

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	ごはん だいごんのすましじる キャベツのツナあえ みそカツ	豆腐,鶏肉,わかめ ツナ(マグロ) 豚カツ(小麦,豚肉),みそ	こめ さとう あぶら,さとう,ごま	だいごん,えのきたけ,ねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん	
2	水	ごはん ゆしどうふ さんまのおかに にんじんシリシリ ごもくチャーハン	豆腐 さんま,かつお節 豚肉	こめ さとう,てんぷん あぶら	ねぎ にんじん,たまねぎ,にんにくの芽	小麦
3	木	ごはん シュウマイ パンサンスー	豚肉 鶏肉,豚肉,大豆,みそ ハム(鶏肉,豚肉)	こめ,あぶら,ごま油 ラード,さとう,パン粉(小麦),てんぷん,こむぎこ はるさめ,ごま,さとう,ごま油	たまねぎ,にんじん,長ねぎ,しいたけ,にんにく たまねぎ,しょうが にんじん,きゅうり,キャベツ,シークワサー	鶏肉
4	金	ごはん きつまる きんぴらごぼう スティックなっとう おぎごはん	鶏肉,みそ 豚肉,油揚げ 大豆	こめ さつまいも ごま,あぶら,さとう,ごま油 さとう	だいごん,にんじん,長ねぎ,しいたけ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにやく 梅	小麦,魚介エキス
7	月	ごはん マーボナス パンパンジーサラダ	豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ 鶏肉	こめ,麦 ごま油,てんぷん さとう,ごま油,ごま	なす,たまねぎ,にんじん,にら,しいたけ, 木くらげ,しょうが,にんにく にんじん,もやし,きゅうり	小麦
8	火	ごはん コッペパン ポトフ ウインナー チリコンカン	脱脂粉乳 鶏肉 豚肉 豚肉,豚レバー,赤いんげん豆,大豆	こむぎこ,あぶら,さとう じゃがいも さとう,てんぷん あぶら,さとう	キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリ,にんにく,パセリ にんにく,たまねぎ たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト	鶏肉
9	水	きびごはん ななみじる せんざりイリチー なし	豚中味,豚肉 豚肉,昆布,かまぼこ	こめ,もちきび あぶら,さとう	こんにやく,しいたけ,しょうが 干切大根,こんにやく,にんじん,にら なし	
10	木	もずくどん(おぎごはん) もずくどん(く) こまつなのみそしる ブルーベリーゼリー	もずく,豚肉,豚レバー,大豆 豆腐,油揚げ,みそ	こめ,麦 あぶら,さとう,てんぷん さとう	木くらげ,コーン,たまねぎ,にんじん,ピーマン,しょうが こまつな,しめじ ブルーベリー,りんご	
11	金	にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいのため) かつおカツ さつまポテト ミルクメーク	豚肉,かまぼこ かつお	こむぎこ,あぶら あぶら,さとう こむぎこ,パン粉(小麦),さとう,てんぷん,あぶら さつまいも,さとう,あぶら さとう,ココア	ねぎ,しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ たまねぎ,しょうが	鶏肉,豚肉 小麦,かつおエキス
21	月	ごはん フルーツナタデココ	牛肉,豚レバー,豆乳	こめ,麦 米粉,乳なしマーガリン,あぶら	たまねぎ,にんじん,セロリ,しめじ,マッシュルーム,グリーンピース,にんにく,トマト ナタデココ(ココナッツ),みかん,パイナップル	りんご,トマト,鶏肉
22	火	ごはん にくだんごやさいのみそしる ちくぜんに みかん	ミートボール(鶏肉,豚肉),みそ 鶏肉	こめ あぶら,さとう	だいごん,にんじん,えのきたけ,ほうれん草 こんにやく,にんじん,たけのこ,れんこん,いんげん みかん	
23	水	さつまいもごはん きびなごのからあげ からしなのあえもの	鶏肉 きびなご 鶏肉	こめ,さつまいも,あぶら てんぷん,あぶら さとう	にんじん,しめじ,ねぎ からし菜,小松菜,にんじん,シークワサー	
24	木	ごはん にらたまスープ ホイコーロー	卵,鶏肉,豆腐 豚肉,みそ	こめ ごま,ごま油,てんぷん あぶら,さとう	にら,えのきたけ,しょうが キャベツ,たまねぎ,にんじん,たけのこ, ピーマン,にんにく,しょうが	鶏肉,豚肉 小麦
25	金	あじつけり しそごはん さかなのみそしる フータシヤー ミルクメーク	のり 赤魚,厚揚げ,わかめ,みそ 豚肉,麩(小麦)	さとう こめ,さとう さとう,ココア	しそ だいごん,長ねぎ にんじん,キャベツ,たまねぎ,からし菜	小麦
28	月	おぎごはん だいごんのにつけ さばのしおやき ざつこいりあぶらみそ	豚肉,かまぼこ,厚揚げ さば 豚肉,みそ,レンズ豆,ひよこ豆,大豆, えんどう豆,あずき	こめ,麦 あぶら,さとう 麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,さとう,あぶら	だいごん,にんじん,こんにやく,しいたけ, いんげん しょうが	
29	火	ぜんりゅうふんパン きのこのスープ アスパラソテー	脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 豚肉	こむぎこ,全粒粉,さとう,あぶら 乳なしマーガリン,米粉 じゃがいも,あぶら	たまねぎ,にんじん,しめじ,マッシュルーム,コーン アスパラ,キャベツ,黄パプリカ,赤パプリカ,にんにく 桑の実,シークワサー	鶏肉
30	水	ごはん はるさめスープ すぶた ぎょうざ	鶏肉 豚肉 豚肉,鶏肉,大豆	こめ はるさめ,ごま,ごま油 さとう,あぶら,てんぷん ラード,さとう,こむぎこ,てんぷん,あぶら	にんじん,だいごん,ほうれん草 しょうが,しいたけ,にんじん,たまねぎ,たけのこ,ピーマン キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが	トマト,かき,ほたてエキス,魚醤,豚肉,鶏肉
31	木	ペンネ・ミートソース やさいのグラタン ピーナスサラダ ハロウィンデザート	牛肉,豚肉,豚レバー,大豆 豆乳,おから,大豆 ひよこ豆,えんどう豆,赤いんげん豆, ツナ(マグロ) 豆乳	マカロニ(小麦),あぶら,さとう あぶら,じゃがいも,米粉,さとう ドレッシング(小麦) さとう,てんぷん	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,トマト,にんにく たまねぎ,にんじん,コーン,ほうれん草 ブロッコリー,きゅうり,にんじん,黄パプリカ かぼちゃ	小麦,豚肉,鶏肉,トマト,りんご