

平成31年1月18日(金)

1学年保護者 各位

那覇市立小禄中学校
学校長 長嶺 肇
1年主任 國吉 睦子
(公印省略)

思春期講話のお知らせ

新春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、来月、1学年では総合的な学習の時間において、NPO法人おきなわCAPセンターによる、思春期講話を予定しております。お忙しい時期ではありますが、都合のよろしい方はご参加ください。

記

1 日 時 : 平成31年2月1日(金) 14時00分～16時00分

2 場 所 : 4階フロア

3 対 象 : 1学年生徒、職員、保護者

※当日の内容は裏面をご覧ください。

1 学年思春期講話のご案内

思春期の心と体プログラム

～じぶんと誰かのいろんな関係～



思春期は、心も体もおとなへと大きく変化する時期です。自分自身のことや、周囲の視線がとてもしなくなった、おとなからのひと言にカチンときてイライラしたり、気持ちが不安定になり、自分の感情がコントロールできなくなることもあります。成長には欠かせない貴重な体験を重ねるこの時期、自分の心と体に起きていることを知ることは、子どもにとっても親にとっても安心につながります。

このプログラムは、子ども自身が自分の思春期特有の心と体の変化を理解し、様々な人間関係(友人、先輩後輩、親子、恋人など)の問題に気づくアンテナを持てるように組み立てられています。プログラムを受講した中学生からは、「こんな気持ちになるのは自分だけじゃないとわかって安心した」「恋人だけじゃなく友達にも自分の気持ちをちゃんと伝えていきたい」「悩んでいたのでスッキリした」等の感想が寄せられています。思春期にいる子どもたちが抱える心の葛藤や不安を理解して、家庭でもお子さんと一緒に考えるきっかけにしませんか。保護者の皆様のご参加をお待ちしています。

日	時
---	---

2019年2月1日(金)

14:00～15:50

場	所
---	---

小椋中学校 4階プロム

対	象
---	---

1 学年生徒、職員

* 保護者の方も見学できます。

講	師
---	---

NPO法人おきなわCAP センター

内	容
---	---

「思春期」ってなんだろっ、自分の周りの人間関係を考える、イヤな誘いを断る方法、心の応急手当、「特別な関係」を安心・安全に、率直に気持ちを表現する、ネットDVについて、他

