



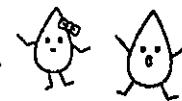
長い休校が終わりました。皆さん改めて、入学・進級おめでとうございます！！休校中は、どのように過ごしていましたか？？ずっと家にいる生活が続き、生活リズムが乱れてしまったという人も多くいるかと思います。また、沖縄地方は梅雨入りもしたので、じめじめした日が続いています。少しずつ、普段の学校生活に慣れていくようには、まずは生活リズムを整えてみましょう！また、学校生活はスタートしますが、新型コロナウイルスは、まだ終息には至っておりません。体調管理・手洗い・水分補給・マスクの着用など基本的なことをしっかりと守ることは、今後も継続して行っていきましょう。油断は禁物です！！自分自身や周りの友達、家族を守るためにも、1人1人が気をつけていきたいですね！これから学校生活、楽しく元気にがんばっていきましょう!!!!

新学期疲れにならないためにこゝへ参拝して心と体をリラックスさせよう



【5月11日(月) 沖縄地方梅雨入り発表！！】

梅雨の季節です。気温が高くなりはじめ、湿気が多くなるため、食中毒も増えはじめます。石けんで丁寧に手洗いをしましょう。(トイレの後、食事の前、動物に触ったあと、帰宅後など)



【5月からは、熱中症が増えはじめます！】

屋外では帽子をかぶる、水分補給をしっかりと行う、日陰で休むなど熱中症対策を意識しましょう。屋内でも注意を！



☆★新型コロナウイルス感染防止のため守って欲しいこと☆★

○手洗い・咳工チケット・マスク着用の徹底を引き続きお願いいたします。(学校配布用マスクの活用を！！)

手洗いは、登校時・給食の前後、外から教室に入る時・トイレの後は特に念入りにしましょう。

アルコール消毒は、手洗いが出来ないときには有効ですが、基本はこまめな手洗いが重要です。

○新型コロナウイルス拡大防止の観点から、冷水機の使用をできる限り控えるようにお願いします。水分補給は、アイポトル(ペットボトル可)(水・お茶のみ)を持参して、休み時間の度にこまめに行うことを奨励します。(感染症の予防や、熱中症予防、健康管理に有効です) ただし、授業中は、飲まない。机上に置かずきちんとしまします等のルールを守ること。

○ハンカチやタオルを持参して、手洗いの際にしっかりと拭きましょう！！衣類を拭いたり、濡れたままにしておくと、せっかくの手洗いが台無しになってしまいます。

○登校前には、引き続き健康検査の徹底をお願いします。風邪・発熱症状がみられる際は登校を控えるようにして下さい。

【日本スポーツ振興センターについて】

部活動、学校内でケガをして病院受診(1,500円以上の治療費がかかった場合)をした生徒は、日本スポーツ振興センターの手続きを行う事により、医療費の給付を受けられます。詳細は、保健室まで確認してください。