

ほけんだより 4月

2019年 4月

高良小学校

保健室 No.1

祝 入学進級おめでとう

ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生を迎えて新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい出会い、新しい教科書、いろいろなことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれません。今のこの新鮮な気持ちを忘れずに、これから1年間がんばっていきましょう。皆さんが元気いっぱい楽しく学校生活を過ごせるように保健室もサポートしていきますので、よろしくお願ひいたします。



けんこうしんだん ただ う 健康診断を正しく受ける



これから健康診断が始まります。自分の体について知る大事な機会です。身体測定や歯科検診、視力検査などで体の成長具合やどこかに病気や異常がないかを調べます。健康診断を正しく受け、健康に楽しく過ごしましょう！



裏面に、今年度の定期健康診断の日程があります。ご確認ください。



日本スポーツ振興センターの 災害共済制度



学校の管理下でけがをして医療機関で治療を受けた場合、窓口での支払いが1,500円以上であれば日本スポーツ振興センターから医療費を受けられる制度があります。該当する方は、担任か保健室までお知らせ下さい。(学校管理下とは…授業中、休み時間、課外活動、登下校中など)

新年度は子どもたちにとっても心身ともに疲れる時期です。熱は？顔色は？朝ごはんは食べた？うんちはした？等…朝の忙しい時間ですが、毎朝の健康チェックをよろしくお願ひいたします。

欠席の連絡は確実に！

児童の安否確認のためにも、欠席や遅刻の連絡は確実にお願いします。(欠席届での連絡ができない場合は電話連絡も可能です。) ※欠席届・インフルエンザ経過報告書・治癒証明書は本校ホームページからもダウンロードできます。

保健室はこんな所です

高良小学校には保健室の先生がふたりいます。桃原いつ子先生と村山優子先生です。



みなさんが元気に学校生活を送れるようにお手伝いします。



↓こんなときは保健室にきてください。

★けがの手当てをします。



★体のくあい(からだ)がわるいとき、熱を測ったり、ベッドで休めます。



★心配なことがあるとき、どうすればよいか、いっしょに考えましょう。



先生に教えてね



保健室に入る時は「失礼します」出る時は「ありがとうございました」を忘れずに！



歯みがきタイムについて…

本校では給食後に5分間の歯みがきタイムを設けています。以下の物を準備するようお願いいたします。

＜歯ブラシ・コップ・巾着袋＞



1年間お世話になる先生方の紹介



◆学校医◆
まんまる子どもクリニック
比嘉 睦先生



◆学校歯科医◆
よなは歯科クリニック
与那覇 朝路先生



◆学校薬剤師◆
薬局えばーわーな～
大城 恭子先生

お願ひします
1年間
よろしく

2019年度 定期健康診断実施計画表 高良小学校

月 日	保健関連行事等	対象学年	備 考
4月 8日(月)	保健調査票	2～6年	・始業式に配布します。
4月 9日(火)	心臓病調査票 保健調査票	1年	・入学式に受付で回収します。
4月10日(水)	身体計測・聴力検査	3年	・教室で靴下、髪飾りを取り、体育着で測定場所へ移動する。 ・髪の長い子は測定時に邪魔にならないようにする。 (後頭部に結ばない等) ※測定は体育着で行います。
4月11日(木)	身体計測・聴力検査	1年	
4月12日(金)	身体計測・聴力検査	1年	
4月16日(火)	身体計測	4年	
4月17日(水)	身体計測	6年	
4月19日(金)	身体計測・聴力検査	5年	
4月24日(水)	身体計測・聴力検査	2年	
4月25日(木)	身体計測・聴力検査	2年	
4月12日(金)	尿・ぎょう虫検査容器配布	全学年	
4月15日(月) ～17日(水)	尿・ぎょう虫検査回収	全学年	・ぎょう虫検査は2日分の採取が必要です。
4月15日(月)	心電図検査	1年	・体育着を準備する。
4月22日(月)	心電図検査(欠席者)	対象者	・保健室にて行う。(12時前後予定)
4月23日(火)	視力検査	全学年	・メガネを使用している児童はメガネを持ってくる。 ・8:45 ～ 11:45
5月21日(火)	視力検査(欠席者)	対象者	・メガネを使用している児童はメガネを持ってくる。
5月14日(火) ～15日(水)	尿二次検査 ぎょう虫検査予備日	対象者	・欠席した場合は、各自で専門医の所へ行き検査をする。
5月15日(水) ～16日(木)	歯科検診	全学年	・朝食後の歯みがきをしっかり行う。
6月5日(水)～7日(金)	内科検診 	割当学級	・保健調査票、心臓病調査票(1年のみ)、諸検査結果一覧表等を使用する。 ・全員体育着を準備する。 (下着・ｽｰｯﾞﾗ・靴下を脱いでおく) ※髪の長い子は結んでおく。(後頭部に結ばない等)

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
 しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
 日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

