

令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター

917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山芋、魚類、貝類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パイナップル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大葉、にんにく じゃがいも、パパイア、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれています。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。 ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(さいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	ごはん だいごんのそばろに そばのしおこうじやき あぶらみそ	ぶたにく、ぶたレバー そば ぶたにく、大豆、みそ(大麦)	こめ さとう、あぶら	だいごん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆	花かつお
9	火	チキンカレー(げんまいごはん) チキンカレー(ルウ) ゼリー-梨フルーツポンチ	とりにく、とりレバー、白いんげん豆	こめ、玄米 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 ゼリー(大豆・もも・りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご パイン、もも、みかん	トマト、大豆、りんご、にんにく
10	水	ごはん ソフインプシー こまつなのシークワサーあえ おいわいデザート	ぶたにく、厚揚げ、昆布、みそ(大麦) とりにく 豆乳	こめ あぶら、さとう さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく こまつな、はくさい、にんじん、きゅうり、シークワサー いちご	花かつお 大豆
11	木	さくらちらしずし アーサのすましじる ちくぜんに きよみみかん	しらす アーサ、豆腐 とりにく	こめ、さとう、あぶら あぶら、さとう	れんこん、たけのこ、にんじん、かんぴょう、桜の花 だいごん、えのきたけ、しょうが こんにゃく、にんじん、たけのこ、れんこん、いんげん きよみみかん	小麦、大豆、鰹節、煮干し 花かつお 花かつお
12	金	コッペパン ポトフ ウインナー チリコンカン	脱脂粉乳 ミートボール(大豆) ぶたにく ぶたにく、ぶたレバー、赤いんげん豆、 大豆	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも さとう、てんぷん あぶら、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	トマト、大豆、りんご、にんにく
15	月	ハヤシライス(おぎごはん) ハヤシライス(ルウ) ポトフとブロッコリーのサラダ おいわいデザート(※短花小1年のみ)	ぎゅうにく、ぶたレバー、白いんげん豆 豆乳	こめ、麦 乳なしマーガリン、米粉、あぶら、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム グリーンピース、にんにく、トマト にんじん、ブロッコリー、コーン いちご	トマト、大豆、りんご、にんにく 大豆
16	火	ごはん どんじる いわしのしょうがに ひじきとだいずのいために	ぶたにく、みそ(大麦) いわし ぶたにく、ちくわ、大豆、ひじき	こめ じゃがいも さとう、てんぷん あぶら、さとう	だいごん、にんじん、ごぼう しょうが こんにゃく、にんじん、にら	花かつお 小麦、大豆 花かつお
17	水	あげパン(中学校) こくどうパン(小学校) クリームシチュー にんじんサラダ	きな粉 脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、豆乳 とりにく	コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、こくどう こむぎこ、あぶら、こくどう じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー にんじん、キャベツ、ほうれんそう	じゃがいも りんご
18	木	クワフェージュシー カムクジアンダギー ウサチー	ぶたにく、かまぼこ(ごぼう) わかめ、とりにく	こめ、あぶら じゃがいも、べにいも、さとう、てんぷん、あぶら ごま、さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ もやし、にんじん、きゅうり	花かつお
19	金	ごはん シカムドッチ せんぎりイリチー あまなつ おさかなふりかけ なめし	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、かまぼこ(ごぼう) かつお節、いわし節、のり、あおのり かつお節	こめ あぶら、さとう さとう、ごま、じゃがいも、てんぷん こめ、さとう	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが 切平大根、こんにゃく、にんじん、にら あまなつ かぼちゃ 広島菜、京菜、大根葉	花かつお 花かつお 小麦、大豆、さば
22	月	にくじゃが きんぴらにくだんご いそあえ おいわいデザート (※小祿小1年・さつき小1年のみ)	ぶたにく とりにく、ぶたにく、大豆 とりにく、のり 豆乳	じゃがいも、あぶら、さとう ラード、ごま、さとう、あぶら、てんぷん さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん いちご	花かつお りんご 大豆
23	火	きびごはん もずくのすましじる ヌンクグラー シークワサータルト	とりにく、もずく ぶたにく、厚揚げ 豆乳、大豆	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、米粉、あぶら、てんぷん	とうがん、えのきたけ、ねぎ こんにゃく、にんじん、だいごん、からし菜、しいたけ こんにゃく、シークワサー	花かつお 花かつお 大豆
24	水	こくどうパン(中学校) あげパン(小学校) コーンポタージュ ジャーマンポテト カレーピラフ	脱脂粉乳 きな粉 とりにく、豆乳 ベーコン、ぶたにく とりにく	こむぎこ、あぶら、こくどう コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、こくどう 乳なしマーガリン、米粉 じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、にんじん、えだ豆、にんにく、パセリ たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン	花かつお
25	木	マカロニサラダ ハンバーグ	ハム とりにく、ぶたにく	マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さとう ラード、てんぷん、さとう、あぶら、じゃがいも	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	大豆、トマト
26	金	ごはん マーボーとうがん かつおカツ きゅうりとわかめのちゅうかあえ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、豆腐、 みそ(大麦) かつお わかめ	こめ あぶら、てんぷん こむぎこ、パン粉(小麦)、さとう、てんぷん、あぶら ごま、さとう、ごま油	とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、木くらげ、 しょうが、にんにく たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、シークワサー	大麦、小麦、大豆 小麦、大豆
30	火	ごはん はるさめスープ さばカレーきょうざ ホイコーロー	とりにく さば、ぶたにく、大豆 ぶたにく、みそ(大麦)	こめ はるさめ、ごま、ごま油 あぶら、ラード、さとう、こむぎこ あぶら、さとう	にんじん、しめじ、ほうれんそう キャベツ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、 ピーマン、にんにく、しょうが	花かつお トマト 大麦、小麦、大豆