

ほけんだより

平成29年 3月号

小祿中学校保健室 発行



あっという間に1年が過ぎ、とうとう3月がやってきました！この1年間、健康で楽しくすごせましたか？皆さんの様子を見てみると、4月の頃に比べ、体だけではなく心も大きく成長しているように感じます。新たなスタートに向けて、体調管理をしっかりとし、残りの学校生活を元気に過ごしましょう！

★ 1年間の保健室利用状況 ★

●学年別来室者数

【内科】	【外科】
1年：262名	1年：107名
2年：301名	2年：101名
3年：227名	3年：61名
合計：790名	合計：269名

●多かった病気

- 1位：頭痛・発熱
- 2位：気分不良
- 3位：腹痛



●多かったケガ

- 1位：打撲
- 2位：すり傷
- 3位：切り傷



●来室の多かった月

【内科】 9月 【外科】 4月

●来室の多かった曜日

【内科】 火曜日 【外科】 木曜日

【保健室をよく利用した人へ】 「どんなことで多く保健室を利用しましたか？」

- ☆生活リズムの乱れからくる体調不良ではありませんか？
- ☆悪ふざけやうっかり等がケガの原因ではありませんか？

【ほとんど保健室を利用しなかった人へ】

- ☆体のことや健康のことで知りたいことはありませんか？
- ☆心配事、悩み事を一人でかかえていませんか？



3月3日 みみの日



3月3日は、耳の日♪みなさんは、普段から耳を大事にしていますか？ヘッドホンで大音量にして音楽を聴いたりするのは、やめましょう！

耳のはたらきについて知ろう♪

音を聞く♪

体のバランスを取る



♡保健室から小祿中のみなさんへ♡

さあ！いよいよ卒業・進級の時が近づいてきました！この1年でみなさんはどんな花を咲かせたのでしょうか？大きい花？小さい花？まだつぼみの人もあるでしょう。いつかステキな花を咲かせる為に、今はひと休みしている人もいるかもしれません。あなたのまいた種は、必ず育ち、花咲きます。これからも、育ちゆく小祿中のみなさんを保健室から見守り、応援し続けたいと思います♪

