

令和7年1月 詳細献立表(アレルギー)

小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、 魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、 甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山羊、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、 マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	火	牛乳 うちなーななくさがゆ さつまいもてんぷら にくやさいため ミルク	鶏肉	こめ さつまいも、こごぎこ、でんぶん、あぶら	にんじん、だいこん、しいたけ、こまつな、だいこん葉	
8	水	牛乳 ごはん マーボー豆腐 はるさめサラダ	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ	こめ ごま油、でんぶん はるさめ、ドレッシング(かつお節エキス、魚醤)	たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだ豆	小麦
9	木	牛乳 ミートソーススパゲティ ミートボール ピーズサラダ	豚肉、豚レバー、大豆 鶏肉、豚肉、大豆 レンズ豆、ひよこ豆、大豆、あずき、 えんどう豆、鶏肉	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう ラード、さとう、でんぶん、あぶら 麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、さとう たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく たまねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦、豚肉、鶏肉、トマト、りんご トマト
10	金	牛乳 もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) ぜんざい カルフィッシュ	もずく、鶏肉、豚肉 金時豆 カタクチイワシ	こめ、麦 あぶら、さとう、でんぶん 白玉もち団子、麦、さとう、黒糖 さとう、米粉、でんぶん	コーン、たまねぎ、にんじん、えだ豆、しょうが	
14	火	牛乳 おやこどん(むぎごはん) おやこどん(ぐ) いそあえ	鶏肉、卵 鶏肉、のり	こめ、麦 あぶら、さとう、でんぶん さとう	しいたけ、たまねぎ、にんじん、いんげん はくさい、こまつな、にんじん	
15	水	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(しる) しょうゆラーメン(やさい) ちゅうかポテト	豚肉、なると	こむぎこ、あぶら ごま油 あぶら、さとう、でんぶん	にんにく はくさい、たまねぎ、もやし、にんじん、木くらげ、 ほうれんそう、しょうが	小麦、鶏肉、豚肉、かつお節
16	木	牛乳 ごはん ゆし豆腐 デークニイリチー タンカン	豆腐 豚肉、かまぼこ	こめ あぶら、さとう	ねぎ だいこん、にんじん、こんにゃく、にんにくの芽 たんかん	
17	金	牛乳 コーンピラフ いわしのトマトに ポテトこまつなのサラダ	鶏肉 いわし 鶏肉	こめ、乳なしマーガリン さとう、でんぶん じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、にんにく トマト にんじん、こまつな	鶏肉
20	月	牛乳 ごはん たまごスープ じゃがぶたキムチ おさかなふりかけ	卵、鶏肉、豆腐 豚肉 かつお節、いわし節、青のり、黒のり	こめ ごま、ごま油、でんぶん じゃがいも、あぶら さとう、ごま、じゃがいも、でんぶん	木くらげ、えのきたけ、しょうが たまねぎ、にんじん、にら、こんにゃく、 白菜キムチ(いわし、かつお節) かぼちゃ	鶏肉 小麦、さば
21	火	牛乳 とりめし カツオカツ だいこんのあえもの	鶏肉 カツオ 鶏肉	こめ、あぶら パン粉(小麦)、さとう、こむぎこ、あぶら、でんぶん ドレッシング(かつお節エキス、魚醤)	こんにゃく、にんじん、ごぼう、えだ豆 たまねぎ、しょうが だいこん、にんじん、こまつな	かつおエキス
22	水	牛乳 チキンとほうれんそうのカレー(ごはん) チキンとほうれんそうのカレー(ルウ) わかめとえだまめのサラダ	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆 鶏肉、わかめ	こめ じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉 さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、にんにく だいこん、にんじん、えだ豆	トマト、りんご
23	木	牛乳 ぜんりゅうふんパン ポトフ サイコロステーキ	脱脂粉乳 鶏肉 牛肉	こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、あぶら じゃがいも あぶら、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ たまねぎ、赤パプリカ、にんにく	鶏肉
24	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる さばのしおやき こまつなのごまあえ	豆腐、わかめ、みそ さば ちくわ	こめ じゃがいも たまごなしマヨネーズ、ドレッシング、ごま	にんじん、しいたけ こまつな、はくさい、にんじん	
27	月	牛乳 ごはん しまだいのんにつけ こまつなのシークワサーあえ あぶらみそ	豚肉、かまぼこ 豚肉、大豆、みそ	こめ さとう、あぶら さとう さとう、あぶら	こんにゃく、島だいこん、にんじん、いんげん、しいたけ こまつな、はくさい、にんじん、シークワサー	
28	火	牛乳 うっちゃんライス くるまふナゲット ハワイヤサラダ	鶏肉 鶏肉、麩(小麦) ツナ(マグロ)	こめ、あぶら あぶら ドレッシング(トマト)	にんじん、たまねぎ、コーン、えだ豆、にんにく にんにく ハワイヤ、きゅうり、にんじん、キャベツ	鶏肉
29	水	牛乳 ごはん なかみじる せんざりイリチー ひどくちこくどう	豚中身、豚肉 豚肉、かまぼこ	こめ あぶら、さとう 黒糖	こんにゃく、しいたけ、しょうが 切干大根、こんにゃく、にんじん、にら	
30	木	牛乳 ごはん チムシンジ きびなごフライ おからイリチー	豚肉、豚レバー、みそ きびなご、大豆粉 おから、かまぼこ、ひじき	こめ パン粉(小麦)、こむぎこ、でんぶん、さとう、あぶら あぶら、さとう	島ニンジン、にんじん、だいこん、にら、にんにく こんにゃく、木くらげ、にんじん、ねぎ	
31	金	牛乳 コッペパン クラムチャウダー にんじんサラダ	脱脂粉乳 あさり、鶏肉、白いんげん豆 鶏肉	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 ドレッシング(りんご)	にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、グリーンピース にんじん、キャベツ、ほうれんそう	鶏肉