

# 令和7年3月 詳細献立表(アレルギー)

小禄学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、 魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、 甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、 マンゴー、いちご、メロン、グワアバ、もも

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
3	月		ちらしずし		こめ, さとう	にんじん, たけのこ, れんこん, かんひょう, しいたけ	小麦, 鶏肉, かつお, 煮干し
			あざりとアーサのすましじる	あざり, アーサ		だいこん, しょうが	
			ちくぜんに	鶏肉	あぶら, さとう	にんじん, こんにやく, ごぼう, れんこん, たけのこ, くわい, しいたけ, いんげん	
			ひなあられ	のり	もち米, さとう		
4	火		ごはん		こめ		
			ちゅうかスープ	鶏肉, かまぼこ	ごま油, でん粉	にんじん, だいこん, しいたけ	
			レバニラいため	豚レバー	あぶら, さとう, でん粉	にんにく, しょうが, キャベツ, たまねぎ, にんじん, にら	牡蠣, ホタテエキス, 魚醤
			しろみざかなのあまづあんかけ	しろみざかなフライ(ホキ・小麦)	あぶら, さとう, でん粉	たまねぎ, 赤パプリカ, ピーマン	
5	水		くるこめこパン	脱脂粉乳	こむぎこ, さとう, あぶら, 黒米粉		
			はくさいのクリームに	鶏肉, 白いんげん豆, 豆乳	じゃがいも, あぶら, 乳なしマーガリン, 米粉	はくさい, にんじん, たまねぎ, マッシュルーム	鶏肉
			ひよこまめとツナのサラダ	ツナ(マグロ), ひよこ豆	あぶら, さとう	コーン, だいこん, きゅうり, にんじん, シークワーサー	
			ごはん		こめ		
6	木		なかみじる	豚中身, 豚肉		こんにやく, しいたけ, しょうが	
			デークニイリチー	豚肉	あぶら, さとう	だいこん, にんじん, からしな, こんにやく	
			おいわいケーキ(中学校)	豆乳	さとう, 米粉, あぶら, ココア		
			デコボン(小学校)			デコボン	
7	金		ごはん		こめ		
			さわにわん	豚肉		ごぼう, だいこん, にんじん, こんにやく	
			チーズおから	鶏肉, おから, チーズ(乳), 牛乳	あぶら, さとう	にんじん, たまねぎ, えだ豆	
			ざっくくりあぶらみそ	豚肉, レンズ豆, ひよこ豆, 大豆, えんどう豆, 小豆, みそ	玄米, 赤米, きび, 麦, もち麦, さとう, あぶら	しょうが	
10	月		もものタルト	豆乳, 大豆粉	さとう, 米粉, あぶら, でん粉	桃, こんにやく	
			ミートボールカレー(ごはん)		こめ		
			ミートボールカレー(ルウ)	ミートボール(鶏肉・豚肉), 豚レバー, 白いんげん豆	じゃがいも, 乳なしマーガリン, 米粉, あぶら	たまねぎ, にんじん, ピーマン, にんにく	りんご, トマト
			フルーツしらたま		もち	みかん, パイナップル	
11	火		ごはん		こめ		
			はくさいのみそしる	豆腐, みそ		はくさい, にんじん, えのきたけ, 長ねぎ	
			どりのからあげ	鶏肉	こむぎこ, でん粉, 大麦粉, あぶら	にんにく, しょうが	
			ひじきのごもくに	豚肉, ひじき	あぶら, さとう	こんにやく, にんじん, えだ豆	
12	水		コッペパン	脱脂粉乳	こむぎこ, さとう, あぶら		
			はるキャベツのスープ	鶏肉		キャベツ, たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, にんにく	鶏肉
			スクランブルエッグ	卵, 鶏肉	乳なしマーガリン	にんじん, コーン, グリンピース, マッシュルーム, ピーマン, 赤パプリカ	
			ブルーベリージャム		さとう	ブルーベリー	
13	木		クファジュシー	豚肉, かまぼこ	こめ, あぶら	にんじん, ごぼう, しいたけ, ねぎ	
			こもちししゃもフライ	子持ちししゃも(魚卵), 大豆	パン粉(小麦), こむぎこ, でん粉, あぶら		
			ウサチー	萋わかめ, 鶏肉	ごま, さとう	にんじん, きゅうり, はくさい	
			おぎごはん		こめ, 麦		
14	金		マーボーだいこん	豚肉, 豚レバー, 大豆, 豆腐, みそ	ごま油, でん粉	だいこん, たまねぎ, にんじん, グリンピース, しいたけ, しょうが, にんにく	小麦
			はくさいのおかあえ	かつおぶし	さとう, ごま	ほうれん草, はくさい, にんじん	
			ごはん		こめ		
			イナムドゥチ	豚肉, かまぼこ, みそ		こんにやく, しいたけ	
17	月		クープイリチー	豚肉, 昆布, かまぼこ, 油あげ	あぶら, さとう	切干大根, こんにやく	
			おいわいケーキ(小学校)	豆乳	さとう, 米粉, あぶら, ココア		
			デコボン(中学校)			デコボン	
			ごはん		こめ		
18	火		じゃがいものそばろに	鶏肉, 鶏レバー	じゃがいも, あぶら, さとう	たまねぎ, にんじん, こんにやく, えだ豆	
			はくさいのシークワーサーあえ	しらす	さとう	こまつな, はくさい, にんじん, シークワーサー	
			ざっくくりあぶらみそ	豚肉, レンズ豆, ひよこ豆, 大豆, えんどう豆, 小豆, みそ	玄米, 赤米, きび, 麦, もち麦, さとう, あぶら	しょうが	
			もものタルト	豆乳, 大豆粉	さとう, 米粉, あぶら, でん粉	桃, こんにやく	