

令和6年12月 詳細献立表(アレルギー) 小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 キムチチャーハン にくまん ちゅうかはるさめサラダ	豚肉 豚肉,大豆 ハム(豚肉・鶏肉)	こめ,あぶら ラード,こむぎこ,さとう,パン粉(小麦),ごま油,あぶら はるさめ,ごま,さとう,ごま油	白菜キムチ(トマト),しいたけ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく たまねぎ,キャベツ,ねぎ,しいたけ,しょうが にんじん,きゅうり,ほうれんそう,シークワサー	鶏肉 オイスターソース(貝類)
3	火	牛乳 ごはん もずくすましじる さばのみそやき にんじんイリチー	鶏肉,もずく,豆腐 さば,みそ 油揚げ,ツナ(まぐろ)	こめ あぶら,さとう	だいこん,ねぎ しょうが にんじん,たまねぎ,こんにゃく,にんにくの芽	
4	水	牛乳 コッペパン かぼちゃシチュー ブロッコリーソテー りんご	脱脂粉乳 鶏肉,白いんげん豆,豆乳 赤いんげん豆,豚肉,ベーコン(豚肉)	こむぎこ,あぶら,さとう じゃがいも,乳なしマーガリン,米粉,あぶら あぶら	かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,えだ豆 ブロッコリー,にんじん,にんにく りんご	鶏肉
5	木	牛乳 ごはん きのこのすましじる ちくわいそべんぶら だいこんのそぼろに	鶏肉,豆腐,わかめ 魚のすり身,あおさ 鶏肉,鶏レバー	こめ あぶら,こむぎこ,さとう,でん粉 あぶら,さとう,でん粉	しいたけ,しめじ,えのきたけ だいこん,にんじん,たまねぎ,ねぎ,しょうが	
6	金	牛乳 ごはん にくどうぶ キャベツのじゃこあえ ミルメーク(キャラメル) チキンカレー(おぎごはん) チキンカレー(ルー)	豚肉,豆腐,みそ しらす干し 鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆	こめ ごま,ごま油 さとう,ごま油 さとう	はくさい,にんじん,れんこん,しめじ,長ねぎ,こんにゃく,しょうが,にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん	
9	月	牛乳 ぶたどん(おぎごはん) ぶたどん(ぐ) サツマイモのみそしる アセロラゼリー にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいのため) うめしそあえ ナッツとさかな	豚肉,油揚げ 豆腐,みそ,わかめ 鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆 カタクチイワシ	こめ,麦 あぶら,さとう さつまいも でん粉,さとう こむぎこ,あぶら	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく みかん,黄もも,洋なし,ぶどう,パイナップル,さくらんぼ	りんご,トマト
10	火	牛乳 ぶたどん(おぎごはん) ぶたどん(ぐ) サツマイモのみそしる アセロラゼリー にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさいのため) うめしそあえ ナッツとさかな	豚肉,油揚げ 豆腐,みそ,わかめ 鶏肉,鶏レバー,白いんげん豆 カタクチイワシ	こめ,麦 あぶら,さとう さつまいも でん粉,さとう こむぎこ,あぶら	たまねぎ,にんじん,長ねぎ,こんにゃく,いんげん,にんにく,しょうが にんじん,えのきたけ,ねぎ アセロラ	りんご
11	水	牛乳 ごはん どんじる まぐろカツ あおなのしらあえ きびごはん はるさめスープ ホイコーロー おとうふしゅうまい	豚肉,みそ まぐろ ひじき,豆腐,鶏肉,みそ 鶏肉 豚肉,鶏レバー,みそ 豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆	こめ じゃがいも あぶら,パン粉(小麦),でん粉,さとう さとう,ごま さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ	しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら はくさい,こまつな,にんじん,きゅうり,うめ,しそ	豚肉,鶏肉
