

# ほけんだより 4月

2018年 4月  
高良小学校  
保健室 No.1

## 祝 入学進級おめでとう

ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生を迎えて新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい出会い、新しい教科書、いろいろなことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれません。今のこの新鮮な気持ちを忘れずに、これから1年間がんばっていきましょうね。皆さんが元気いっぱい楽しく学校生活を過ごすように保健室もサポートしていきますので、よろしくお願いいたします。



## けんこうしんだん ただ う 健康診断を正しく受ける



4月は身体測定からはじまり、いろいろな健康診断が行われます。保健室は、みなさんが健康で元気に過ごせるようにお手伝いする場所です。そして、保健室の先生は学校のお母さんです！ケガをしたり、気分がわるかったり、悩みがあったらいつでもきてくださいね。

### 保健室はこんな所です

高良小学校には保健室の先生がふたりいます。  
平良瑠夏先生と村山優子先生です。



みなさんが元気に  
学校生活を  
送れるように  
お手伝いします。

↓こんなときは  
保健室にきてください。

★けがの手当てをします。



★体のくあい  
がわるいとき、熱を測つ  
たり、ベッドで休めます。



★心配なことがあるとき、  
どうすればよいか、いっ  
しょに考えましょう。



\*先生に教えてね\*



1年  
間  
よろ  
しく  
お願  
いし  
ます

### 1年間お世話になる学校三師のご紹介



◆学校医◆  
まんまる子どもクリニック  
比嘉 睦先生



◆学校歯科医◆  
よなは歯科クリニック  
与那覇 朝路先生



◆学校薬剤師◆  
薬局えばーわーな～  
大城 恭子先生



### 歯みがきタイムについて...

本校では給食後に5分間の歯みがきタイムを設けています。  
以下の物を準備するようお願いいたします。

歯ブラシ・コップ・巾着袋



♪ 今月のおすすめの1冊 ♪

「花咲く日を楽しみに」佐々木 正美

-抱っこしたり、おんぶしたり、  
手をつないだり、抱きしめたり。何歳になってもやっていいんで  
すよ。体だけでなく心でも抱きしめてください。愛していること  
を伝えるために。- ～本書より抜粋～



保健室  
保護者向け  
貸し出し  
BOOK

子どもは愛情に貪欲です。親からすると子どもを愛することは当たり前ですが、子どもは親が自分を愛していることが当たり前とは思っていません。時々でいいので、「愛しているよ」と言葉や行動で伝えてみませんか？お子さんがわがママを言ったり、疲れている時、悩んでいる時は抱きしめてあげるのもいいですね。子どもたちにとって、お母さん、お父さんの愛がいちばんの特効薬です。



### 日本スポーツ振興センターの 災害共済制度

学校の管理下でけがをして医療機関で治療を受けた場合、窓口での支払いが1,500円以上であれば日本スポーツ振興センターから医療費を受けられる制度があります。該当する場合は、担任か保健室までお知らせください。

(学校管理下とは…授業中、休み時間、課外活動、登下校中など)

新年度は子どもたちにとっても心身ともに疲れる時期です。熱は？顔色は？朝ごはんは食べた？うんちはした？等…朝の忙しい時間ですが、毎朝の健康チェックをよろしくお願いいたします。

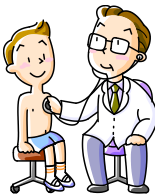
また、欠席される際は欠席の連絡をお願いします。

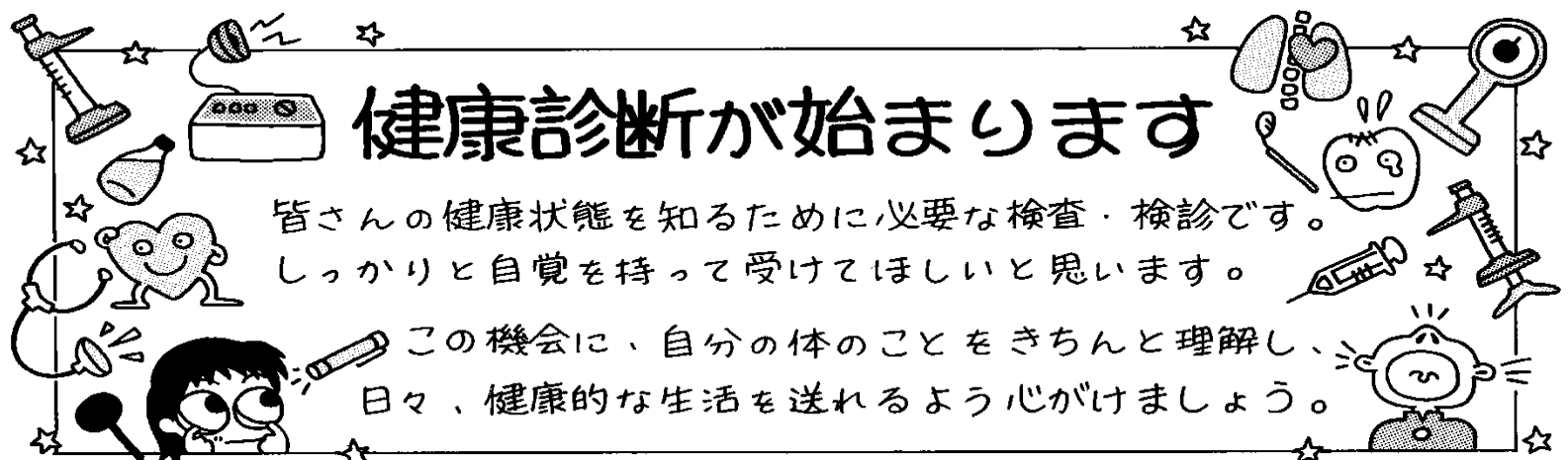
※欠席届・治癒証明書(登校許可書)

