

梅雨の季節に入り、湿度が高い日が続いています。この時期は、気温の変化もあり体調を崩しやすくなります。本校では冷房も入り、気温の変化に対応できず腹痛や頭痛を訴えて来室する児童も増えてきています。教室の冷房が寒いと感じたら上着を1枚羽織る等の工夫が必要です。また、梅雨の合間や梅雨明けには、急に気温が上がり、体が暑さに慣れず熱中症を起こしやすくなります。普段から“早寝・早起き・朝ごはん”で体調を整え、外遊びをして体を鍛えて暑さになれるようにしましょう。あわせて、水分補給をこまめにし、熱中症を予防しましょう！



今月目標

- ・上手な歯のみがき方を知る。
- ・むし歯のある人は早めに治療する。



歯の検診結果

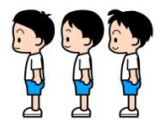
5/9(水)・10(木)に歯科検診が行われました。歯科検診の結果については後日配布予定です。学校での検診は空き教室等を利用し、短時間でたくさんの児童の歯を検査します。病院とは違い薄暗い場所での検診となりますので、歯科医の検査結果と多少の違いが出てくる可能性もあります。ご了承ください。

	むし歯なし	261人
	治療完了	240人
	むし歯あり	344人

*欠席等で歯科検診をお休みした児童は6月30日までに受診するようお願い致します。(学校歯科医：よなは歯科クリニック)



内科検診がはじまります



いよいよ内科検診がスタートします！今年度は6月6日(水)、7日(木)、8日(金)が内科検診です。前日はきちんとお風呂に入り、清潔にしましょう。検診中は一人ひとりがマナーを守り、自分の健康について考える大切な時間です。また、今年度の検診では体育着で行いますので、内科検診がある日は体育着を忘れずに！

- ☆今年度内科検診でお世話になる先生方のご紹介☆
- *まんまる子どもクリニック 比嘉 睦先生(学校医)
 - *ファミリークリニック小祿 国吉 賢先生 *小祿みなみ診療所 国吉 和秀先生 *赤嶺耳鼻咽喉科医院 赤嶺 克二先生
 - *ペリー内科小児科 内原 栄輝先生 *和ウィメンズクリニック 赤嶺 和成先生、以上6人の先生方が来てくれています！



今月の1冊「夜回り先生 子育てで一番大切なこと」

“対等な人間として我が子と向き合い、お互いの気持ちを語り合うことが大切です”

つい大人は、子どものことを子ども扱いし過ぎることがあります。しかし、子どもも意思を持ったひとりの人間です！「大人と子ども」ではなく「人と人」として関わってみると、いつもとは違う我が子の表情が見られるかもしれません。小学生にもなると、色々な考えをもって行動できるようになります。その子の意思を尊重して、待つことは子どもの成長においてとても大切です。その子のペースでその子らしく生きる…そうすればいつか大きな花を咲かせてくれるでしょう。こちら保健室で貸し出ししています♪



6月は歯の衛生月間です

みなさん上手に歯みがきできていますか？
上手な歯のみがきかたを覚えてむし歯ゼロを目指しましょう！

じょうずに歯みがき元気な歯！

歯ブラシチェック

毛先がひろがっていたら変えましょう

歯ブラシの持ち方

鉛筆を持つように軽く

みがき粉のつけ方

歯ブラシの1/3くらいつけすぎないように

みがくときは

鏡を見て、1本1本、正しい

歯ブラシの使い方

歯にまっすぐあてます。歯肉とのさかいめは45°に少しかたむけて

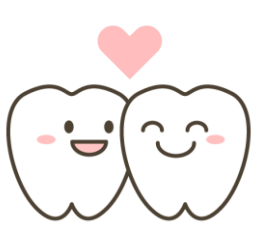
みがきににくいところは、つま先やかかとをつかって、力を入れず、こきざみに

★使い終わったら、よく洗い、ブラシを上にして、かわかしましょう

歯を上手にみがくためのポイント

- ★毛先をきちんと歯に当てる
- ★ゴシゴシこすらず軽い力で
- ★小さく動かす
- ★歯ブラシの角を歯の溝に使う

めざせむし歯ゼロ！
歯をたいせつに…



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままだとではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

