

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、魚類、かつお、アーサ、貝類、あさり、ホタテ、甲殻類、イカ、タコ、いくら、カキ、タラコ、山芋、長芋、キウイフルーツ、バナナ、りんご、もも、パイナップル、ごま、大豆
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ 豆腐などの豆製品類、醤油、みそ、油、乳なしマーガリン、卵なしマヨネーズ、ドレッシング等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	火	 ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ	
		だいこんのみそしる	豆腐、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん	
		やさしいため	豚肉、豆腐	あぶら	キャベツ、小松菜、にんじん、ピーマン	
		ことうおしケーキ	牛乳	こおぎこ、黒糖		
2	水	 ナン(金城中のみ)		こおぎこ、あぶら、さとう、麦芽		大豆
		ごはん		こめ		
		なつやさいかレー	豚肉、豚レバー、白いんげん豆	じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、米粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、ゴーヤー、ブルーン、にんにく、へちま	
		さくらんぼゼリーポンチ		さとう	パイナップル、もも、みかん、ぶどう、さくらんぼ	
3	木	 タコライス(おぎごはん)		こめ、麦		
		タコライス(ミート)	豚肉、豚レバー、大豆、ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ	あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	りんご
		タコライス(キャベツ)			キャベツ	
		タコライス(チーズ)	チーズ(乳)			
		わかめとえのきのスープ	鶏肉、わかめ		にんじん、長ねぎ、えのきたけ	
4	金	 もずくのたきこみごはん	豚肉、もずく、油揚げ	こめ、あぶら	しめじ、にんじん、ねぎ	
		ウムクシアンダギー		あぶら、じゃがいも、さとう、べにいも		
		パルバイヤサラダ	ツナ	ごま、ドレッシング(小麦、大豆、ゼラチン)	パルバイヤ、きゅうり、にんじん	
7	月	 ちらしずし		こめ、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、しいたけ、かんぴょう	小麦、大豆
		さかなソーめんじる	魚ソーメン(イトヨリ)		にんじん、しいたけ、ほうれん草、しょうが	
		ほしのコロッケ	鶏肉、豚肉	あぶら、じゃがいも、さとう、ラード、パン粉、こおぎこ、てん粉	たまねぎ	小麦
		たなばたゼリー	豆乳、寒天	さとう、てん粉	メロン、レモン	大豆
8	火	 カレーピラフ	鶏肉	こめ、あぶら、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	
		にくだんご	鶏肉、豚肉、大豆	あぶら、パン粉(小麦)、ラード、てん粉	たまねぎ、しょうが	小麦、ごま、りんご
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
9	水	 きびごはん		こめ、もちきび		
		アーサじる	アーサ、豆腐		しょうが	
		ぶたにくのしょうがいため	豚肉、油揚げ	あぶら、さとう、はちみつ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、しめじ	
		ぶどう			ぶどう	
10	木	 おぎごはん		こめ、麦		
		とうがんのそぼろに	鶏肉、豚レバー、厚揚げ	あぶら、さとう、てん粉	とうがん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、あお豆、しょうが、にんにく	
		なっとうみそ	豚肉、納豆、みそ	さとう、あぶら	しょうが	
		こまつなシークワサーあえ	鶏肉	寒天、さとう	こまつな、はくさい、にんじん、きゅうり、シークワサー	
11	金	 おぎごはん		こめ、麦		
		キャベツのみそしる	豆腐、みそ	じゃがいも	キャベツ、にんじん、こまつな	
		デークニイリチー	豚肉、厚揚げ	あぶら、さとう	しいたけ、にんじん、だいこん、からし菜、こんにゃく	
		いわしのおかか	いわし、かつお節	さとう、てん粉		小麦、大豆
14	月	 おぎごはん		こめ、麦		
		つくねのスープ	つくね(小麦、大豆)		だいこん、にんじん、こまつな、ねぎ、しめじ	
		じゃがぶたキムチ	豚肉	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、白菜キムチ(大豆)、にんにくの芽	
		オレンジ			オレンジ	
15	火	 うめかおりごはん	豚肉、油揚げ	こめ、あぶら、さとう、てん粉	あお豆、梅、にんじん、ごぼう、こんにゃく	
		いそあえ	鶏肉、のり	さとう	キャベツ、こまつな、にんじん	
		かつおカツ	かつお	あぶら、パン粉(小麦)、さとう、てん粉	たまねぎ、しょうが	大豆
16	水	 バーガーパン	脱脂粉乳	こおぎこ、さとう、あぶら		大豆
		キャロットスープ	鶏肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉	にんじん、たまねぎ	
		ヨールスロー	鶏肉	たまごなしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		ハンバーグのブラウンソースかけ	ハンバーグ(大豆)	さとう	たまねぎ	小麦
17	木	 おぎごはん		こめ、麦		
		とりにくととうがんのしる	鶏肉		とうがん、にんじん、ねぎ、しょうが	
		からしなチャンプルー	豚肉、豆腐、かつお節	あぶら	からし菜、キャベツ、にんじん、もやし	
		こくもつふりかけ	のり	てん粉、煎り米、さとう、キヌア、ひえ	にんじん	
18	金	 ひやしちゅうか(めん)		こおぎこ、あぶら、ごま油		大豆、ごま、小麦
		ひやしちゅうか(ぐ)	ハム、わかめ		もやし、きゅうり、にんじん	
		ひやしちゅうか(タレ)		さとう	シークワサー	小麦、大豆
		ちゅうかふうスープ	鶏肉	ごま、ごま油	とうがん、長ねぎ、木くらげ、しめじ	
		ひとくちにくまん	鶏肉	さとう、こおぎこ、あぶら、ごま油、ラード	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、しょうが	大豆、小麦、乳

☆給食終了 7/18☆ 給食開始 8/26☆

26	火	 おぎごはん		こめ、麦		
		チキンストロガノフ	鶏肉、豆乳	米粉、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト	りんご
27	水	 ツナマヨサラダ	ツナ	たまごなしマヨネーズ、さとう	キャベツ、にんじん、きゅうり	
		コッペパン	脱脂粉乳	こおぎこ、さとう、あぶら		大豆
		チキンのトマトに	大豆、鶏肉	じゃがいも、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト	りんご
		ごぼうサラダ	ちくわ	ごま、ドレッシング(ごま)	ごぼう、きゅうり、にんじん	
28	木	 いちごジャム		さとう	いちご	
		ひじきのたきこみごはん	鶏肉、油揚げ、ひじき	こめ、あぶら	にんじん、ごぼう、あお豆、こんにゃく、しいたけ	
		さばのさいきょうやき	さば、みそ		しょうが	
		モーウイのうめあえ	鶏肉、かつお節	さとう	きゅうり、うめ、モーウイ	りんご
29	金	 ガバオライス(おぎごはん)		こめ、麦		
		ガバオライス(ぐ)	鶏肉、豚肉、豚レバー、大豆	さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン、にんにく、しょうが、パジル	オイスターソース(かき、ほたてエキス、魚醤)大豆
			きりぼしだいこんのスープ	鶏肉、油揚げ	切干大根、キャベツ、にんじん、長ねぎ	