

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	アーモンド、イカ、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、さば 大豆、バナナ、山芋、魚類、貝類、まぐろ、赤魚、青魚、ししゃも、たらこ、タコ、ホタテ、あさり パイナップル、ドラゴンフルーツ、マンゴー、さくらんぼ、いちご、りんご、なす、大麦、にんにく じゃがいも、パパイア、ヘーゼルナッツ、あおさ、ナッツ類、こめ、トマト、ながいも、きゅうり、ごぼう

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれています。
- ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが微量の大豆成分が含まれています。
- ※ 給食センターで使用しているもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 給食を食べる前に必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食品	(あか)	(きいろ)	(みどり)	調味料由来
1	水	牛乳 たけのこごはん どうふハンバーグ こまつなあえもの	とりにく、かまぼこ(ごぼう)、油揚げ とりにく、どうふ、大豆 とりにく	こめ、あぶら ラード、てんぷん、さとう さとう	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだ豆 たまねぎ こまつな、もやし、にんじん	花かつお	
2	木	牛乳 じゃがいもをそばろに れんこんつね キャベツのうめこんぶあえ	ぶたにく、ぶたレバー とりにく、大豆 とりにく、昆布	こめ じゃがいも、あぶら、さとう あぶら、ラード、パン粉(小麦)、さとう、てんぷん さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 たまねぎ、れんこん、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ	花かつお 魚介エキス、小麦	
7	火	牛乳 ごはん わかたけじる いわしのみそに きんぴらごぼう こどものひデザート	わかめ、どうふ いわし、みそ ぶたにく、油揚げ 豆乳	こめ さとう、てんぷん さとう、あぶら、さとう、ごま油 さとう、あぶら	たけのこ、だいこん、えのきたけ、長ねぎ しょうが ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく りんご、レモン	花かつお 大豆 ごま	
8	水	牛乳 ごはん シブインブシー ゴーヤーチップス もずく	ぶたにく、厚揚げ、昆布、みそ(大麦)	こめ あぶら、さとう あぶら さとう	どうがん、にんじん、こんにゃく ゴーヤー しょうが、シークワーサー	花かつお 小麦、大豆、花かつお	
9	木	牛乳 ごはん アーサいりゆしどうふ そばのごまみそだれ だいこんとおおなのいため カレーうどん	どうふ、アーサ そば、みそ ぶたにく ぶたにく、油揚げ、なると、白いんげん豆	こめ ごま、さとう あぶら、さとう	しょうが にんじん、だいこん、こまつな、しめじ、こんにゃく	花かつお 花かつお	
10	金	牛乳 キャベツのミンチカツ アセロラミルク もずくどん(おきごはん) もずくどん(く)	とりにく、ぶたにく、大豆 豆乳 もずく、ぶたにく、しらす	さとう、あぶら、てんぷん こめ、麦 あぶら、さとう、てんぷん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、ほうれん草 たまねぎ、にんじん、えだ豆、コーン、キャベツ、しょうが アセロラ	花かつお りんご	
13	月	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる れいとうみかん	厚揚げ、みそ(大麦)、わかめ	あぶら、さとう、てんぷん	しいたけ、たまねぎ、にんじん、とうがん、コーン、えだ豆、しょうが にんじん、ねぎ みかん	花かつお	
14	火	牛乳 ぜんりゅうどうふパン マッシュルームスープ ミートボール ごぼうサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、白いんげん豆、豆乳 とりにく、大豆 とりにく	こめ、全粒粉、あぶら、さとう 乳なしマーガリン、米粉 ラード、さとう、あぶら、てんぷん ごま	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト ごぼう、きゅうり、にんじん	小麦、ごま、大豆	
15	水	牛乳 しそごはん イナムドゥチ グループイリチー オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、みそ ぶたにく、昆布、かまぼこ、油揚げ	こめ、さとう あぶら、さとう	しそ こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく オレンジ	花かつお 花かつお	
