

# ほけんだより 6月

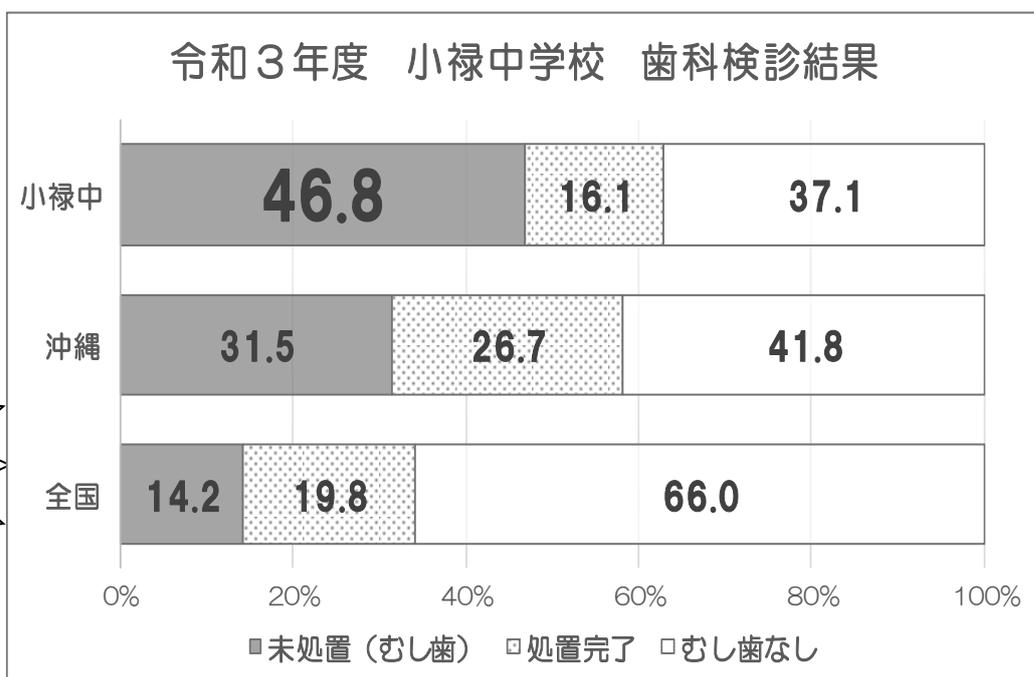
那覇市立小禄中学校  
令和3年6月25日  
発行：保健室（金城）

## ◇6月は歯の衛生月間◇ むし歯を治療しよう！

小禄中学校の生徒は、未処置者（むし歯あり）の割合が46.8%と、とても高いです。むし歯は放っておいても治りません。歯科検診の結果、むし歯があるとされた人や、歯肉など口の健康状態が悪い人は、早めに専門医にみてもらい治療をしましょう。



本校は沖縄県と比較して、**約 15%** 未処置者が多い (>\_<)



※全国・沖縄県は令和元年度結果

## ●○ 歯を守りたい人のQ&A ○●

**Q1** むし歯になりやすい人っているの？

**A1**

います。歯みがきをサボって、むし歯菌が増えている人。それから、むし歯菌が歯を溶かすための「酸」をダラダラ作る人。つまりむし歯菌の栄養「糖」をダラダラ食べる人！



**Q1** 歯周病は大人だけの病気でしょ？

**A1**

そんなことはありません。10～14歳の人の中には、歯肉から出血している人が約25%もいました。

（平成28年 歯科疾患実態調査結果 厚生労働省より）



# ◆◆安全面に注意◆◆



大階段や体育館への移動通路は雨で濡れている時も多いので、転ばないように注意して移動しましょう。

また、校舎内で走りまわっている生徒もいて大変危険です！周囲の状況をよく見て、安全面を考えて行動しましょう。

## 雨の日に滑りやすい場所です。注意してね！



体育館・プールへの移動（保健室裏口）



体育館・プールへの移動（部室前）



大階段