12	木	牛乳 ごはん どんじる まぐろカツ あおなのしらあえ きびごはん はるさめスープ ホイコーロー おとうふしゅうまい	豚肉,みそ まぐろ ひじき,豆腐,鶏肉,みそ 鶏肉 豚肉,鶏レバー,みそ 豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆	こめ じゃがいも あぶら,パン粉(小麦),でん粉,さとう さとう,ごま さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ	だいこん,にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ こんにゃく,こまつな,にんじん	
13	金	牛乳 きびごはん はるさめスープ ホイコーロー おとうふしゅうまい	鶏肉 豚肉,鶏レバー,みそ 豆腐,魚のすり身,豆乳,ひじき,大豆	こめ,もちきび はるさめ さとう,あぶら さとう,あぶら,でん粉,こむぎこ	にんじん,しめじ,こまつな キャベツ,にんじん,たけのこ,たまねぎ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,えだ豆,コーン	小麦
16	月	牛乳 ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	なめこ,だいこん,ねぎ しそ,うめ ごぼう,にんじん,れんこん,こんにゃく たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	小麦
17	火	牛乳 ごはん なめこのみそしる いわしのうめに きんぴらごぼう バーガーパン とりにくのてりやき ゴールスロー ミネストローネ	豆腐,みそ,わかめ いわし 豚肉,油揚げ 脱脂粉乳 鶏肉,大豆 鶏肉,ベーコン(豚肉),レンズ豆,ひよこ豆,大豆,えんどう豆,あずき	こめ さとう,でん粉 ごま,あぶら,さとう,ごま油 こむぎこ,あぶら,さとう パン粉(小麦),あぶら,でん粉 たまごなしマヨネーズ,さとう,ドレッシング	たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,ピクルス	りんご
18	水	牛乳 おぎごはん マーボーだいこん カリフラワーとコーンのサラダ	豚肉,豚レバー,大豆,豆腐,みそ ひよこ豆	こめ,麦 ごま油,でん粉 ごま油,ドレッシング(小麦,りんご,鶏肉,豚肉)	だいこん,たまねぎ,にんじん,にら,しいたけ,しょうが,にんにく カリフラワー,キャベツ,コーン	小麦
19	木	牛乳 ごはん アーサじる タマナーチャンプルー みかん	アーサ,豆腐 豚肉,豆腐,油揚げ	こめ あぶら	しょうが キャベツ,にんじん,ピーマン みかん	
20	金	牛乳 トウジンジュシー はくさいのゆずあえ もずくあつやきたまご	豚肉,かまぼこ 卵,もずく,ひじき	こめ,タロイモ,あぶら さとう さとう,でん粉,あぶら	にんじん,しいたけ,ねぎ はくさい,切干大根,きゅうり,にんじん,ゆず ほうれんそう,コーン,にんじん	
23	月	牛乳 ごはん にくじゃが こまつなのナムル みかん	豚肉	こめ じゃがいも,あぶら,さとう さとう,ごま油,ごま	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,えだ豆 こまつな,きゅうり,にんじん,切干大根 みかん	
24	火	牛乳 ごはん わかめスープ ホキのりマヨやき ほうれんそうソテー	鶏肉,かまぼこ,わかめ ホキ,青のり 豚肉,ベーコン(豚肉)	こめ たまごなしマヨネーズ あぶら	にんじん,長ねぎ,えのきたけ ほうれんそう,にんじん,たまねぎ,コーン,赤パプリカ,しめじ,にんにく	
25	水	牛乳 カレーピラフ カラフルサラダ フィレオチキン クリスマスチョコケーキ	鶏肉 鶏肉 豆乳,大豆	こめ,乳なしマーガリン さとう,ドレッシング(トマト,小麦,りんご,鶏肉,豚肉) あぶら,こむぎこ,パン粉(小麦),でん粉 さとう,あぶら,米粉,ココア,でん粉	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,えだ豆,にんにく きゅうり,だいこん,赤パプリカ,黄パプリカ	鶏肉