

令和6年7月・8月詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。					

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 しまやさいのそぼろあんかけどん(おぎごはん) しまやさいのそぼろあんかけどん(く) じゃがいものみそしる アセロラゼリー	豚肉、だいず あつあげ、みそ、わかめ	こめ、麦 あぶら、さとう、てんぷん じゃがいも てんぷん、さとう	たまねぎ、とうがんと、金美にんじん、ピーマン、きくらげ、コーン、しょうが にんじん、えのきたけ アセロラ	鶏肉 りんご
2	火	牛乳 やきそば あつあげのテンメンジャンいため スティックタルト(りんご)	豚肉、青のり あつあげ、豚肉、豚レバー おから	やきそばめん(小麦)、あぶら ごま油、たまごなしマヨネーズ、ごま、てんぷん さつまいも、乳なしマーガリン、米粉、さとう、あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きくらげ れんこん、にんじん、長ねぎ、にんにく りんご、こんにやく粉	トマト、りんご、小麦、豚肉、かつお節 小麦
3	水	牛乳 こくとうパン ポトフ オムレツ ポテトとブロッコリーのサラダ キムタクごはん	脱脂粉乳 鶏肉 たまご 豚肉	小麦粉、あぶら、黒糖 あぶら、てんぷん じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、コーン、にんにく、パセリ にんじん、ブロッコリー	鶏肉 小麦、かつおエキス、煮干しだし
4	木	牛乳 パンサンスー ペにいもだんご	ハム(豚肉、鶏肉)	こめ、あぶら、ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 ペにいも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、ラード(豚肉、牛肉)、あぶら	ほうさいキムチ(トマト)、千切だいこん漬、たけのこ、にんじん、長ねぎ、にんにく にんじん、きゅうり、キャベツ、シークワサー	鶏肉
5	金	牛乳 しそごはん さかなそうめんじる ほしがたパンパーブ モーウイのしょうがあえ たなぼたおほしさまさんしよくゼリー	さかなそうめん(イトヨリ)、もずく 鶏肉、豚肉、大豆 鶏肉 豆乳	こめ、さとう ラード(豚肉)、じゃがいも、てんぷん、さとう、あぶら ごま油 さとう、てんぷん	しそ しいたけ、ほうれん草、しょうが たまねぎ、にんにく、しょうが	トマト
8	月	牛乳 ごはん どんじる ゴーヤーのシークワサーあえ	豚肉、みそ	こめ じゃがいも さとう	とうがんと、にんじん、ごぼう ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、にんじん、シークワサー	
9	火	牛乳 マグロカツ タコライス(おぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) わかめとえのきたけのスープ	まぐろ 豚肉、豚レバー、大豆、ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 チーズ(乳) 鶏肉、わかめ	こめ、麦 あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ にんじん、長ねぎ、えのきたけ	りんご、トマト
10	水	牛乳 ごはん にくじゃが キャベツのツナあえ なっとう	豚肉 ツナ(まぐろ) 大豆	こめ じゃがいも、あぶら、さとう さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだ豆 キャベツ、きゅうり、こまつな、にんじん	かつおだし、小麦
11	木	牛乳 コッペパン キャロットスープ ブロッコリーソテー	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 豚肉	小麦粉、あぶら、さとう じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 あぶら	にんじん、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、黄パプリカ、たまねぎ、にんにく オレンジ	鶏肉
12	金	牛乳 おぎごはん マーボーへちま	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ	こめ、麦 ごま油、てんぷん	へちま、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、にんにく	小麦
16	火	牛乳 こまつなとひじきのナムル わかめごはん もずくどにくだんごのスープ ポテキンひら ちんすこう	ひじき わかめ もずく、つくね(小麦、鶏肉) 豚肉 小麦粉、さとう、ラード(豚肉、牛肉)	こめ、さとう こめ、さとう じゃがいも、ごま、あぶら、さとう、ごま油 小麦粉、さとう、ラード(豚肉、牛肉)	たまねぎ、にんじん、こんにやく、にら にんじん、とうがんと、長ねぎ	
17	水	牛乳 なつやすみカレー(おぎごはん) なつやすみカレー(ルウ)	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉	にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、ゴーヤー、ブルー、にんにく スイカ、みかん、パイナップル	トマト
18	木	牛乳 スイカボンチ ごはん アーサイりゆしどうふ きびなのからあげ せんぎりイリチー うちんライス	豆腐、アーサ きびなご 豚肉、かまぼこ 鶏肉、大豆	こめ てんぷん、あぶら あぶら、さとう	切干大根、こんにやく、にんじん、にら にんじん、たまねぎ、長ねぎ、コーン、えだ豆	
19	金	牛乳 ピーナスサラダ キャベツいりひらつくね シークワサーソルベ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆、ハム(豚肉、鶏肉) 鶏肉、えんどう豆、かつお節	こめ、麦 ドレッシング(小麦) ラード(豚肉)、てんぷん、さとう さとう	ブロッコリー、きゅうり、にんじん、黄パプリカ キャベツ、しょうが シークワサー	

8月

なつやすみ(7/20~8/25)

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
26	月	牛乳 ハヤシライス(おぎごはん) ハヤシライス(ルウ)	牛肉、豚レバー、白いんげん豆	こめ、麦 乳なしマーガリン、米粉、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト カリフラワー、キャベツ、にんじん、黄パプリカ	りんご、トマト
27	火	牛乳 カラフルサラダ ごはん ビーフンスープ チンジャオロース シュウマイ	豚肉、油揚げ 牛肉 鶏肉、豚肉、大豆、みそ	こめ ビーフン、ごま油 あぶら、さとう、てんぷん、ごま油 ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、てんぷん	きくらげ、にんじん、こまつな、ねぎ ピーマン、赤パプリカ、たまねぎ、たけのこ、にんにく たまねぎ、しょうが	鶏肉 カキ、ほたてエキス、魚醤
28	水	牛乳 グァージュシー さばのしおこうじやき いそあえ	豚肉、かまぼこ さば 鶏肉、のり	こめ、あぶら さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ キャベツ、こまつな、にんじん	
29	木	牛乳 コッペパン パンプキンスープ ジャーマンポテ クレープ(ブルーベリー)	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 ジャーコン(豚肉)、豚肉 豆乳、大豆	小麦粉、さとう、あぶら 乳なしマーガリン、米粉 じゃがいも、あぶら 米粉、さとう、あぶら、てんぷん	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ たまねぎ、にんじん、えだ豆、にんにく、パセリ ブルーベリー、レモン	鶏肉
30	金	牛乳 ガバオライス(おぎごはん) ガバオライス(く) きりぼしだいこんのスープ オレンジ	鶏肉、豚肉、豚レバー、大豆 鶏肉(豚肉)、油揚げ	こめ、麦 さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、コーン、にんにく、しょうが、パセリ 切干大根、キャベツ、にんじん、長ねぎ オレンジ	カキ、ほたてエキス、魚醤