MILK	デムシンジ からしないため	ぶたにく、レバー、かつおだし とうふ、チキアギ、シーチキン	じゃがいも あぶら	金美にんじん、にんにくの芽、にんにく からしな、たまねぎ、こんじん	大豆、豚肉、鶏肉 小麦、大豆
		Ī -	までろのフライ フルーツカップ	まぐろ	パンこ、でんぷん		
30	金		」むぎごはん		こめ、むぎ	いちご、ぶどう、パイン、グレープフルーツ	
ا ۵۷	317	MILK	トマトとレタスのたまごスープ タコスミート	たまご、ベーコン (大豆) ぎゅうにく、ぶたにく、レバー	あぶら	トマト、レタス、しょうが たまねぎ、にんじん、にんにく	小麦、大豆、鶏肉
				さゆうにく、かたにく、レハー だいず			
			はんキャベツ チーズ	チーズ		キャベツ、きゅうり	
			さくらぜリー		さとう	さくらんぼ、レモン	