

11月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらく (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red food), 黄の食品 (Yellow food), and 緑の食品 (Green food).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School lunch nutrition standards), 小学校 (Elementary school), 中学校 (Middle school), and 栄養素 (Nutrients: E=Energy, P=Protein, F=Lipid).

11月のもくひょう: まいにちのしょくじをかんがえよう

朝晩は涼しくなり、沖縄も秋を感じられるようになってきました。秋は美味しい食べものがたくさん出回る季節です。...

11月24日は、「いい日本食」の語呂合わせで「和食の日」となっています。和食(日本人の伝統的な食文化)は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されています。

和食の4つの特徴

Four numbered boxes describing features of Japanese food: 1. Diverse fresh ingredients, 2. Healthy eating habits, 3. Natural beauty and seasonal changes, 4. Close connection to traditional events.

給食提供がない日

- 11日(月) ...小祿小 ...垣花小 ...さつき小
15日(金) ...垣花小5年生
27日(水)~29日(金) ...小祿中2年生

こんだて

Menu for 11/1 (Friday) including items like だいこんのしょうがあえ, さけのしおやき, きびごはん, and にくじゃが. Includes a table for E, P, F values for elementary and middle school.

Main menu grid with columns for dates (4月 to 29日) and rows for elementary and middle school menus. Each cell contains food illustrations and nutritional data (E, P, F).

※材料・天候によって献立を変更することがあります。