インフルエンザ罹患経過報告書は本校のホームページからもダウンロード可能です。



平成30年度 定期健康診断実施計画表 高良小学校

| 月 日                 | 保健関連行事等                                                                                     | 対象学年 | 備 考                                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月 9日(月)            | 保健調査票<br>(今年度から新しい様式です)                                                                     | 2～6年 | ・新しい学級担任に提出をお願いします。                                                                                             |
| 4月10日(火)            | 心臓病調査票<br>保健調査票                                                                             | 1年   | ・入学式に受付で回収します。                                                                                                  |
| 4月11日(水)            | 身体計測                                                                                        | 6年   | ・教室で靴下、髪飾りを取り、体育着で測定場所へ移動する。<br>・髪の長い子は測定時に邪魔にならないようにする。<br>(後頭部に結ばない等)<br>※測定は体育着で行います。                        |
| 4月12日(木)            | 身体計測・聴力検査                                                                                   | 5年   |                                                                                                                 |
| 4月13日(金)            | 身体計測                                                                                        | 4年   |                                                                                                                 |
| 4月19日(木)            | 身体計測・聴力検査                                                                                   | 2年   |                                                                                                                 |
| 4月20日(金)            | 身体計測・聴力検査                                                                                   | 2年   |                                                                                                                 |
| 4月23日(月)            | 身体計測・聴力検査                                                                                   | 3年   |                                                                                                                 |
| 4月25日(水)            | 身体計測・聴力検査                                                                                   | 1年   |                                                                                                                 |
| 4月26日(木)            | 身体計測・聴力検査                                                                                   | 1年   |                                                                                                                 |
| 4月13日(金)            | 尿・ぎょう虫検査容器配布                                                                                | 全学年  | ・各学級で回収後 <u>9時30分迄に保健室へ提出</u> する。<br>(生理等で提出できない時は、二次検査時に行う)                                                    |
| 4月16日(月)<br>～18日(水) | 尿・ぎょう虫検査回収                                                                                  | 全学年  |                                                                                                                 |
| 4月16日(月)            | 心電図検査                                                                                       | 1年   | ・体育着を準備する。                                                                                                      |
| 4月19日(木)            | 心電図検査(欠席者)                                                                                  | 対象者  | ・保健室にて行う。(12時前後予定)                                                                                              |
| 4月24日(火)            | 視力検査                                                                                        | 全学年  | ・ <u>メガネを使用している児童はメガネを持ってくる。</u><br>時間：8:45 ～ 11:45頃                                                            |
| 4月27日(金)            | 視力検査(欠席者)                                                                                   | 対象者  | ・3階イングリッシュルーム(12時前後予定)                                                                                          |
| 5月10日(木)<br>～11日(金) | 尿二次検査<br>ぎょう虫検査予備日                                                                          | 対象者  | ・欠席した場合は、各自で専門医の所へ行き検査をする。                                                                                      |
| 5月9日(水)<br>～10日(木)  | 歯科検診                                                                                        | 全学年  | ・朝食後の歯みがきをしっかり行う。                                                                                               |
| 6月6日(水)～8日(金)       | 内科検診<br> | 割当学級 | ・健康の記録、結核検診問診票(対象者)、心臓病調査票(1年のみ)、運動器検診問診票、諸検査結果一覧表等を使用する。<br>・全員体育着を準備する。<br>(下着・ｽｰﾂ・靴下を脱いでおく)<br>※髪の長い子は結んでおく。 |



## 健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。  
しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、  
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。