

# 令和6年11月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター

917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、 魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、 甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、 マンゴー、いちご、メロン、グワババ、もも

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 きびごはん にくじゃが さけのしおやき だいごんのしょうがあげ きんぴらどん(おぎごはん) きんぴらどん(く) きのこのすましじる かき	豚肉 さけ 鶏肉	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら、さとう ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース だいごん、きゅうり、しょうが	
5	火	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) しょうゆラーメン(やさい) はるまき	豚肉、なると 豚肉	こむぎこ、あぶら ごま油 あぶら、さとう、でんぶん	にんにく はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、木くらげ、ほうれん草、 しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	鶏肉、豚肉、小麦、かつおエキス オイスターソース(貝類) 豚肉
6	水	牛乳 おぎごはん あつあげのそぼろに こまつなのシークワサーあえ だいずどカエリのみつがらめ	豚肉、豚レバー、厚揚げ 鶏肉 カタクチイワシ、大豆	こめ、麦 あぶら、さとう さとう 黒糖、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 こまつな、はくさい、にんじん、シークワサー	
7	木	牛乳 たまごいりちゅうかふうコーンスープ チンジャオロース ナッツどきかな	豆腐、卵 牛肉、豚レバー カタクチイワシ	でんぶん あぶら、さとう、でんぶん、ごま油 アーモンド、かぼちゃの種、ごま、あぶら、さとう	コーン、にんじん、ほうれん草 ピーマン、赤パプリカ、たまねぎ、たけのこ、にんにく	鶏肉 牡蠣、ホタテエキス、魚醤
11	月	牛乳 オムレツカレー(げんまいごはん) オムレツカレー(ルウ) オムレツカレー(ほうれんそうオムレツ) はなやさいのソテー	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆 卵 ウインナー(豚肉)	こめ、玄米 じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 さとう、あぶら、でんぶん あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご ほうれん草 ブロッコリー、カリフラワー、しめじ、黄パプリカ、にんにく	トマト、りんご 小麦、かつおエキス、煮干し
12	火	牛乳 きびごはん マーボーどうぶ えだまめサラダ みかん	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ ハム(鶏肉・豚肉)	こめ、もちきび あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、えだ豆 みかん	小麦
13	水	牛乳 スパゲティナポリタン やぐりコロケ ツナサラダ	豚肉、ウインナー(豚肉) ツナ(マグロ)	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう じゃがいも、さつまいも、さとう、あぶら、くり、 こむぎこ、パン粉(小麦)、でんぶん たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり	トマト、りんご
14	木	牛乳 ごはん こまつなのすましじる いわしのみそ だいごんのつけ ヨーグルト	かまぼこ、豆腐 いわし、みそ ミートボール(鶏肉・豚肉) 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン	こめ さとう、でんぶん あぶら、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな しょうが だいごん、にんじん、こんにゃく、えだ豆、しいたけ かんてん	
15	金	牛乳 べにいもサンド(べにいもパン) べにいもサンド(べにいもあん) ほうれんそうのクリームスープ ミートボール ミルク(キャラメル)	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 鶏肉、豚肉、大豆	こむぎこ、あぶら、さとう、べにいも べにいも、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 ラード、さとう、でんぶん、あぶら さとう	りんご にんじん、たまねぎ、ほうれん草、マッシュルーム たまねぎ、にんにく、しょうが	鶏肉 トマト
18	月	牛乳 ごはん おでん(く) おでん(もちきんちゃく) はくさいのおかあえ きゅうしょくのり	ウインナー(豚肉)、がんも、ちくわ 油揚げ かつおぶし のり、にぼし、かつお	こめ さとう でんぶん、もち粉、米粉、さとう さとう、ごま さとう	だいごん、にんじん、こんにゃく ほうれん草、はくさい、にんじん	小麦 小麦
19	火	牛乳 きびごはん もずくのすましじる ヌクグー アセロラミルク	かまぼこ、もずく 豚肉、厚揚げ 豆乳	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、あぶら、でんぶん	にんじん、しめじ、ねぎ こんにゃく、にんじん、だいごん、からし菜、しいたけ アセロラ	りんご
20	水	牛乳 あげパン(中学校) こくとうパン(小学校) かぼちゃのポタージュ だいごんサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 ツナ(マグロ)	コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、黒糖 こむぎこ、あぶら、黒糖 乳なしマーガリン、米粉 あぶら、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ だいごん、きゅうり、にんじん、コーン、シークワサー	鶏肉
21	木	牛乳 クワアージュシー ごもちキアギ ミミガーのすみそあえ おからちんすこう	豚肉、かまぼこ スケソウダラ、イトヨリダイ ミミガー、みそ おから	こめ、あぶら さとう、でんぶん、あぶら さとう こむぎこ、さとう、ラード	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ キャベツ、えだ豆、コーン、にんじん、たまねぎ だいごん、きゅうり、にんじん、シークワサー	
22	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる さんまのかばやき きりぼしだいごんいため	豆腐、わかめ、みそ さんま 豚肉	こめ じゃがいも 米粉、あぶら、さとう、でんぶん あぶら、さとう、ごま	にんじん、えのきたけ しょうが 切干大根、こんにゃく、にんじん、にら	
25	月	牛乳 わかめごはん ピーフンスープ あつあげとおおなのテンメンジャンいため	わかめ 鶏肉 豚肉、豚レバー、厚揚げ、みそ	こめ、さとう ピーフン、ごま油 ごま油、たまごなしマヨネーズ、でんぶん、ごま	木くらげ、ほうれん草、だいごん、にんじん れんこん、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、しめじ、 長ねぎ、にんにく	鶏肉 小麦
26	火	牛乳 ぶどうゼリー ごんさいのたきこみごはん さばのしおこうじやき いそあえ	鶏肉 さば 鶏肉、のり	さとう、でんぶん こめ、あぶら さとう	にんじん、ごぼう、れんこん、えだ豆、しいたけ はくさい、こまつな、にんじん	
27	水	牛乳 あげパン(小学校) こくとうパン(中学校) さつまいものシチュー カラフルサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳	コッペパン(小麦・乳)、あぶら、さとう、黒糖 こむぎこ、あぶら、黒糖 さつまいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 ドラッシング(トマト)	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、えだ豆 カリフラワー、キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ	鶏肉
28	木	牛乳 ごはん アーサイリゆしどうぶ クンボ-イリチー りんご	豆腐、アーサ 豚肉、かまぼこ、みそ	こめ あぶら、さとう	こんにゃく、ごぼう、にんじん、いんげん、しょうが りんご	
29	金	牛乳 ごはん すきやき だいごんのゆずあえ ミルク(ココア)	牛肉、豆腐	こめ あぶら、さとう さとう さとう、ココア	しいたけ、はくさい、たまねぎ、こんにゃく、長ねぎ、 ほうれん草、にんにく だいごん、きゅうり、にんじん、ゆず	鶏肉、豚肉