16	木	牛乳 きびごはん とうがんのすましじる マミナーチャムプルー まぐろいりあぶらみそ	とりにく ぶたにく、厚揚げ まぐろ、大豆、みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら さとう、あぶら	どうがん、にんじん、えのきたけ、しょうが もやし、キャベツ、にんじん、ピーマン	花かつお	
17	金	牛乳 おきごはん マーボーナス パンバンジーサラダ	ぶたにく、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ(大麦) とりにく	こめ、麦 ごま油、てんぷん さとう、ごま油、ごま	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、にんにく にんじん、もやし、きゅうり	小麦、大豆、大麦	
20	月	牛乳 ピビンバ(おきごはん) ピビンバ(にん) ピビンバ(やさしい) わかめスープ おいものだいふく	きゅうり、く とりにく、とうふ、わかめ	こめ、麦 ごま油、さとう、ごま	たまねぎ、長ねぎ、にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん えのきたけ、長ねぎ	小麦、大豆、大麦 小麦、大豆、ごま、にんにく	
21	火	牛乳 とりにく ひじきのごまあえ あかうおのおしおごじやき	とりにく ひじき、とりにく 赤魚	さつまいも、もち粉、さとう、あぶら、てんぷん こめ、あぶら さとう、ごま こめ	こんにゃく、にんじん、ごぼう、えだ豆 キャベツ、きゅうり、にんじん	花かつお	
22	水	牛乳 スパゲティホリタン サーモンフライ アスパラサラダ	ぶたにく、ウインナー(にんにく) さけ	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう あぶら、パン粉(小麦)、こむぎこ じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく アスパラ、きゅうり、にんじん、コーン	大豆、りんご、にんにく、トマト 大豆 トマト	
23	木	牛乳 ごはん はくさいのちゅうかに シュウマイ ちゅうかポテト	ぶたにく ぶたにく	こめ あぶら、さとう、ごま油、てんぷん	はくさい、たまねぎ、にんじん、くわい、ヤングコーン、たけのこ、細さや、しょうが、にんにく たまねぎ、しょうが	小麦	
24	金	牛乳 コッペパン ざつこくスープ ナゲット ブロッコリーソテー	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、レンズ豆、ひよこ豆、だいず、えんどう豆、あずき とりにく、大豆、おから ぶたにく	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、玄米、もち麦、押麦、赤米、きび、あぶら あぶら	キャベツ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、黄ピーマン、たまねぎ、にんにく	にんにく	
27	月	牛乳 わかめごはん チムシンジ やさしいため シークワーサーゼリー	わかめ ぶたにく、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶたにく、豆腐	こめ、さとう あぶら さとう	にんじん、だいこん、にら、にんにく キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン シークワーサー	花かつお	
28	火	牛乳 ごはん ビーフンスープ とりだんごどやさいのあまずあん	ぶたにく、油揚げ つくね(小麦、大豆)	こめ ビーフン、ごま、ごま油 あぶら、さとう、てんぷん	木くらげ、にんじん、ほうれん草、ねぎ にんじん、たまねぎ、黄パプリカ、ピーマン、れんこん、しいたけ オレンジ	花かつお	
29	水	牛乳 コッペパン チキンとだいずのトマトに マカロニサラダ ブルーベリージャム	脱脂粉乳 大豆、とりにく ハム	こむぎこ、あぶら、さとう じゃがいも、あぶら、さとう マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン ブルーベリー	トマト、にんにく、大豆、りんご	
30	木	牛乳 ごはん こんさいじる にくだうふ スナックアーモンド	ぶたにく、みそ(大麦) ぎゅうり、く、とうふ	こめ 里芋 あぶら、さとう アーモンド、あぶら	にんじん、とうがん、ごぼう はくさい、しめじ、長ねぎ、こんにゃく、ほうれん草	花かつお 花かつお	
31	金	牛乳 ポークカレー(おきごはん) ポークカレー(ルー) コールスロー	ぶたにく、ぶたレバー、白いんげん豆 とりにく	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	トマト、大豆、りんご、にんにく にんにく	