

令和7年4月 詳細献立表(アレルギー) 小祿学校給食センター 917-3459

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ピーカンナッツ、ココナッツ、 魚類、鮭、マグロ、かつお、さば、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、 甲殻類、イカ、タコ、いくら、すじこ、牛肉、豚肉、鶏肉、山芋、長芋、トマト、 キウイフルーツ、パイナップル、バナナ、りんご、グレープフルーツ、 マンゴー、いちご、メロン、グワバ、もも
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火	牛乳 きびごはん どうふのすましじる にくじゃが りんご	鶏肉、豆腐 豚肉	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら、さとう	だいこん、こまつな たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだ豆 りんご	
9	水	牛乳 ぜんりゅうふんパン どうにゅうクリームシチュー ごまサラダ	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳、白いんげん豆 ツナ(まぐろ)	こむぎこ、全粒粉、さとう、あぶら じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、グリーンピース キャベツ、ほうれんそう、だいこん、 コーン	鶏肉
10	木	牛乳 しそごはん こまつなのみそじる どうがんににつけ おいおいゼリー	豆腐、みそ 豚肉、かまぼこ 豆乳	こめ、さとう あぶら、さとう さとう	しそ こまつな、にんじん、だいこん どうがんに、にんじん、こんにゃく、しいたけ、いんげん いちご	
11	金	牛乳 コーンピラフ ハンバーグ ブロッコリーサラダ	鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 ツナ(まぐろ)	こめ、あぶら、乳なしマーガリン ラード、てん粉、さとう、じゃがいも、あぶら さとう、ドレッシング(トマト)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、コーン、にんにく たまねぎ ブロッコリー、きゅうり、にんじん	鶏肉 トマト
14	月	牛乳 きびごはん わかめスープ いわしのみそに じゃがいもきんぴら	鶏肉、かまぼこ、わかめ いわし、みそ 豚肉、油揚げ	こめ、もちきび さとう、てん粉 じゃがいも、ごま、あぶら、さとう、ごま油	にんじん、えのきたけ しょうが にんじん、れんこん、こんにゃく	
15	火	牛乳 やさしいカレー(おぎごはん) やさしいカレー(ルウ) ミニオンスポテト おいおいゼリー(小学校1年生)	鶏肉、鶏レバー、白いんげん豆 鶏肉、鶏レバー、大豆、豆腐、みそ 豆乳	こめ、麦 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、あぶら じゃがいも、あぶら、てん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく いちご	トマト、りんご
16	水	牛乳 ごはん マーボーどうふ はるさめサラダ カルフィッシュ	豚肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ 豚肉、鶏レバー、大豆、豆腐、みそ カタクチイワシ	こめ ごま油、てん粉 はるさめ、 ドレッシング(かつお節、魚醤) てん粉、さとう、米粉	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、 しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり、えだ豆	小麦
17	木	牛乳 ごはん アーサじる ウムクジでんぶら ヌンクグアー	アーサ、豆腐 豚肉、厚揚げ	こめ じゃがいも、紅芋、あぶら、さとう、てん粉 あぶら、さとう	しょうが しいたけ、にんじん、だいこん、からし菜、 こんにゃく	
18	金	牛乳 あげパン(中学校) こどうパン(小学校) マッシュルームスープ ポテトとえだまめのサラダ	きな粉 脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 鶏肉	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、 黒糖 こむぎこ、あぶら、黒糖 乳なしマーガリン、米粉 じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、 さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、 コーン、パセリ にんじん、えだ豆、こまつな	鶏肉
21	月	牛乳 おぎごはん もずくとかかうおのみそじる だいこんのそぼろに どうにゅうプリンタルト	もずく、赤魚、豆腐、みそ 豚肉、鶏レバー 豆乳、大豆粉	こめ、麦 あぶら、さとう、てん粉 さとう、あぶら、てん粉、米粉	えのきたけ だいこん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、 えだ豆、しょうが	
22	火	牛乳 スパゲティ・ナポリタン かぼちゃコロッケ ビーンズサラダ	豚肉、ウインナー(豚肉) 豚肉、厚揚げ レンズ豆、ひよこ豆、大豆、えんどう豆、小豆、鶏肉	スパゲッティ(小麦)あぶら、さとう こむぎこ、パン粉(小麦)あぶら、じゃがいも、さとう、てん粉 玄米、きび、麦、赤米、もち麦、たまごなしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、 トマト かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	トマト、りんご
23	水	牛乳 きびごはん だいこんのみそじる さばのしおやき はくさいのいそあえ	鶏肉、豆腐、みそ さば 鶏肉、のり きな粉	こめ、もちきび さとう さとう	だいこん、こまつな はくさい、きゅうり、にんじん	
24	木	牛乳 あげパン(小学校) こどうパン(中学校) さつまいものシチュー にんじんサラダ	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、豆乳 鶏肉	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、 黒糖 こむぎこ、あぶら、黒糖 さつまいも、あぶら、乳なしマーガリン、 米粉 ドレッシング(りんご)	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、 えだ豆 にんじん、キャベツ、ほうれんそう	鶏肉
25	金	牛乳 わかめごはん ちゅうかコーンスープ すぶたふういため あまなつ	わかめ 鶏肉、豆腐 豚肉、鶏レバー	こめ、さとう てん粉 あぶら、さとう、てん粉	コーン、にんじん、だいこん しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、 ピーマン、しょうが、黄ピーマン あまなつ	鶏肉 かき、はたてエキス、魚醤、豚肉、鶏肉、 トマト
28	月	牛乳 おぎごはん あつあげのみそじる フータシヤー でこぼん ふりかけ とりめし	厚揚げ、みそ 豚肉、麩(小麦) のり 鶏肉	こめ、麦 あぶら てん粉、こめ、さとう、キヌア こめ、あぶら	だいこん、にんじん、えのきたけ にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな でこぼん にんじん こんにゃく、にんじん、ごぼう、えだ豆	
30	水	牛乳 かつおかツ きりぼしだいこんのシークワーサーあえ	かつお 鶏肉	こむぎこ、パン粉(小麦)、さとう、てん粉、 あぶら さとう	たまねぎ、しょうが 切干大根、こまつな、にんじん、 シークワーサー	かつおエキス